

# НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



ГРУППА № 3

ПОДГОТОВИЛА:  
ЦВЕТКОВА Е. В.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПО УТРАМ ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ



ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ НАМ ДЕЛАТЬ ПО ПОРЯДКУ: ВЕСЕЛО ШАГАТЬ,  
БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ И СКАКАТЬ!



# РУКИ ПОТЯНУЛИ ВВЕРХ, СЛОВНО ТАМ ВИСИТ ОРЕХ!



ТЯНЕМ В СТОРОНЫ ПОТОМ, СЛОВНО ОБНИМАЕМ ДОМ!



НОГИ ВРОЗЪ, НА ПОЯС РУКИ, ВЛЕВО ПЛЕЧИ РАЗВЕРНИ! А ТЕПЕРЬ,  
НАПРАВО, НУ-КА, УПРАЖНЕНИЕ ПОВТОРИ!



А ТЕПЕРЬ, ПОРА ПОПРЫГАТЬ...КАК ЛЯГУШКИ ПРЫГ-ПРЫГ-ПРЫГ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

