

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №212 «Солнышко»

# «Наши летние деньки»

Выполнила: И.В. Евстегнеева  
воспитатель

Барнаул 2019



Наступает теплое время года, которое приносит детям заряд хорошего настроения, бодрости и ярких запоминающихся событий. Летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд не только отличного настроения, но и самое главное - здоровья на весь будущий год!

*Чем занять ребенка летом? В какие игры играть с малышом?*



Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. В летний период актуально использовать возможности для укрепления здоровья детей и профилактики утомления.



Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует аппетиту, усвояемости питательных веществ и оказывает закаливающий эффект. Если прогулка правильно организована, малыши реализуют в ней около 50% суточной потребности в активных движениях.



Прогулка способствует умственному воспитанию. Во время пребывания на участке или на улице дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем: о труде взрослых, о транспорте, о правилах уличного движения и т. д.



Любимая игра всех детей на улице это игра в песке. Играя в песке развивается мелкая моторика, контакт рук с песком вызывает необычное ощущение, которое нравится детям. Во время прогулки знакомим детей со свойствами песка. Обращаем внимание на его рыхлость и сыпучесть, изучаем его свойства в сухом и мокром виде, вспоминаем откуда песок берется, как он пропускает воду. Проводим эксперименты вместе с ребенком, а также учимся рисовать на песке, строить замки, оставлять следы.



А также на прогулке можно развивать трудовые навыки ребенка, такие как полив садовых растений. Данный вид деятельности воспитывает любовь и бережное отношение ко всему живому.



# Плюсы летних прогулок

- повышает приспособляемость и работоспособность организмов и систем растущего организма;
- содействует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний;
- формирует здоровьесберегающее и здоровьеукрепляющее двигательное поведение;
- формирует правильные навыки выполнения основных движений;
- идет ускоренное развитие речи через движение;
- воспитывает положительное отношение к природе, чувство ответственности за состояние окружающей среды и природы в целом;
- развивает способность отмечать и производить первичный анализ сезонных изменений в жизни окружающей среды.



Прогулка – это замечательное время, когда взрослый может постепенно приобщать малыша к тайнам природы – живой и неживой, рассказывать о жизни самых различных растений и животных.

