



# Презентация «Мои зубы»

*Восковская Виктория*

воспитанница подготовительной к школе группы

№7

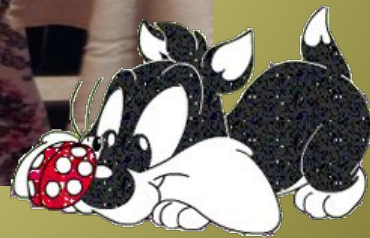
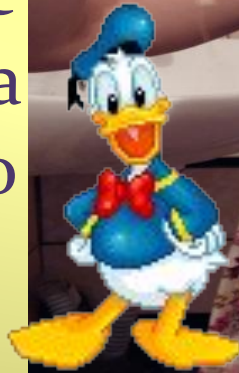
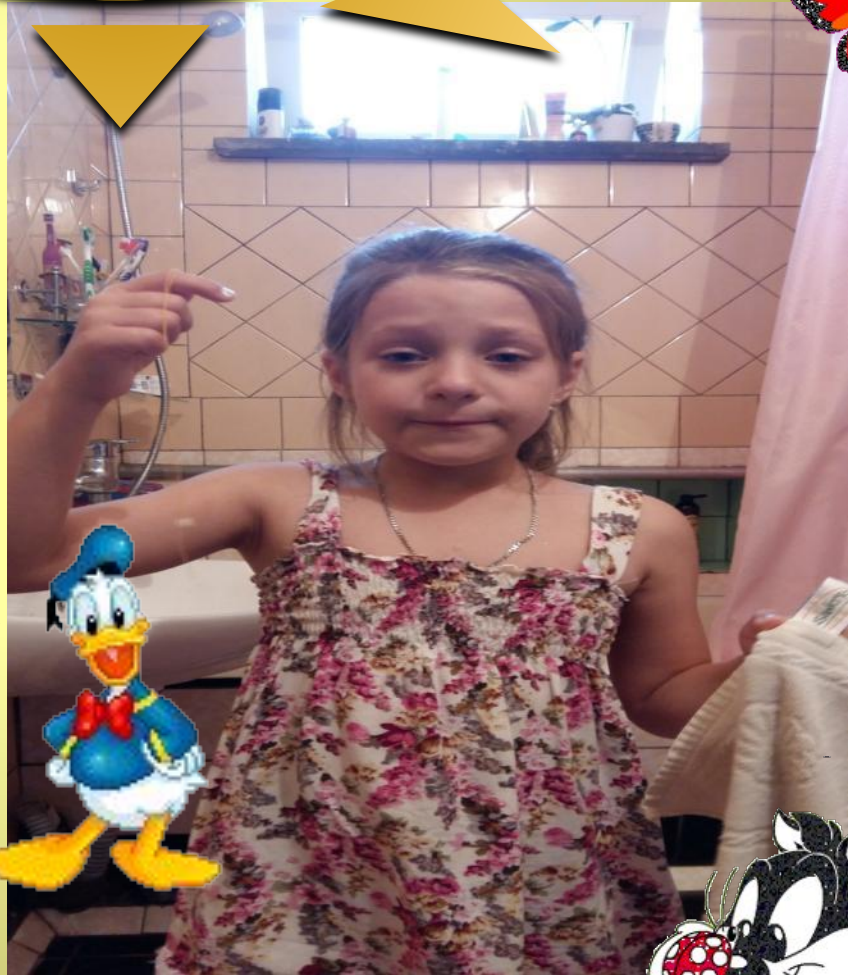
МБДОУ д/с № 43 «Алёнушка»

## Как растут зубы?

У человека 32 зуба.

У меня их пока 20.

А вообще за всю жизнь у  
человека зубы  
вырастают дважды.  
Мама говорит, что мои  
зубы скоро все  
поменяются на  
постоянные. Я этого  
очень жду.



