

# МИКРОБЫ И ГЛИСТЫ

Там, где грязь, живут микробы.  
Мелкие — не увидеть.  
Их, микробов, очень много,  
Невозможно сосчитать.  
Мельче комаров и мошек  
В много-много тысяч раз.  
Тьма невидимых зверушек  
Жить предпочитает в нас.  
Если грязными руками  
Кушать или трогать рот,  
Неприменно от микробов  
Сильно заболит живот







А знаете, что еще нравится  
микробам?

Когда в ботинках вся семья  
гуляет по паркету,

И в квартирах мыли пол только  
прошлым летом.



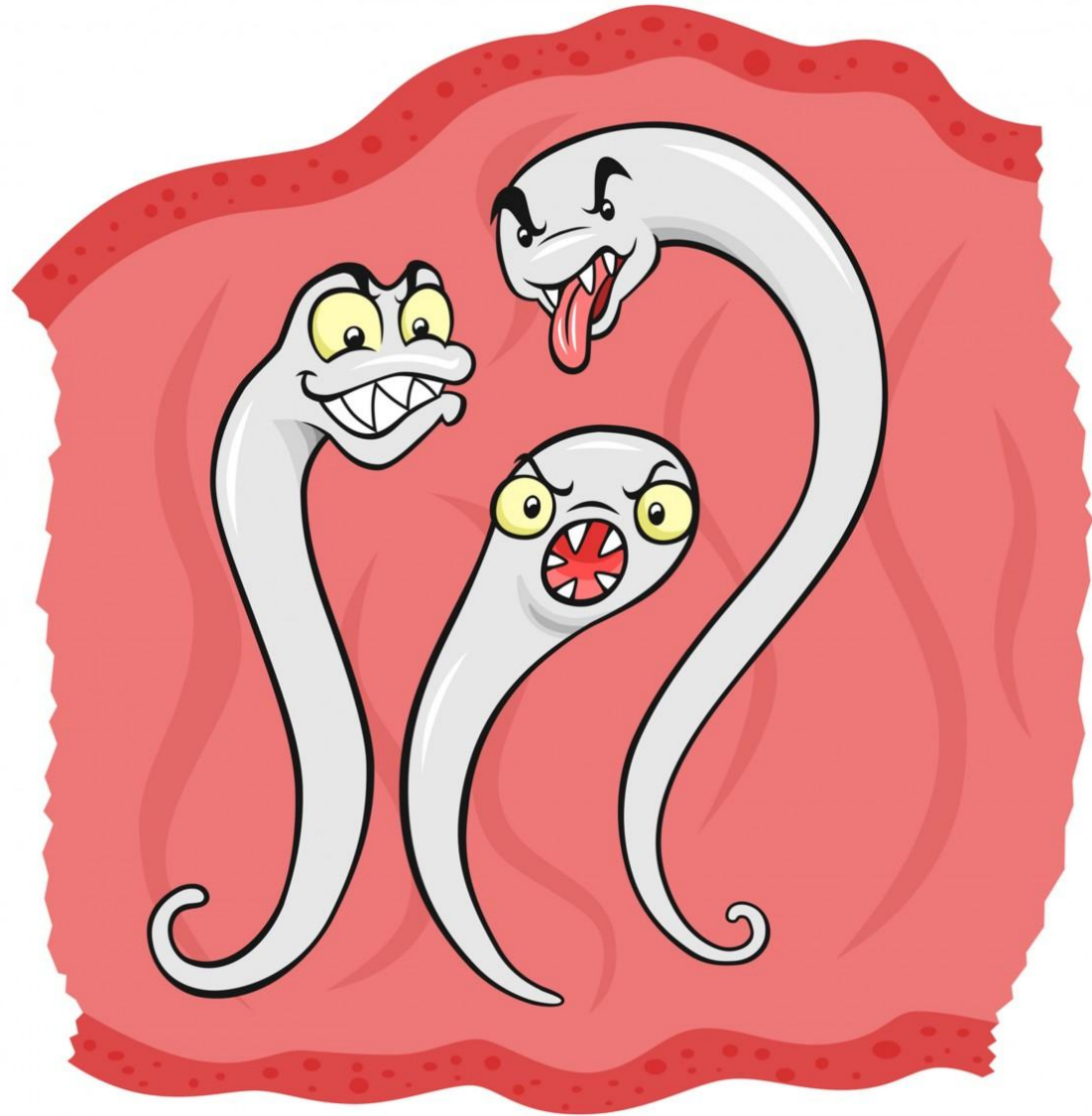
Когда игрушки на полу лежат горой  
огромной,  
Когда одежду перед сном бросают в угол  
темный.  
Когда никто не моет рук, без пятен нет  
рубашек.  
И ловит вялых мух паук среди кастрюль и  
чашек.

