



Мониторинг физического развития ДОШКОЛЬНИКОВ

*(единая российская система
мониторинга)*





Мониторинг физической подготовленности детей дошкольного возраста по единому

- является основой диагностики физического развития детей (и подростков) в РФ.
- суть мониторинга - подготовка и проведение тестовых упражнений.
- мониторинг может быть представлен в 2-х уровнях:
 - **Обязательный уровень** — общее представление о функциональном состоянии ребенка старшего дошкольного возраста перед поступлением его в школу.
 - **Рекомендательный уровень** - более глубокое и разностороннее обследование двигательных способностей детей в период всего пребывания их в ДООУ .
- Мониторинг проводится в детских садах в начале учебного года (сентябрь-октябрь) и в конце (апрель-май).



Диагностика физических навыков и качеств детей

Цель: обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в условиях дошкольного образовательного учреждения.





Задачи:

- Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей.
- Разработать индивидуальную траекторию физического развития ребенка.
- Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом развитии ребенка .





ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Актуальность.

- В общей системе образовательной работы с ребенком физическое воспитание занимает особое место.
- Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются движения, двигательные навыки и физические качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.





ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА

ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Новизна.

- Предложен набор тестовых упражнений и формы отчетной документации, которые позволяют проводить массовое обследование детей в определенные сроки.
- Предложенная система мероприятий по сбору, обработке, анализу информации, оценке и прогнозу состояния здоровья и физического развития детей позволяет отслеживать результаты и своевременно корректировать и прогнозировать дальнейшую работу.





ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Преимственность.

- прослеживается связь между возрастными группами,
- учитываются возрастные особенности детей 4 - 7 лет
- задания и тесты рассчитаны на детей средней, старшей и подготовительной к школе групп.





**ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ
МОНИТОРИНГА
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА**

Методы, формы, приемы.

для оценки физического развития ребенка предлагаются контрольные упражнения и двигательные задания (тесты):

- диагностика физического развития;
- диагностика физической подготовленности;
- диагностика двигательной активности;
- диагностика функционального состояния.





ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Условия реализации.

позволяет:

- провести обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом,
- дать оценку общей картины физического развития детей.

** Тестирование можно осуществлять как в рамках физкультурных занятий, так и в процессе физкультурно-оздоровительных мероприятий.*

Назначение.

Методика предназначена инструкторам по физической культуре и воспитателям дошкольных образовательных учреждений.
Рассчитано на детей 4 - 7 лет.





ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Предполагаемый результат

Использование данной системы мониторинга позволяет:

- получить объективную оценку уровня физического развития и физической подготовленности детей;
- разработать индивидуальный образовательный маршрут для ребенка
- своевременно скорректировать педагогические воздействия на ребенка для получения качественного результата
- составить план физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками, скорректировать его;



ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

Фамилия, имя, ребенка _____

Дата рождения _____

Поступил в ДОУ _____

Группа здоровья _____

Физическое развитие

№ п/п	Изучаемые показатели	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
1	ВЕС						
2	РОСТ						
3	ОБЪЕМ ГРУДИ						

Показатели физической

подготовленности

1	БЫСТРОТА БЕГ						
2	СИЛА прыжок в длину метание в даль: • левая • правая метание набивного мяча						
3	ГИБКОСТЬ						
4	ВЫНОСЛИВОСТЬ						

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 3 – 6 ЛЕТ

Показатели физического развития	Возраст			
	3 года	4 года	5 лет	6 лет
Девочки				
Масса тела, кг	13,8 – 17,1	16,8 – 19,8	17,5 - 22	19,9 – 25,9
Длина тела, см	96 - 104	103 – 110	109 - 116	115 – 123
Окружность грудной клетки, см	52 - 54	54 - 56	56 - 58	58 - 61
Мальчики				
Масса тела, кг	14,7 – 17,5	16 – 20,1	18 – 22,9	20 – 25
Длина тела, см	99 - 106	105 - 111	109 - 118	115 – 125
Окружность грудной клетки, см	53 - 54	54 - 57	57 - 58	58 - 60



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Инструктор по физической культуре Ю.И.Князева