# Мне интересно знать какой зуб формы, ведь мне его не видно?

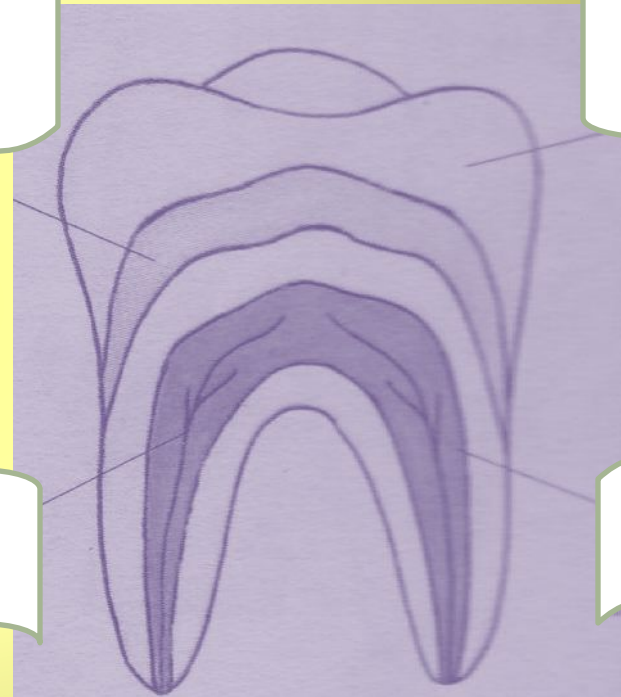


Дентин

Эмаль

Нерв

Пульпа



● Вот это да... ! Он похож на корону. Размер и форма зуба зависит от того, что ему нужно делать. Толстые коренные зубы перетирают пищу, заостренные - клыки измельчают, а плоские - резцы откусывают кусочки пищи.

# Почему зубы начинают болеть?

- Каждый раз после еды в узких щелочках между зубами скапливаются остатки пищи. Вместе с микробами они начинают разрушать мои зубы. Сначала в эмали зуба образуется маленькая дырочка. Потом отверстие растет и добирается до чувствительной пульпы. И зуб начинает ныть и болеть от холодного или горячего.



Чтобы зубы не болели надо  
помнить о правилах и их  
выполнять



Чистить зубы утром после завтрака и  
перед сном



Полоскать рот теплой водой после  
каждого приема пищи



Не есть очень  
горячую и очень  
холодную пищу.







Никогда не грызть  
твердые предметы  
(орехи, кости)





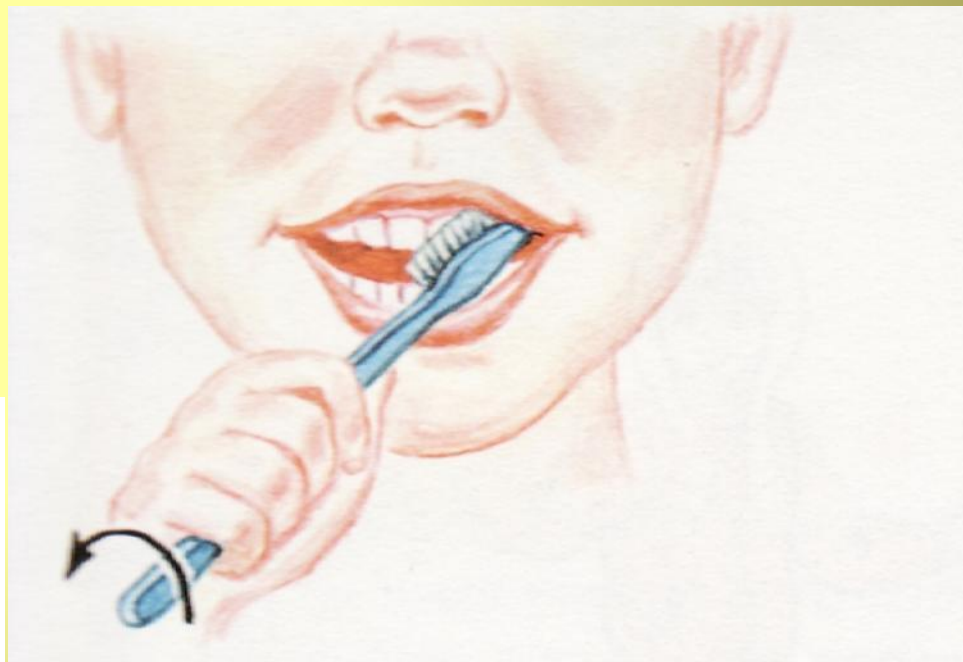
Обязательно два  
раза в год посетить  
зубного врача –  
стоматолога.



## Как правильно чистить зубы?

Чистить зубы надо при несомкнутых зубных рядах.

Каждое движение повторять надо 6-8 раз.

