



# Наша кожа

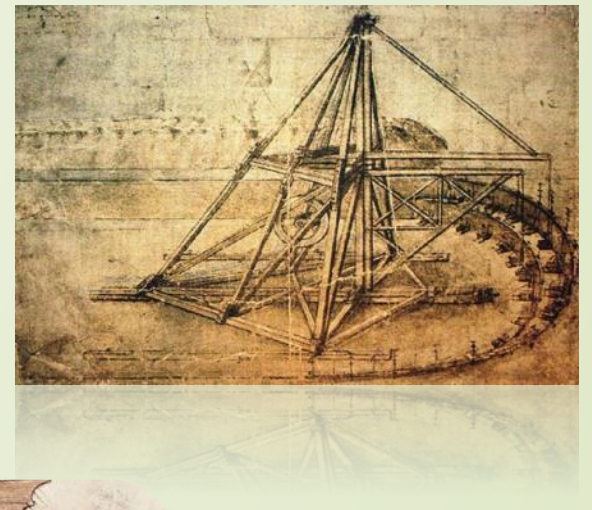
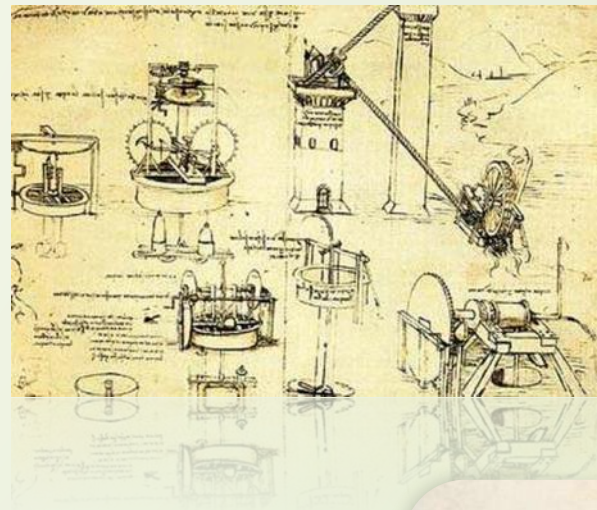
Для чего человеку кожа? Здоровый образ жизни

450 лет назад в роскошном замке миланского герцога Моро готовились к  
новогоднему празднику.



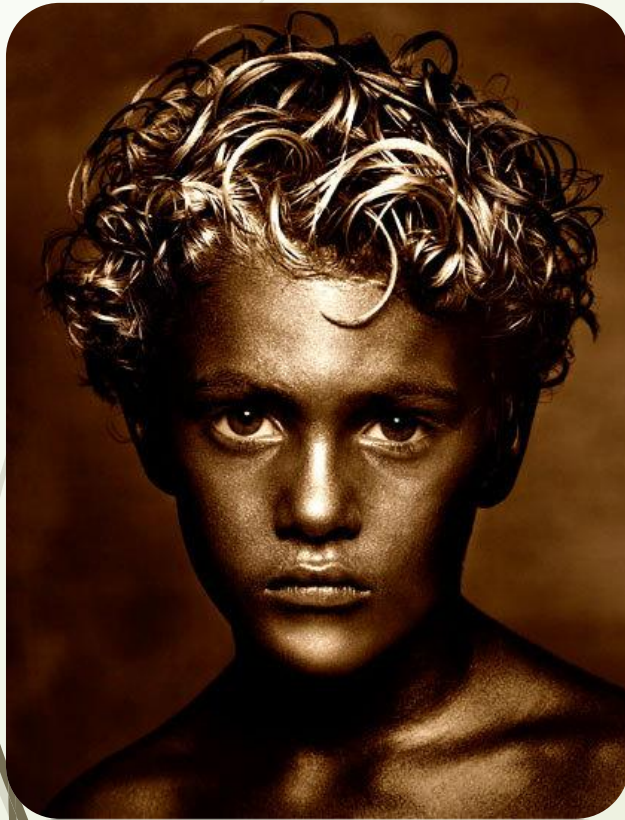


Герцог собирался показать своим гостям такие чудесные представления, каких никогда еще не видывал свет. Еще бы! Устройством праздника руководил великий художник и никем не превзойденный механик Леонардо да Винчи. Он задумал восславить золотой век мира.





Золотой век должен был изображать голый мальчик, с головы до ног покрытый золотой краской. Это был сын бедного пекаря. Отец за деньги предоставил его для увеселения герцога.

