

Наши зубки



**АВТОР:
ГОРБАЧЕВА И.Н.
ГБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №53»
КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Зубы нужны человеку чтобы:

- Откусывать и пережевывать пищу



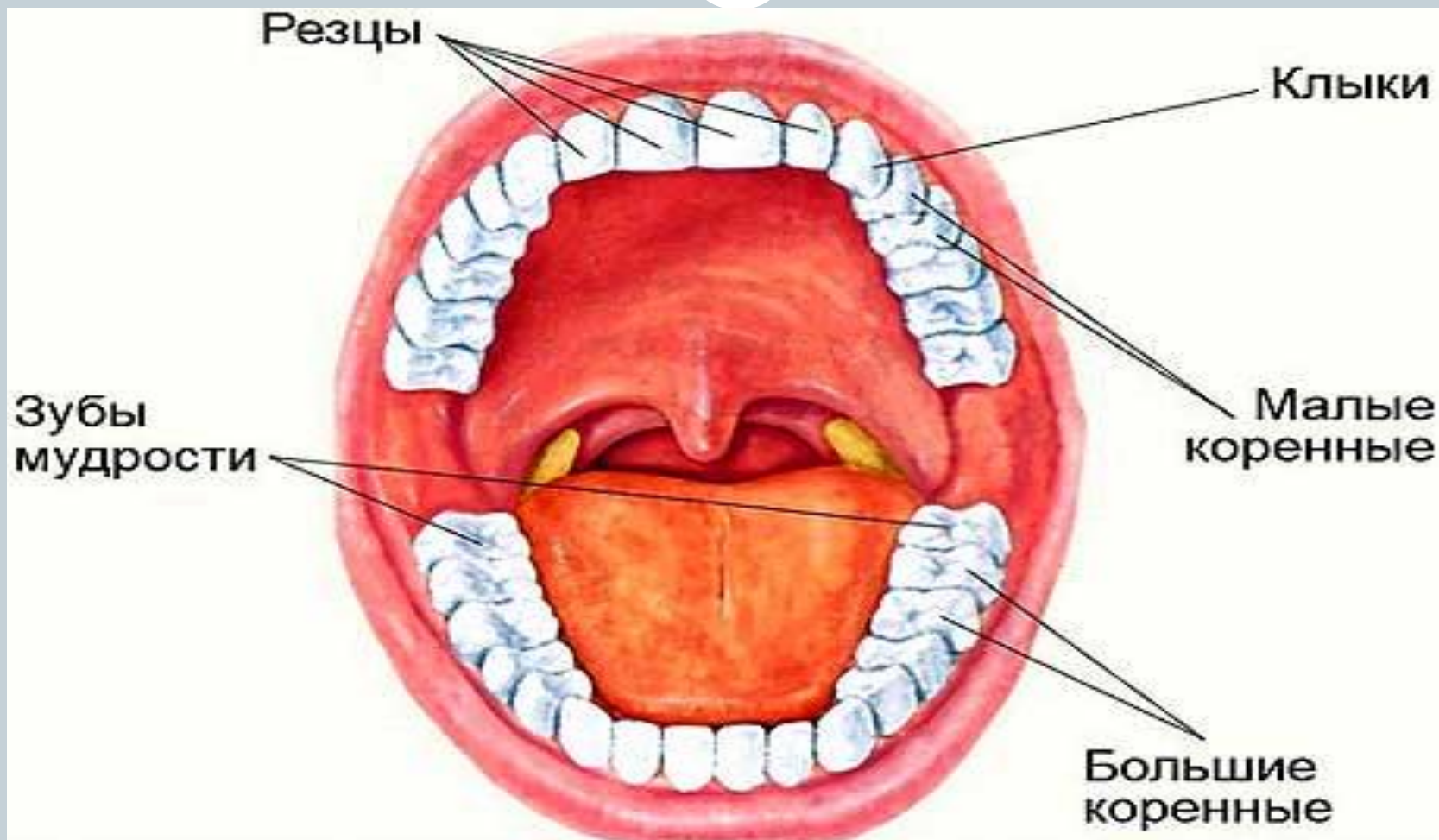
- Произносить звуки



- Улыбаться



Расположение зубов



Строение зубов



Каждый зуб состоит из трех основных частей:

- Коронка - часть зуба, которая видна в полости рта.
- Корень - часть зуба, которая располагается в челюсти.
- Шейка - часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной



Кариес

Сверху каждый зуб покрыт тонким защитным слоем эмали. В трещины эмали могут проникнуть микробы. Так начинается самое распространенное заболевание зубов — кариес.



Что нужно делать, чтобы избежать болезней зубов?

Чтобы уберечь себя от кариеса,
надо каждый день чистить зубы
2 раза в день.



Также необходимо полоскать рот после
каждого приема пищи или пользоваться
зубной нитью.

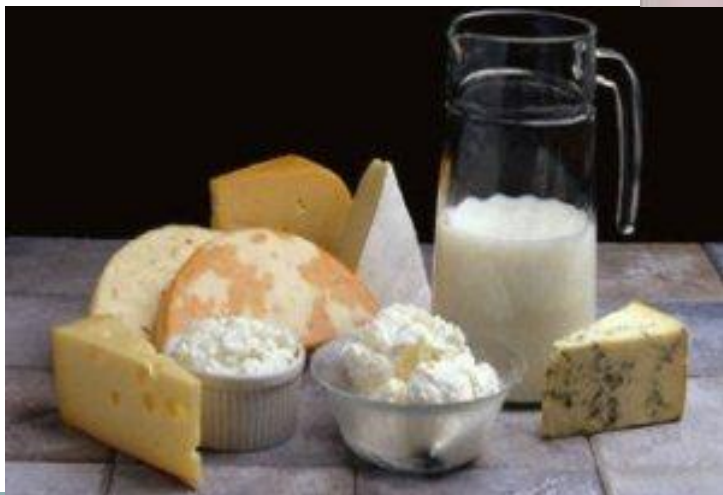
Стоматолог



Посещать стоматолога 2 раза в год!



Полезные продукты для зубов



Вредные продукты для зубов





Берегите
свои зубы!!!

