

Департамент образования и науки Приморского края  
краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Автомобильно – технический колледж»

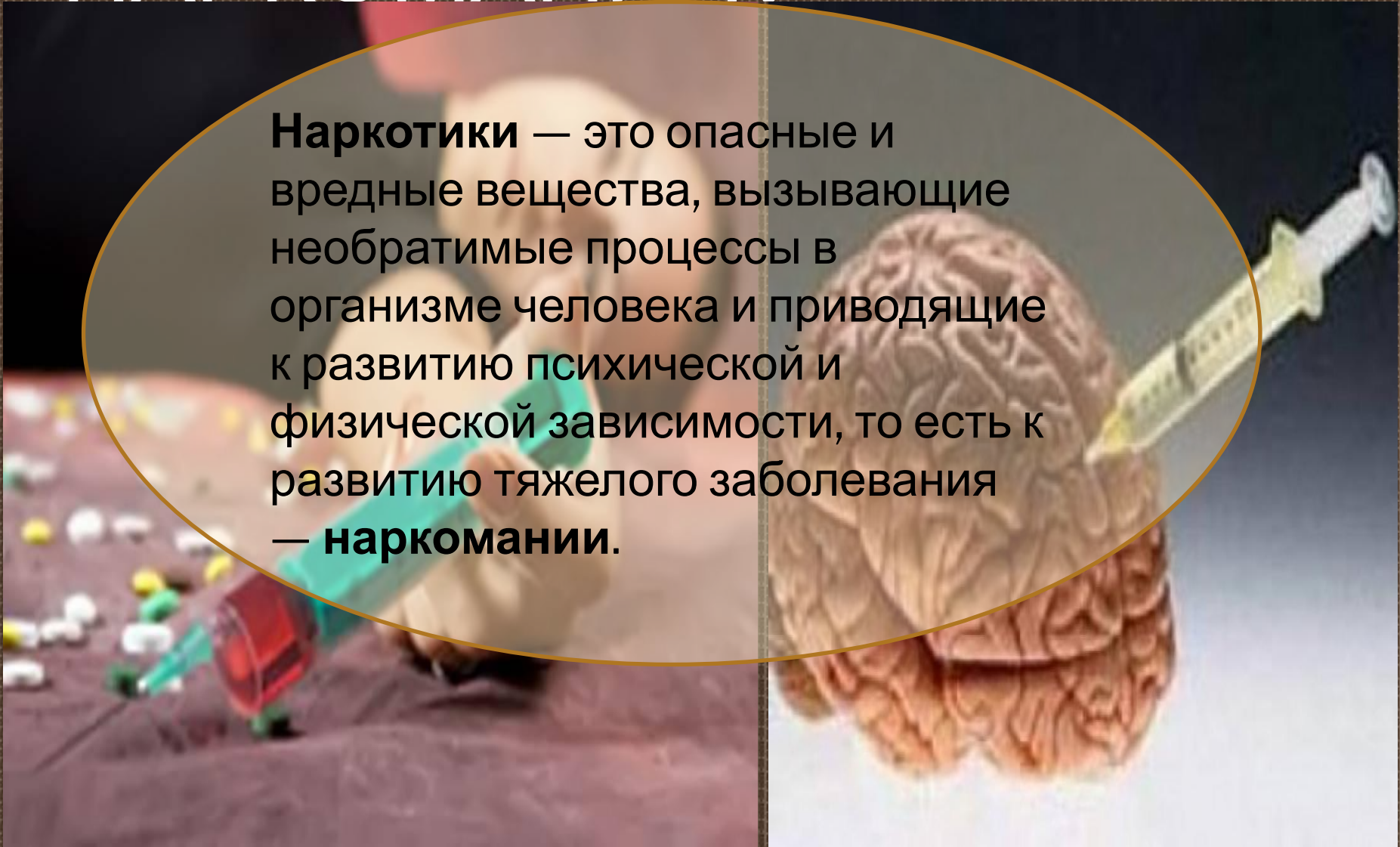
ТЕМА «МЫ-ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

---

РАЗРАБОТАЛА ВОСПИТАТЕЛЬ:  
ОСТАПЕНКО И.А.