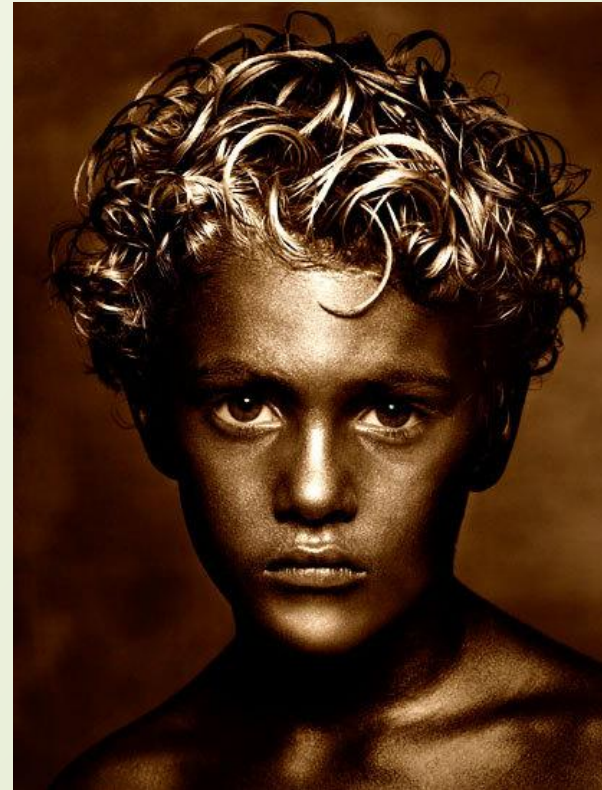


В самый разгар праздничного веселья в огромном освещенном факелами зале появилась фигура рыцаря. Из его чрева вышел «золотой» мальчик с крыльями и большой лавровой веткой в руке. Испуганно смотрел он на окружающих, произнося заученное приветствие герцогу.





Праздник закончился. Гости разъехались. Погасли огни. О мальчике, конечно, забыли... Он остался один в огромном холодном полутемном зале. Лишь на следующий день Леонардо да Винчи увидел его в темном углу. Ребенок дрожал и жалобно плакал. Леонардо закутал его в плащ, отнес к себе домой и три дня ухаживал за ним, пытаясь спасти. Мальчик погиб.



Прошли века. История «золотого» мальчика, связанная с именем великого художника, не была забыта. А причина его гибели долгое время оставалась непонятной и вызывала разные толкования. Почему погиб мальчик? Быть может, потому, что его покрытая золотой краской кожа не могла дышать?



На этот вопрос наука дала отрицательный ответ. Точно установлено, что через кожу может проникать лишь самое незначительное количество кислорода и углекислого газа.



На коже видны мелкие ямочки. Это поры. Через них проникает кислород и углекислый газ, но в очень маленьких количествах



Было сделано другое предположение: что кожа перестала выделять пот с находящимися в нем различными ненужными и даже вредными для организма веществами.



Вредные вещества в большей степени выделяются почками. Потоотделение важно в то время, когда организму жарко, пот охлаждает наш организм.

Кожа мальчика, покрытая краской, перестала выделять пот. Однако само по себе это не грозило никакими опасностями, так как в помещении, где он находился, не было жарко.

Гораздо опаснее оказалось длительное и резкое расширение сосудов, которое наступило под влиянием раздражающего действия золотой краски. Мальчик провел ночь в холодном зале и потерял много тепла. Температура его тела понизилась.





Для чего нам нужна кожа?



Мы чувствуем прикосновение



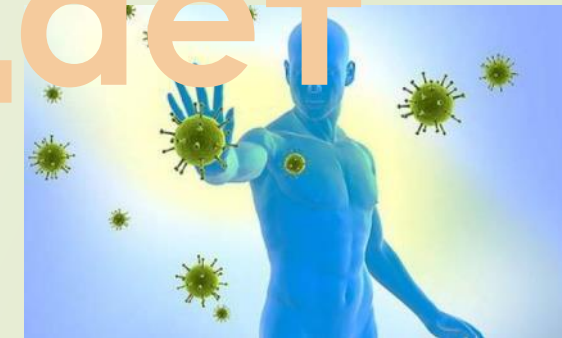
Чувствуем мягкие предметы,  
острые предметы



Чувствуем горячий предмет или  
ХОЛОДНЫЙ



Чувствуем жару и ХОЛОД



Кожа защищает нас от  
микробов

# Кожа нас защищает

Грязь, татуировки –это все мешает нашей коже правильно работать.





Давайте бережно относиться к нашей коже.



Нужно ухаживать за собой. Принимать душ, раз в неделю хорошо посещать баню

В условиях парной начинается сильное потоотделение. Пот удаляет из пор грязь, сальные выделения и чешуйки омертвевших слоев, создавая условия для замены новыми. Под воздействием высокой температуры погибают многие болезнетворные микробы и бактерии. Это положительно влияет на кровообращение, увеличивает функцию сальных желез, делает нашу кожу эластичной и упругой.





Пусть золотыми у нас будут только вещи



А рисунок будет только на одежде



Литература и источники из интернета

<http://davai-poparimsa.ru/>

<http://www.ahmerov.com/>

<https://yandex.ru/images?parent-reqid=1517503909709593-377927141688961653204169-vla1-3503&source=wiz>