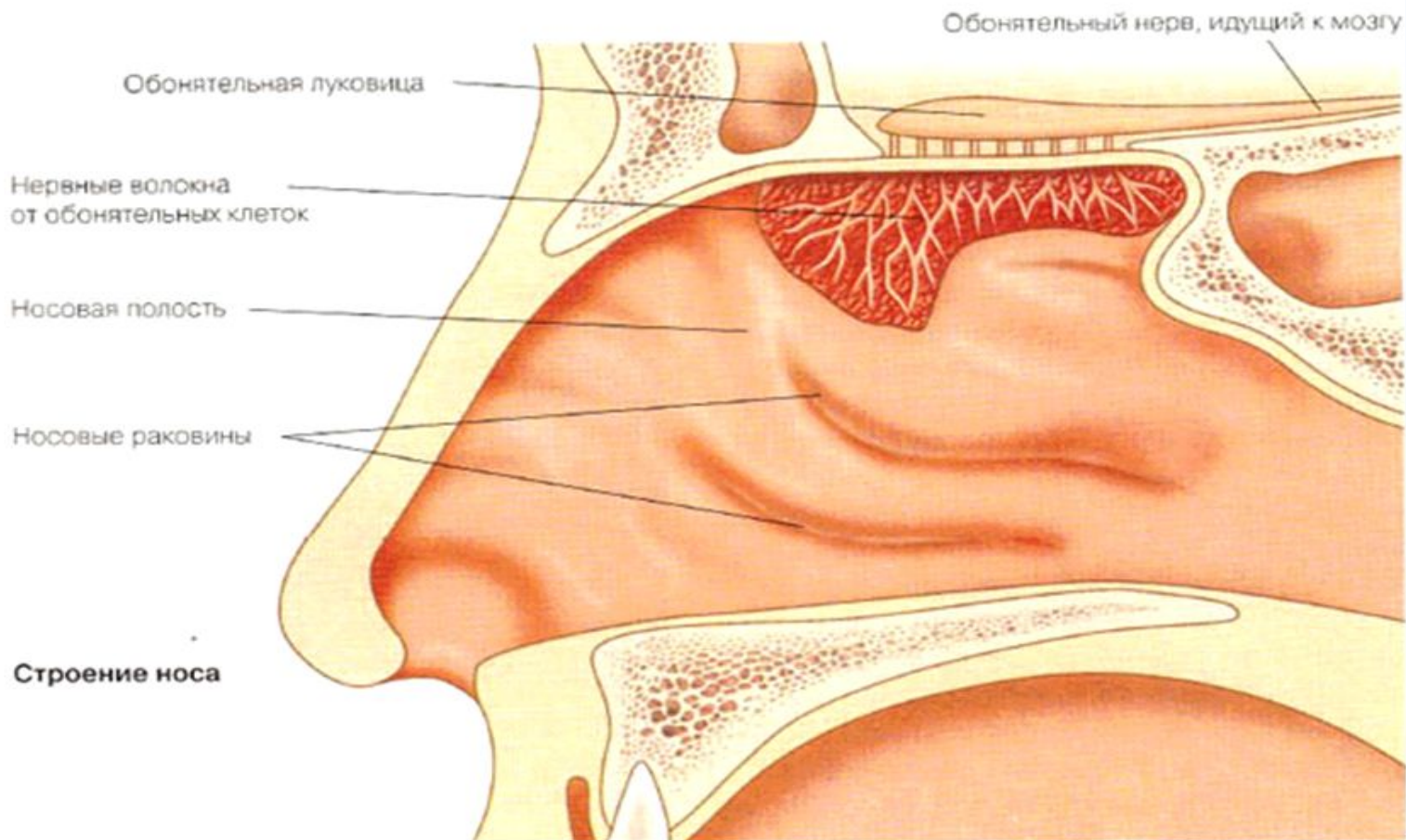


«Мой помощник — НОС»

Я задам всем вам вопрос:
«Для чего нам нужен нос?»