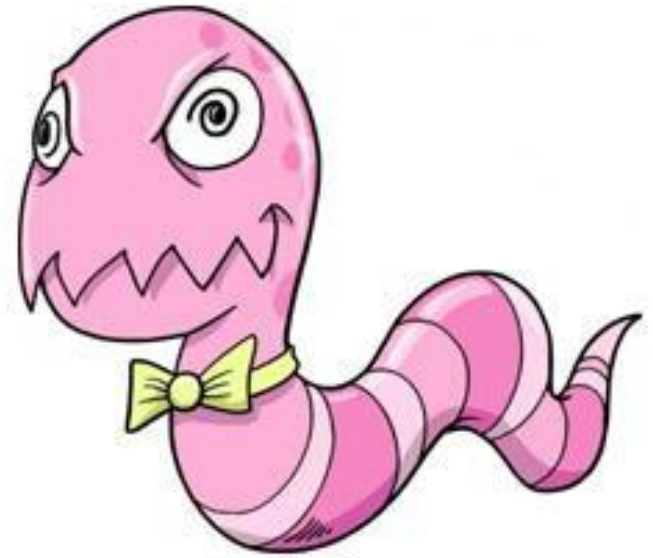


Если мусор из кармана  
Прямо на пол выгребать,  
Если кожуру банана  
Мимо мусорки бросать,  
То микроб в своей газете  
Эти новости прочтет,  
И со всей семьей микробной,  
В твоём доме заживет.  
И тогда от всех болезней  
Станешь кашлять и чихать.  
И гулять тебя не пустят,  
И с друзьями поиграть.  
Если ты болеть не хочешь  
Или взаперти скучать,  
То с микробами сегодня  
Начинаем воевать!











А теперь ребята я предлагаю вам немного поиграть:

Вам мальчишки и девчонки,  
приготовила стишочки.

Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет  
Говорите, нет, нет, нет

Постоянно нужно есть

Для зубов, для ваших  
Фрукты, овощи, омлет,  
Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный,  
Он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад,  
Вафли, сахар, мармелад.  
Это правильный совет?

Чтобы блеск зубам придать,  
Нужно крем сапожный взять.  
Выдавить полтюбика и почистить зубики.  
Это правильный совет?

Ох, неловкая Людмила  
На пол щетку уронила.  
С пола щетку поднимает,  
Чистить зубы продолжает.  
Кто даст правильный ответ –  
Молодчина Люда? Нет?

Всем полезно заклаться,  
Свежим воздухом дышать.  
Вот тогда мы кончим кашлять.  
И не будем мы чихать.



Кариес разрушает зубы



Только тот, кому не лень  
Чистить зубы дважды в день,  
Весело смеяться будет  
И про кариес забудет.



**Чистим зубы дважды в сутки,  
Чистим долго три минутки.  
Щёткой чистим не лохматой,  
Пастой вкусной, ароматной.  
Чистим щёткой вверх и вниз  
Ну, микробы, берегись.**



Кран откройся, нос умойся,  
Мойтись сразу оба глаза.  
Мойтись уши, мойся шея.  
Мойся, мойся, обливайся.  
Грязь смывайся, грязь смывайся.



# Пословицы про чистоту

Кто аккуратен, тот людям приятен.

Чистота - лучшая красота.

Чисто жить - здоровым быть.

Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.

**А.Г.Макеева, И.А.Лысенко «Долго ли до беды?» Москва, Линка-Пресс,2000.**

**2. Программа «Здоровый малыш» НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ГУ НЦЗД РАМН, «Азбука здоровья»**