

***Мой папа самый – самый!***  
***Спортивный праздник для детей и родителей***

**Крученок  
Ирина Юрьевна**

Инструктор по физическому  
воспитанию  
СПб ГБДОУ № 22



**И родители, и дети с нетерпением ждут праздников в детском саду, которые также называют утренниками. Малыши радуются тому, что родители придут на них посмотреть, а родителям представляется возможность окунуться в собственные детские воспоминания.**

**Но утренники в детском саду устраиваются не только для того, чтобы порадовать родителей и воспитанников, погрузив их в атмосферу праздника. Есть и другие, более важные цели и причины.**

**Во-первых, подготовка к празднику для детей является отличным стимулом для усердных занятий.**

**Во-вторых, детсадовский утренник – это своего рода отчет воспитателей перед родителями о проделанной работе.**

**В-третьих, праздник в детском саду позволяет родителям сравнить навыки своего ребенка с умениями сверстников, и, возможно, выделить какие-то проблемные моменты, над которыми стоит поработать дома. Помимо этого можно оценить поведение ребенка в коллективе: насколько он общителен, не стесняется ли он, и достаточно ли он дисциплинирован.**

**Регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. Кроме того, дети, в отличие от взрослых, очень подвижны и активны, поэтому им просто необходимо периодически «выпускать пар», а для этой цели, как и для совершенствования координации движений, физкультура подходит, как ничто другое.**

**Также, нельзя забывать про совместную игровую деятельность детей и родителей, в чем нуждается каждый ребенок. Для этого наиболее оптимальным вариантом становятся спортивные праздники с участием пап и мам.**



**Предлагаем вашему вниманию  
сценарий нашего спортивного  
праздника –  
«Мой папа самый-самый!»**



## Сценарий спортивного праздника – «Мой папа самый-самый!»

Зал празднично украшен.

Дети и гости встречают команды участников.

**В:** Сегодня особенный день – День защитника Отечества. Вся страна сегодня поздравляет наших пап и дедушек.

Звучат названия команд и их девизы.

**В:** Соревнования будет судить компетентное жюри из наших пап. Вот и познакомились мы с командами. Пожелаем им успехов!



Поприветствуем  
наших участников!



## **Эстафета «Самый быстрый».**

**Участник команды бежит с флажком до ориентира, обегает его, возвращается и передает флажок следующему участнику команды.**



## **Эстафета «Забросай врага гранатами».**

**На линии старта в обруче лежат мягкие малые мячи. На расстоянии 5 метров находится корзина. Необходимо за 30 секунд закинуть как можно больше мячей в корзину.**

**Необходимо за 30 секунд закинуть как можно больше мячей в корзину.**

## **Эстафета «Самый ловкий».**

**На линии старта лежит разобранная пирамидка. Участники переносят по одной детали пирамидки на линию сборки. Последний собирает пирамидку.**



## **Эстафета капитанов «Полоса препятствий».**

**Капитан команды пролезает через «туннель», выполняет прыжки через положенные на полу гимнастические палки, берет мягкий мяч и с зажатым между коленями мячом пробегает до линии финиша.**

## Конкурс болельщиков.

Болельщики каждой команды по очереди отгадывают загадки:

Как оса она жужжит,  
Бороду остричь спешит,  
Утром со щетиной битва,  
Поэтому серьезна... (бритва)



Вот предмет из черной кожи  
Своим видом с сумкой схожий,  
На работу каждый день  
Папочка берет... (портфель).



Четырехколесный зверь  
В гараже у нас теперь,  
От колес клубится пыль,  
Едет наш... (автомобиль).

У него большая пряжка,  
Ну а сам он худ, бедняжка!  
Носит папа целый день  
Жесткий кожаный... (ремень).

Что за шелковая лента  
Под воротником надета?  
Говорит всем папа: «Здравствуй!»  
Чуть поправив модный... (галстук).

Папин номер наберет,  
Трубку к уху поднесет,  
С папой свяжет быстро он  
Наш мобильный... (телефон).





**Эстафета «Трус не играет в хоккей».**  
**Участник клюшкой по полу ведет кубик до ориентира и обратно.**



**Эстафета «Полевая кухня».**

**Необходимо с помощью детской лопатки перенести теннисные мячи в ведерко, стоящее на линии финиша.**

**Под веселую музыку все участники соревнования и болельщики танцуют спортивный танец.**

**Жюри подводит итоги, происходит награждение команд.**

**Участники команд под звуки марша покидают место соревнований.**

