

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 1 «МАМОНТЕНОК»

Мы за зо

Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Н.А. Семашко



«СОЛНЫШКО»

Г
Р
У
П
П
А



A decorative border surrounds the text, consisting of a repeating pattern of small, colorful squares in shades of yellow, red, blue, and green, arranged in a slightly irregular, hand-drawn style.

Здоровьесберегающие технологии

– ЭТО

**комплекс разнообразных форм и
видов деятельности,
направленный на сохранение и
укрепление здоровья
воспитанников ДОУ**

Питание

- *Формировать первые представления о поведении за столом во время приема пищи.*



Формировать у детей вкусы и привычку к правильному, здоровому питанию.



Утренняя

гимнастика



КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ на тему:
ПРОФЕССИЯ «ПОВАР»

1. Закрепить у детей понятие о назначении и труде повара.

2.

Формировать значимость и уважение к этой профессии, умение отвечать на вопросы, учить понимать смысл загадки.

3. Развивать речь детей, память, мышление.

4.

Воспитывать дружелюбные отношения, вежливость.

5. Закрепить, такие понятия как большой - маленький, подвести к обобщающему понятию - посуда

6. Умение классифицировать овощи - фрукты



Дыхательная гимнастика



«Поднимайся, детвора!»

Завершился тихий час,
Свет дневной встречает нас.



Мы проснулись, потянулись (потяги)

Приподняли мы головку, (приподняли голову, повороты)

Кулачки сжимаем ловко. (сжатие-разжатие кистей)

Ножки начали плясать, (движения стопами направлениях)

Не желаем больше спать.

Обопремся мы на ножки, (упр-е "мостик"-приподнимание таза)

Приподнимемся немножко.

Все прогнулись, округлились,

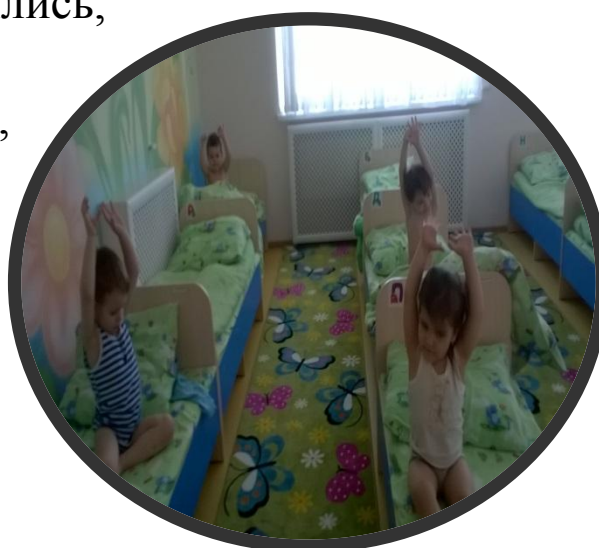
Мостики получились.

Ну, теперь вставать пора,

Поднимайся, детвора!

Все по полу босиком,

А потом легко бегом.



«Чудо - коврики»



Мы шагаем, мы шагаем –
Наши ножки разминаем.
Должны знать и ты, и я,
Разминается ступня