# ЧТО Ж ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

**Наркотики** — это опасные и вредные вещества, вызывающие необратимые процессы в организме человека и приводящие к развитию психической и физической зависимости, то есть к развитию тяжелого заболевания — **наркомании**.



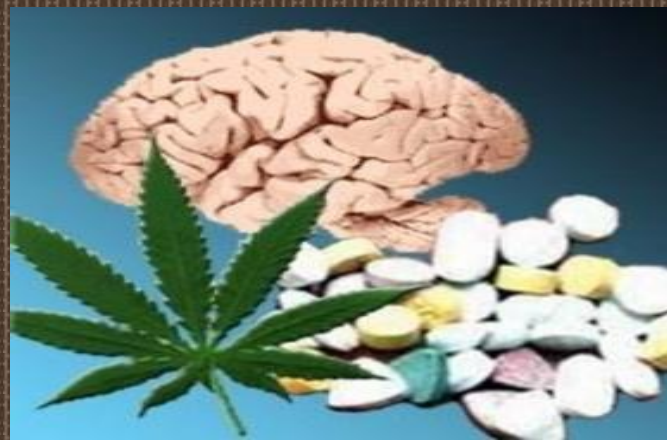
# ИСТОКИ НАРКОМАНИИ



С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



# Основные группы наркотиков

---

□ СТИМУЛЯТОРЫ

□ ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ

□ ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ

□ ПРЕПАРАТЫ КОНОПЛИ

□ ОПИАТЫ

□ ИНГАЛЯНИ

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.

