

Рисование винограда



Беседа: "Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»



Стенгазета: «Овощи и фрукты витаминные продукты»

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ

Сладкий спелый апельсин:
В фруктах гурманам
До чего же их нравятся
И на здоровье полезны.

Самый полезный фрукт:
Самый полезный фрукт
Самый полезный фрукт
Самый полезный фрукт.

Любят дети и ребята:
Вкусные бананы.

Что морковь весьма полезна:
Это всем давно известно,
Это вкусный корнеплод,
Уважают весь народ.

Я - витаминный продукт:
Вкуснейший витаминный продукт
Вкуснейший витаминный продукт
Вкуснейший витаминный продукт.

Летом и зимой:
Летом и зимой,
Летом и зимой,
Летом и зимой,
Летом и зимой.

Знаю сказки:
«Яблоко - польза,
Потому что много в нем
железо!
Но, не только,
И три штуки съела».

Я - витаминный продукт:
Вкуснейший витаминный продукт
Вкуснейший витаминный продукт
Вкуснейший витаминный продукт.

Знайте, друзья, витаминный:
Утром, много съешьте овощей,
Чтобы больше энергии
было,
Потому что это витаминный.

Тыква осенью созрела:
И пока лежит без дела,
Привезите ее домой,
Сварите кашу с ней зимой.

А хурма сладкая:
Оранжевая гладкая
Витаминов много в ней,
Кушайте дети охотней.

Сладкое яблоко:
Сладкое яблоко,
Сладкое яблоко,
Сладкое яблоко.

Информация для родителей



Вывод:

По результатам проекта мы можем сделать вывод, что проблема здорового питания детей заинтересовала наших родителей, большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания.

В результате работы с детьми, при реализации данного проекта, были достигнуты следующие задачи: у детей расширились знания о разнообразии продуктов здорового питания, о полезных свойствах овощей и фруктов, о полезных и вредных продуктах, о пользе молочных продуктов и злаков.

Дети научились узнавать овощи и фрукты при помощи анализаторов (на вкус и запах). Дети умеют применять элементарные правила сервировки стола во время дежурства.

Совместные творческие задания для детей и родителей способствовали укреплению взаимоотношений в семьях. Таким образом, мы можем сделать вывод, что работа по данному направлению была успешной.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



ЦНЛСННГ;