

Здоровьесберегающие технологии

# Массажные ортопедические коврики для ног



# Здоровьесберегающие технологии

Учёными давно доказано, что в стопах сконцентрированы основные точки, которые взаимодействуют со всеми внутренними органами человека. Считается, что ноги – это зеркало души, и каждая зона отвечает за определённую область. Поэтому важно с целью оздоровления и профилактики заболеваний регулярно проводить массаж ног, а делать это удобнее при помощи специального коврика.



# Здоровьесберегающие технологии

## Полезьа

Ортопедические изделия имеют немало положительных сторон:

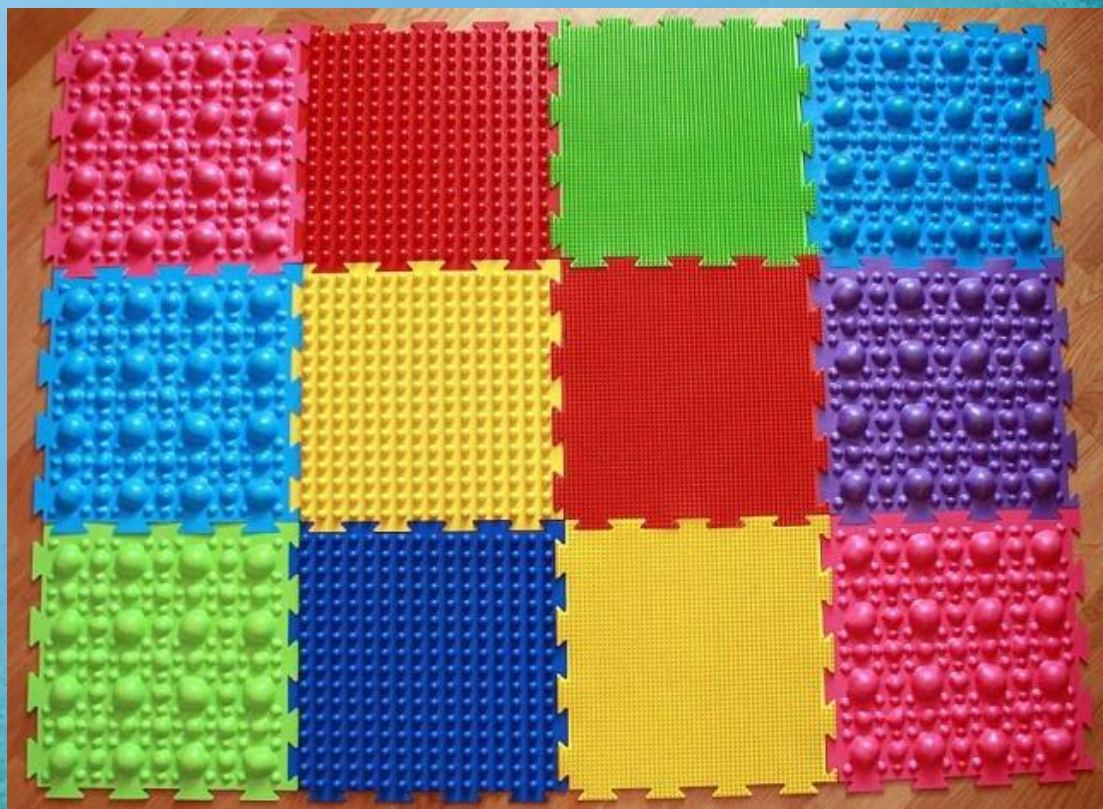
- подходят для лечения и профилактики плоскостопия;
- активизируют кровообращение, укрепляют мышцы;
- после занятий организм ощущает эффект, как при ходьбе босиком по неровной поверхности;
- массажный коврик – это развлечение, игра, хорошее настроение для деток;
- яркие цвета положительно воздействуют на психику



# Здоровьесберегающие технологии

Массажный ортопедический коврик подходит для профилактики нарушений развития стопы, для формирования крепких мышц, правильной походки.

Регулярное применение поможет создать физиологически допустимый свод стопы.



# Здоровьесберегающие технологии

Врачи подчёркивают положительное действие неровных поверхностей на биологически активные зоны стопы. Назначение ортопедических массажных приспособлений – использование для лечения и в целях профилактики.

Акупунктура в домашних условиях – это не миф, а реальное действие ярких изделий, имитирующих различные поверхности.



Здоровьесберегающие технологии



Спасибо за  
внимание!