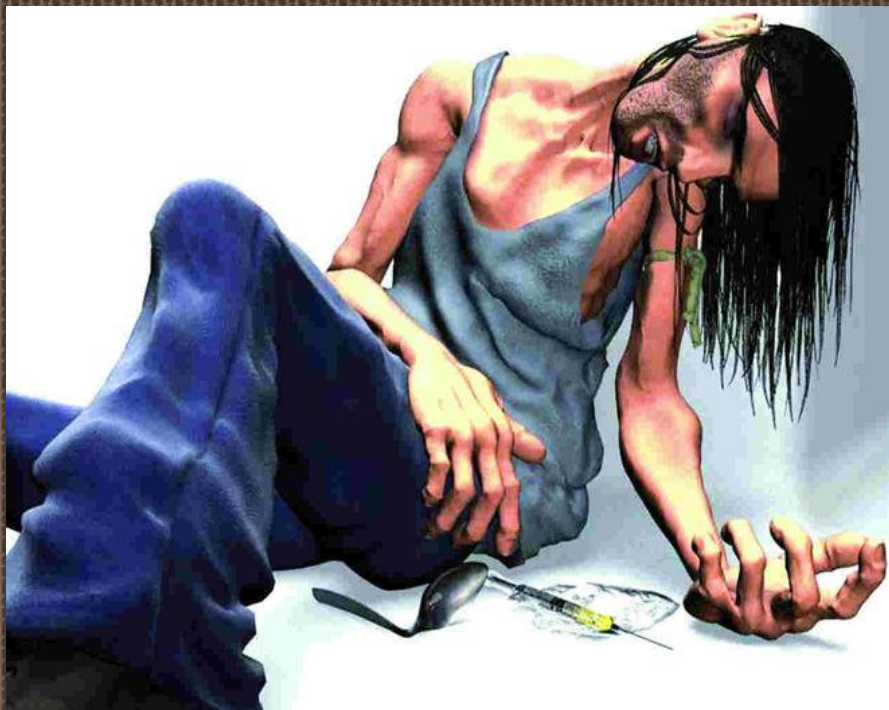


Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет.**

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**



**Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.**



**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**



**СКАЖИ  
КУРЕНИЮ  
НЕТ!**

**Это твои  
лучшие  
друзья?**



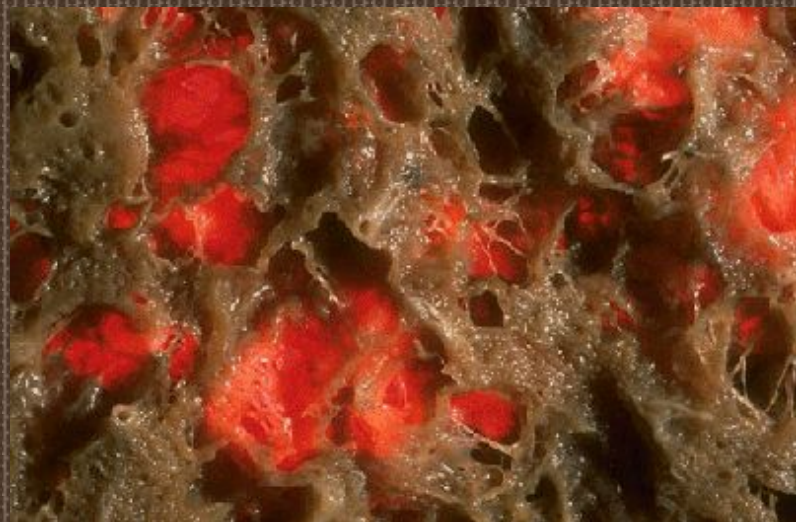


# КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Основным действующим началом табака является **НИКОТИН.**



# ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

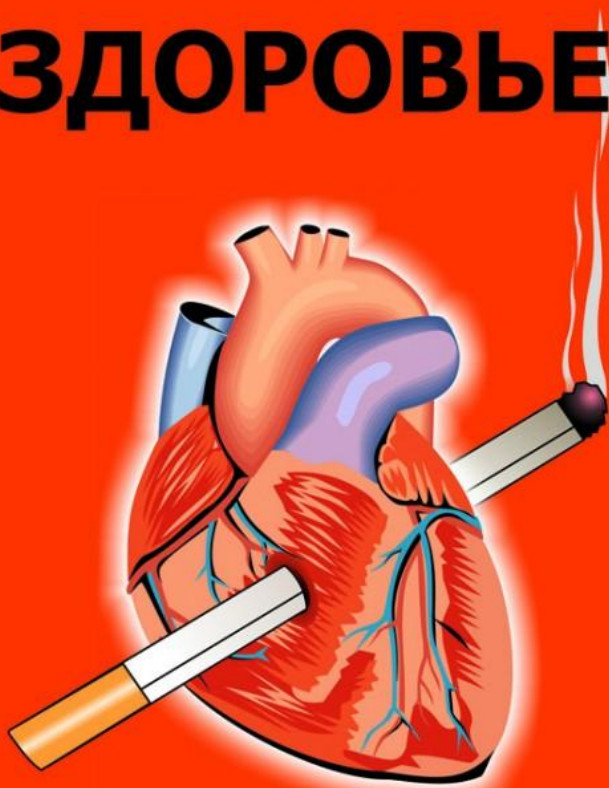


Никотин из сигаретного дыма может стимулировать деление и размножение раковых клеток в легких!



# ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



- После каждой выкуренной сигареты повышается давление крови, увеличивается число ударов сердца и его минутный объем.



# ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



**Пассивное курение  
неприемлемо!**

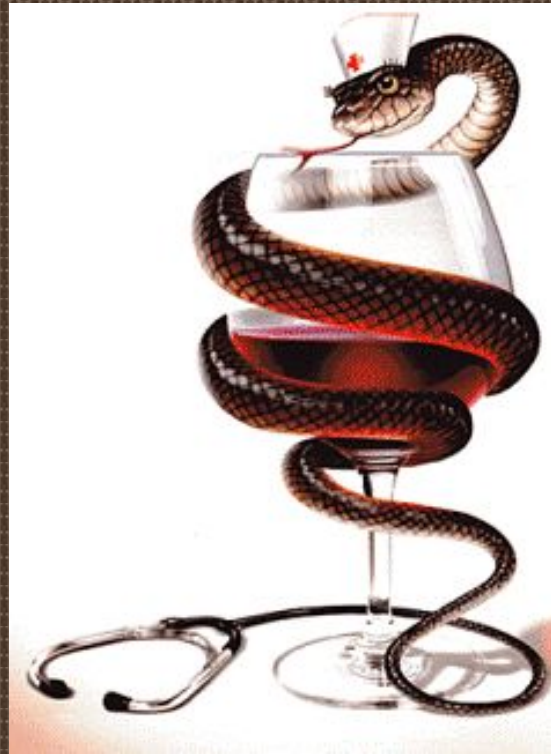
- ▣ Пассивным курением называют состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.
- ▣ Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. С ЭТИМ МЫ ПОСТОЯННО сталкиваемся на улицах и в помещениях, в ресторанах, ночных клубах, автомобилях, поездах и т.д.



