

# ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Бартош Светлана  
Юрьевна

# Зимние старты

Мы зиму ждали не напрасно:  
Морозным днем под небом ясным  
Все будущие чемпионы  
Торопятся на стадионы.  
И для тебя, и для меня  
Уже проложена лыжня.  
Уже проложена лыжня.  
Давно наточены коньки,  
Блестят залитые катки.  
Флажки видны на склонах снова-  
К соревнованиям все готово.  
Вот шайба, санки, клюшка, шлем-  
Что для чего здесь - ясно всем.  
«Давай!», «Нажми!»,  
«Еще быстрее!-  
Так громко все вокруг болеют,  
Будто румяная зима  
Вдруг встала на коньки сама!



# ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Зимние виды олимпийского спорта в настоящее время включают **15** дисциплин, для проведения которых наличие льда или снега является обязательным.

На зимних Олимпиадах проводятся соревнования по:

- Лыжному спорту
- Санному спорту
- Конькобежному спорту

# Лыжный спорт

1. Лыжные гонки
2. Биатлон
3. Лыжное двоеборье
4. Горные лыжи
5. Прыжки с трамплина
6. Фристайл
7. Сноубординг



# Лыжный спорт

## 1. Лыжные гонки



**Лыжные гонки** – самый популярный вид лыжных соревнований. Задача спортсмена лыжника – как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах.

Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой  
На полозьях ты бежишь  
За соперником спешишь  
(лыжная гонка)

По лесу лыжники бегут,  
Между деревьями, кустами  
Как называют тот маршрут  
везде отмеченный флажками?  
(трасса)





## 2. Биатлон

**Биатлон**- соревнование, сочетающее в себе два различных вида спорта- лыжные гонки и стрельбу по мишени.



Очень трудно быть не спорте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне,  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень  
Лежа назначь из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки.  
А мишень тебе не слон  
Спорт зовется... (биатлон)



### 3. Лыжное двоеборье

**Лыжное двоеборье**- соревнование, сочетающее в себе два различных вида спорта- прыжки с трамплина и классическая лыжная гонка на 10 км свободным стилем.

Прыжки на лыжах трамплина. Спортсмены выполняют по одной попытке и чаще всего на трамплине, критическая точка которого находится на уровне 90 и 120 метров. Стартовое место в лыжной гонке определяется согласно результатам, которые показали двоеборцы по итогам прыжков с трамплина.

- Лыжная гонка. Стартовое место на лыжной гонке определяется благодаря специальной формуле - системе Гундерсена. Принцип системы Гундерсена заключается в том, что очки, заработанные атлетами в ходе турнира на трамплине, пересчитываются в секунды отставания в лыжной гонке.

Спортсмены стартуют с отставанием от лидера, эквивалентным проигрышу в первой части состязаний. Победителем двоеборья становится тот, кто первым прибудет к финишу лыжной гонки



## 4. Прыжки с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных **трамплинов**.





## 5. Горные лыжи

**Горнолыжный спорт** представляет собой спуск с горы на лыжах по специальным трассам.



## 6. Фристайл

**Фристайл**- горнолыжное многоборье в состав которого входят лыжный балет, воздушная акробатика и могул.





# 7.Сноубординг

**Сноубординг**- самый молодой вид горнолыжного спорта. Спортсмены катаются на **сноуборде** («снежной доске») – спортивном снаряде, предназначенном для скоростного спуска с заснеженных склонов гор.



Лыжа здесь всего одна  
Коротка, а не длинна  
Чудеса на ней покажем  
Кувыркаться можем даже  
(сноуборд)





# \*Санный спорт

8. Сани

9. Бобслей

10. Скелетон

# Саный спорт

## 8. Сани

**Сани**- соревнования по скоростному спуску с гор по специальным ледовым трассам.



## 9. Бобслей

**Бобслей**- скоростной спуск по ледяному желобу на специальных управляемых санях-бобах (имеют руль и тормоз).



Вопрос не легкий у меня  
Скажи как называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают?  
(бобслей)





## 10. Скелетон

**Скелетон**- спуск по ледяному желобу на специальных одноместных санях-скелетонах ( не имеют рулевого управления и представляют собой утяжеленную раму со стальными полозьями).



Посмотрите- вот герой  
Он летит вниз головой  
Животом на санках лежа  
Страшно, аж мороз по коже  
(скелетон)



# \* Конькобежный спорт

11. Бег на скоростных коньках
12. Шорт-трек
13. Фигурное катание
14. Хоккей
15. Керлинг

# Конькобежный спорт

## 11. Скоростной бег на коньках

**Скоростной бег на коньках** – вид конькобежного спорта, в котором надо пройти определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Кто десять километров

Качая в такт рукой

Бежит быстрее ветра

Согнувшись кочергой

(конькобежец)





## 12. Шорт - трек

**Шорт – трек** – скоростной бег на коньках на короткой дорожке (соревнуются одновременно 4-6 спортсменов на хоккейной площадке).



Конькобежцы на площадке  
В шлемах, руки их в перчатках.  
Дружно к финишу бегут,  
Спорта вид какой же тут?

(шорт - трек)



## 13. Фигурное катание

**Фигурное катание** – вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движения на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя: **одиночное (мужское и женское) катание, парное катание и спортивные танцы на льду.**

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пирует  
Потом двойной тулуп .Ах, нет  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дует  
Эх ! Хорошо катаются.  
Зал затаил дыхание,  
Вид спорта называется...

**(фигурное катание)**





# 14. Хоккей



**Хоккей** играется на специальной хоккейной площадке между двумя командами игроков. Их задача – забросить в ворота соперника как можно больше шайб и не пропустить в свои.

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «Шайбу!, Мимо! Бей!»  
Значит там игра... (хоккей)





# 15. Кёрлинг

**Кёрлинг** – это спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой. В ней участвуют 2 команды, которые по очереди пускают по льду снаряды («камни») по направлению к мишени, размеченной на льду.



На площадке ледяной  
Игроки метут метлой  
По льду гонят камень  
Вопрос,  
что за спорт перед нами?  
(керлинг)





**Будьте здоровы!  
Занимайтесь спортом!**