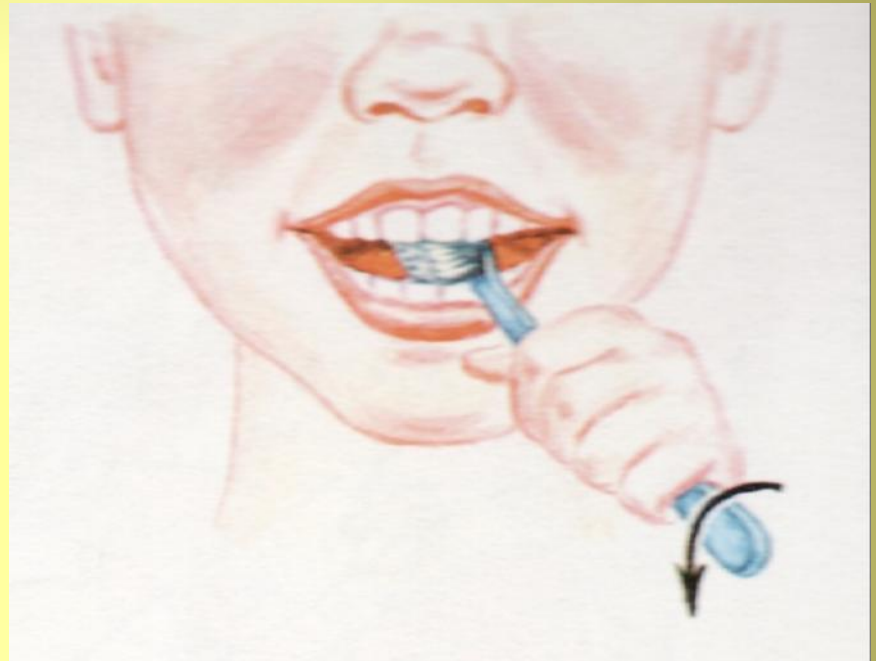


Врач – стоматолог рассказал мне как правильно чистить зубы. Это не трудно запомнить.

- Внешнюю поверхность верхних зубов чистить сверху вниз, нижних – снизу вверх



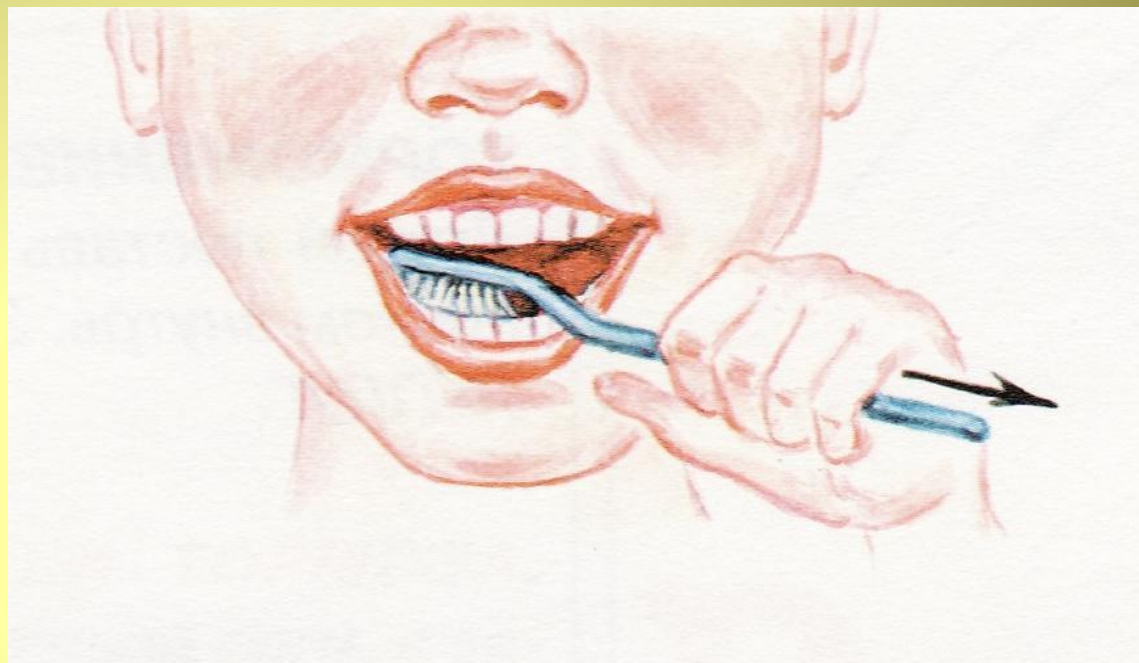
- Внутреннюю поверхность верхних зубов чистить сверху ВНИЗ



Внутреннюю  
поверхность  
нижних зубов надо  
ЧИСТИТЬ СНИЗУ В  
верх



При чистке  
жевательных  
поверхностей  
выполнять 10-15  
движений с  
каждой стороны -  
наружу



- При чистке передних зубов щетку надо держать перпендикулярно зубному ряду





Спасибо моей мамочке за

ПОМОЩЬ