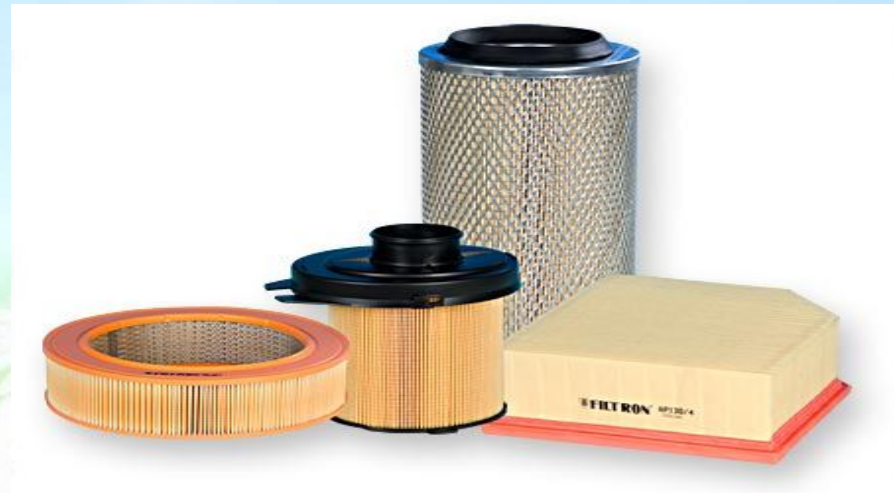


Строение носа



Нос как **ФИЛЬТР**:

В носовой полости находятся волоски, которые задерживают частички пыли с вредными микробами.



Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ**:

**В носу постоянно влажно,
чтобы увлажнять сухой
воздух.**



Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

Внутри носа есть кровеносные сосуды, по которым течет горячая кровь. Поэтому воздух, который мы вдыхаем, быстро согревается.



Нос как **СТОРОЖ**:

Нос - единственный из всех органов умеет воспринимать запахи. Запах может предупредить нас об опасности.



Приятные запахи:



Неприятные, опасные запахи:



Самомассаж «Поиграем с носиком»

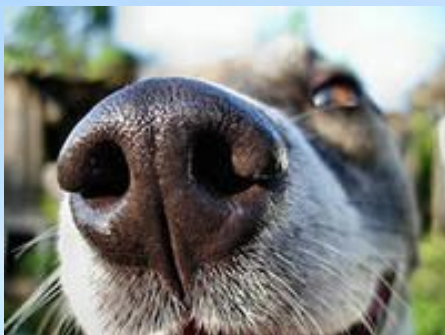


Раз, два, три, четыре, пять
Вышел носик погулять.

Вот он - носик баловник,
Он шалить у нас привык.
Надо носик нам погреть,
Его немного потереть.

Нагулялся носик мой,
Возвращается домой.

**У всех людей, у всех зверей имеются носы.
Носы важны, носы нужны
не только для красоты.**



Носы есть и у предметов.



Наш нос

обогреватель

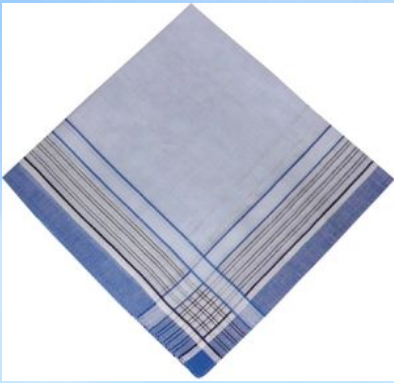
фильтр

увлажнитель

сторож



«Что вредно, что полезно»





Наш нос...

**Он на вдохе – пылесос,
А на выдохе – насос.
Фильтром служит от болезней.
Нет у органа полезней.**

**Любит чистый он платок,
По утрам – воды поток.
Любит нюхать он цветы,
Любит он тебя, а ты...**

**Пальцем в нём не ковыряй
И по лужам не гуляй!
А не то любимый нос
Запыхтит как паровоз!**

**Если так, то мчи скорей!
«Пиносола» не жалея,
Ноги парь, лекарство пей,
Выздоровливай скорей!**

Берегите свой нос!