# АЛКОГОЛЬ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

---

Алкоголизм — это форма химической зависимости, отличающаяся от наркомании тем, что алкоголь является легальным веществом. Самой важной особенностью алкоголизма является то, что больной человек не может прийти к выводу, что ему нужно совсем прекратить употреблять алкоголь и не возвращаться к этому никогда.







Алкоголизм является болезнью химической зависимости, с теми же чертами, что и наркомания, и поражает все сферы проявления человеческой сущности. Поведение больного алкоголизмом нарушает представление о норме и часто рассматривается как порок. Существует предположение, что в настоящее время в России около 40% взрослого населения зависит от алкоголя.

# Алкоголизм является ~~болезнью:~~

- ❖ первичной, т.е. не симптомом или последствием другой болезни;
- ❖ прогрессирующей;
- ❖ хронической (длительной);
- ❖ неизлечимой;
- ❖ смертельной.



По наследству передается не  
сама болезнь, а только

предрасположенность к ней.

Известно, что дети  
алкоголиков в 4 раза чаще  
других людей заболевают  
алкоголизмом и наркоманией,  
но, если такой человек не  
будет употреблять алкоголь и  
наркотики, он не заболеет.

Скажи **НЕТ!** Алкоголю.



Пьянство ведет к алкоголизму. Этиловый спирт постоянно присутствует в организме человека, он образуется в процессе обмена веществ. Поступающий через пищеварительный тракт алкоголь распадается до ядовитого ацетальдегида и оказывает на клетки и органы разрушительное воздействие.



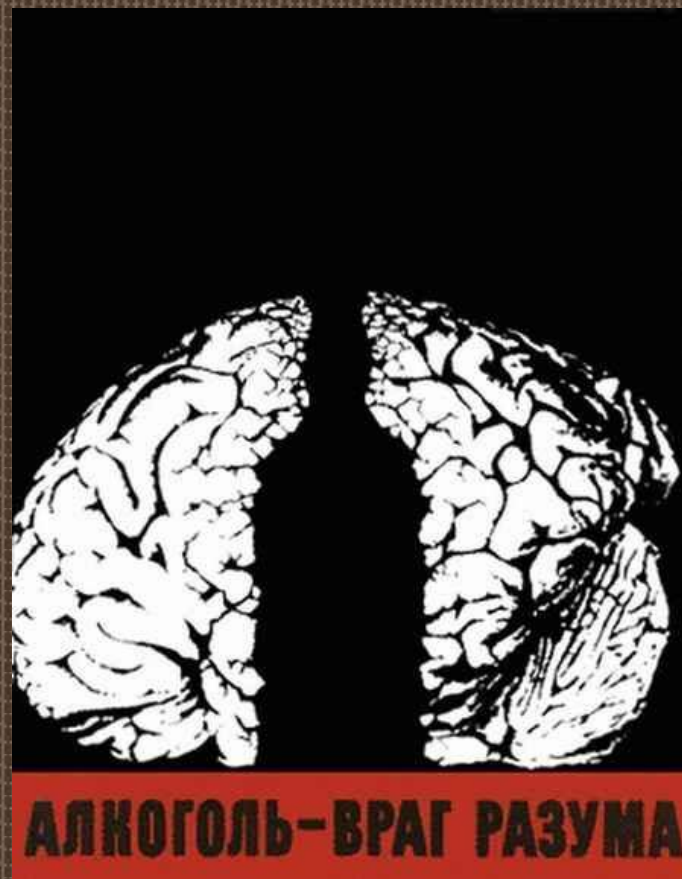


ПРИГЛЯДИСЬ...  
МОЖЕТ УВИДИШЬ СВОЁ БУДУЩЕЕ...

Одним из главных симптомов болезни является ее отрицание (отрицает и больной, и близкие). Болезнь неизлечима, но можно задержать ее развитие и улучшить свое состояние, когда больной готов принять ответственность за свое выздоровление и изменение самого себя.

