



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

## Неделя

Здорового питания:

«Если хочешь быть здоровым,  
правильно питайся!»

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!



**Цель:** сформировать представления у детей и родителей о здоровой пище, о вредных и полезных продуктах питания, помочь им узнать о влиянии правильного питания на здоровье.



### **ЗАДАЧИ:**

- РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ПРОДУКТАХ ЗДОРОВОГО И НЕЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ, ПРОПАГАНДИРОВАТЬ И РЕКЛАМИРОВАТЬ ТОЛЬКО ЗДОРОВЫЕ ПРОДУКТЫ ;
- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ИНТЕРЕС И ГОТОВНОСТЬ К СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ РАЦИОНАЛЬНОГО И ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ;
- УСТАНОВИТЬ ВЗАИМОСВЯЗЬ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ (ЕДА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ВКУСНОЙ, НО И ПОЛЕЗНОЙ);
- УТОЧНИТЬ И ОБОГАТИТЬ ЗНАНИЕ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ, О ТОМ, КАК ВИТАМИНЫ ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА;
- СПОСОБСТВОВАТЬ СОЗДАНИЮ АКТИВНОЙ ПОЗИЦИИ РОДИТЕЛЕЙ В ЖЕЛАНИИ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ;
- ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПИТАНИЮ КАК СОСТАВНОЙ ЧАСТИ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.



НЕДЕЛЬКА

ПИТАНИЯ



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА





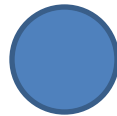
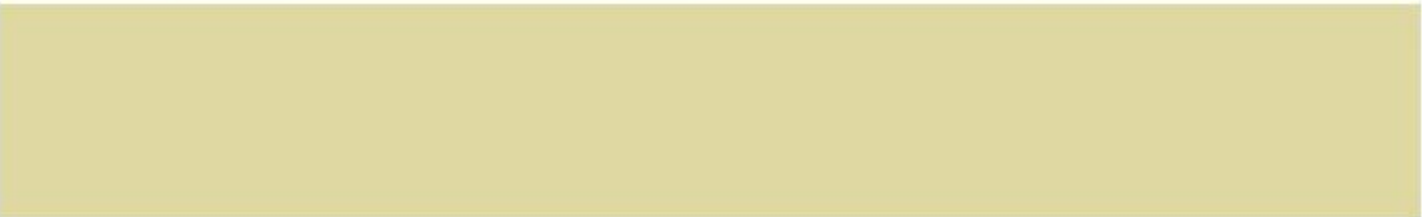
# ПОНЕДЕЛЬНИК



- УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ: ГЕРОЙ ДНЯ - ПЧЕЛКА УМНЯША;
- ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ: «НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ»  
(ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ)
- НОД ЗАГАДОЧНАЯ СТРАНА «ВИТАМИНКИНО»;  
(РАЗГОВОР О ПОЛЕЗНЫХ И ВРЕДНЫХ ПРОДУКТАХ)
- МИНИ-ЛАБОРАТОРИЯ: ОПЫТ СО СЛАДКИМИ ГАЗИРОВАННЫМИ НАПИТКАМИ И С ЧИПСАМИ;
- НОД «ЗАХОДИТЕ В ГОСТИ К НАМ ВИТАМИНЫ Я ВАМ ДАМ»; (ЛЕПКА)
- РАССКАЗЫВАНИЕ Р.Н. СКАЗКИ «ГУСИ ЛЕБЕДИ»  
С ПОКАЗОМ ЯРКИХ ИЛЛЮСТРАЦИЙ;
- БЕСЕДА: «ПОЛЕЗНАЯ ЕДА - ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!»
- Д/И «ВО ФРУКТОВОМ ЦАРСТВЕ, ОВОЩНОМ ГОСУДАРСТВЕ»
- ВЕСЕЛЫЕ РАЗВИВАЮЩИЕ И ОБУЧАЮЩИЕ МУЛЬТИКИ «ЖИЛА-БЫЛА ЦАРЕВНА - ПРО ЕДУ»
- ИГРА АТТРАКЦИОН «КТО БЫСТРЕЕ НАПОЛНИТ КОРЗИНКУ»  
(ПОЛЕЗНЫЕ И НЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ)







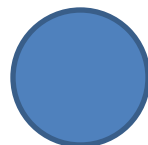
# Вторник

- Создание коллекции круп (наглядное знакомство с разными видами круп)
- Беседа «Что мы едим на завтрак»
- Д/ игра «Из чего сварили кашу?»
- «Мы дежури́м по столовой»  
(сервировки стола)
- Встреча с интересными людьми: поваром д/с  
(рассказ повара о приготовлении каши)
- НОД «Горшок каши» (аппликация)
- Слушание аудиозаписи, пение песни «Маша и каша»
- Чтение: Н. Носов. «Мишкина каша»;
- Экспериментирование: (рассмотреть крупы под лупой, потрогать их, пощупать)  
«Угадай на ощупь»
- Игра на развитие мелкой моторики. «Золушка» (разбери крупу)
- С.р.и. «Магазин» (купи продукты для каши)
- Игра с движениями «Варим кашу»







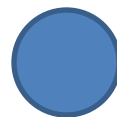


# Среда

- Мини - музей «Овощи и фрукты - витаминные продукты»
- Ситуация-упражнение: «Если вы уронили мытый фрукт»
- Д/и, лото, домино, пазлы: «Овощи и фрукты - витаминные продукты»
- НОД «Вкусный сок» (познакомить детей с процессом приготовления сока)
- НОД «Что за яблочко, оно сока спелого полно» (рисование)
- Инсценировка «Спор овощей»
- Встреча с медсестрой: «Чем полезен лук и чеснок, и зачем зимой нужно добавлять их в пищу».
- «Посадка и выращивание лука».
- Сюжетно - ролевая игра: Магазин «Фрукты и овощи»







# Четверг

- Мини - музей «Молочные продукты»
  - Утро радостных встреч:
    - «Подари улыбку другу и сделай комплемент»
  - Д/и «молочные продукты».
    - «Купи продукты для каши»
    - «Если день начнешь с зарядки...»
    - НОД «Путешествие молочка»
    - Беседа: «Молоко, молоко для здоровья нам дано!»  
(О пользе молочных продуктов)
    - Игра малой подвижности «Варим кашу»
    - Мини-лаборатория  
(Опыты с молоком)
    - Чтение: Бородинская. «Убежало молоко»
    - С.р. игра Магазин «Молочные продукты»







# Пятница

- «Утро начинается с зарядки»
- Д/и «Съедобное - несъедобное»
- Ситуация упражнений: - «Уроки Мойдодыра»  
(закрепить знание -основных правил личной гигиены)
- Чтение: З. С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»
- «Красиво сервируем стол»  
(сформировать элементарные навыки сервировки)
- НОД «Садовники здоровья»
- Выставка (иллюстраций с красивым оформлением блюд)
- Сюжетно-ролевая игра  
«Мой День рождения»
- Драматизация сказки «Репка» родителями











**Спасибо  
за  
внимание.**

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ.  
ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!**