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Алкоголь уничтожает клетки печени, а ведь в ней происходит образование АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты — основного источника энергии в организме), детоксикация (обезвреживание) ядов и многое другое.



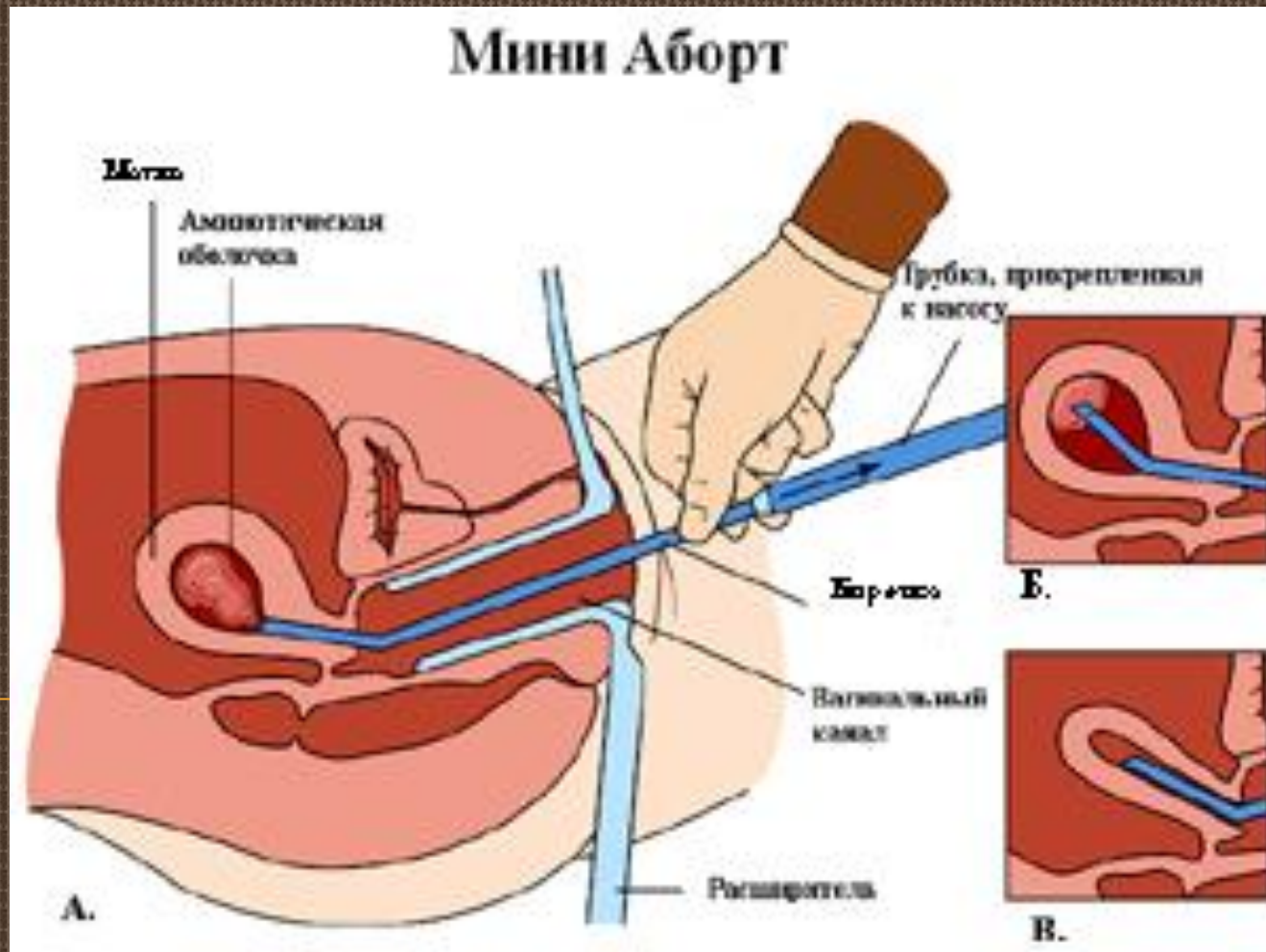


## Первая помощь при отравлении алкоголем

При отравлении алкоголем необходимо срочно вызвать «скорую помощь», а затем (при сохранении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего):

- вызвать рвоту;
- дать таблетку активированного угля, чтобы связать оставшийся в организме яд (запивать таблетку можно водой);
- перевернуть пострадавшего на живот лицом вниз.

# Аборты. О вреде абортов





# АБОРТ – ИСКУССТВЕННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ.

В зависимости от срока проводят следующие способы искусственного прерывания беременности:

□ медикаментозный аборт (0 - 8 недель)

□ мини - аборт (до 5 недель)

□ медицинский аборт (6 - 12 недель)

□ солевой аборт (после 16 недель)

## СОЛЕВОЙ АБОРТ (СОЛЕВАЯ ЗАЛИВКА) - АБОРТ С ПОМОЩЬЮ ОТРАВЛЕНИЯ СОЛЬЮ



К выгядит 19-ти недельный ребёнок после этого  
зни. Этот метод используется после 16-ти  
а достаточное количество жидкости  
я в мешках с водами плода. Длинная игла  
через живот матери в мешок плода, и через  
ваается раствор концентрированной соли. Ребёнок  
вдыхает и глотает соль, получая от её переизбытка отравление.  
Наружный слой кожи сжигается коррозионным эффектом соли.  
Для нежной кожицы малыша это то же самое, что вас погрузить в  
ванну с раствором соляной кислоты, которая медленно, в  
течение часа будет сжигать кожу. Через 24 часа у матери  
случится выкидыш и она будет готова к восприятию этого мира.

# МЕДИЦИНСКИЙ АБОРТ

- РАСШИРЕНИЕ И УДАЛЕНИЕ НА ПОЗДНЕМ СРОКЕ  
БЕРЕМЕННОСТИ

---

Эта процедура занимает 3 дня. В течение первых двух дней расширяют шейку матки и дают женщине антиспазматические препараты. На третий день женщина принимает медикамент, провоцирующий роды. После того, как роды начались, врач делает УЗИ, чтобы определить местонахождение ног ребёнка. Захватывая ноги щипцами, врач вытаскивает ребёнка наружу, оставляя внутри только голову. Потом, ножницами проделывает отверстие в черепе и выпускает содержимое наружу. Череп разрушается и ребёнка извлекают из матки полностью.



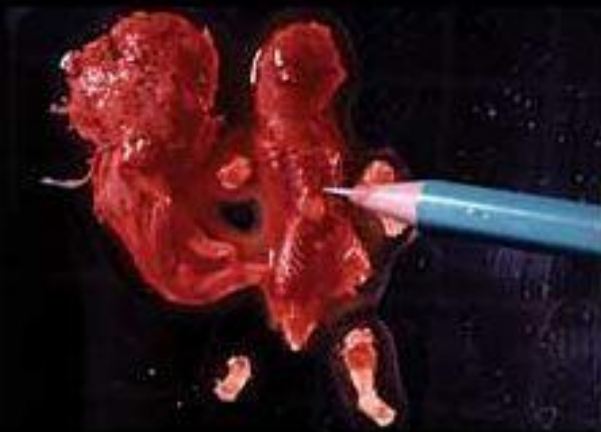
# ВАКУУМНЫЙ АБОРТ

- ВАКУУМНАЯ АСТИРАЦИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ  
ВЫСКАБЛИВАНИЕМ (ВИД МЕДИЦИНСКОГО АБОРТА)

Во время этой процедуры врач открывает шейку матки металлическими расширителями или ламинариями (тонкими палками, которые вставляются часами раньше самой процедуры). Врач вводит трубку в матку и прикрепляет её к насосу. Насос размалывает тело ребёнка на части и высасывает их из матки. Такой аборт называется Расширение с последующим Выскабливанием. В этом случае врач может использовать кюретку (закругленный нож), чтобы выскоблить части тела ребёнка из матки.



# АБОРТ - ЭТО ЗВЕРСКИЙ АКТ НАСИЛИЯ



ПЕРВЫЙ ТРИМЕСТР (10 НЕДЕЛЬ). АБОРТ

**МАМА, ПАПА!**



**Я хочу родиться!**