

Неделя здоровья «Путешествие в страну здоровья»

для детей группы «Семцветик»

ВОСПИТАТЕЛЬ: ПАПИЛОВА Н.Н.

ЗАДАЧИ:

- ▣ 1. Учить детей играть в коллективе сверстников, родителей и воспитателей.
- ▣ 2. Становление устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и безопасного поведения;
- ▣ 3. Формирование представлений о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья;
- ▣ 4. Развитие самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек;
- ▣ 5. Развитие умения избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью взрослого в случае их возникновения.
- ▣ 6. Воспитывать умение слушать взрослого, учиться выполнять его просьбы.

ПОНЕДЕЛЬНИК.

ТЕМА: «Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ»

- **Цели дня:** формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его,
- учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни; прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.

**ДОБРЫЙ ДОКТОР, ПОМОГИТЕ,
ПРО ЗДОРОВЬЕ РАССКАЖИТЕ!**



**ДАМ РЕБЯТА ДОБРЫЕ СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ.
НАУЧУ ЕГО ЦЕНИТЬ!**



**ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! В ЭФИРЕ ЭКСТРЕННЫЙ
ВЫПУСК ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»**

**КРЕПКИМ СТАТЬ НЕЛЬЗЯ МГНОВЕННО –
ЗАКАЛЯЙТЕСЬ ПОСТЕПЕННО!**



**Д/И «БОЛЕЙКА,
НЕБОЛЕЙКА»**





**ГОСТИ ГРУППЫ: БУНИНА ЛЕНА И ЧЕПУШКАНОВА ЛЕРА
ИГРА «ЧТО НАМ НУЖНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?»**

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО СОЗДАНИЮ СЕМЕЙНОЙ
КНИГИ
«ВОЛШЕБНЫЙ МИР ЗДОРОВЬЯ!»**



**СОЗДАНИЕ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ ИЗ
КРУПНОГО КОНСТРУКТОРА (ЛИСАПЕД)**



ГОСТИ ГРУППЫ: ЖИНКИНА А.П. И ЕРЁМКИН ЮРА

ВТОРНИК. ТЕМА: «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

- **Цели дня:** Знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи,
- развитие интереса к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения.

БЕСЕДА «Я И МОЁ ЗДОРОВЬЕ»



ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ



СКЕЛЕТНЫЕ МЫШЦЫ



«Я И МОЁ ТЕЛО»

БЕСЕДА «ОКАЗАНИЕ

1 ПОМОЩИ»



ГОСТЬ ГРУППЫ: СКУРИХИНА Н.И.

РИСОВАНИЕ «ЗИМНЕЕ НЕБО»



АПЛИКАЦИЯ «ЧЕЛОВЕК»



ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ «НАШИ УМЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

СРЕДА.

ТЕМА: «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ. ВИТАМИНЫ»

- **Цели дня:** расширение знаний дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах; создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе; создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни.

ДИГРА «ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ»



САЛАТ «ФРУКТОВАЯ ВКУСНЯШКА»



ГОСТЬ ГРУППЫ: САКАРА Л.Н. «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ»



ЧЕТВЕРГ.

ТЕМА: «МОЙДОДЫР»

- **Цели дня:** Учить детей элементарным представлениям об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробы и вирусы) .
- Развивать у детей представления о правилах личной гигиены. Воспитывать в детях положительные отношения к здоровому образу жизни.



ИГРА «ЛЬДИНКА – ПУТЕШЕСТВЕННИЦА»



ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ «ИЗУЧАЕМ ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ»

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ПАРОВОЗ»



ИГРА «ЗДРАВСТВУЙ»



ГОСТЬ ГРУППЫ: БУНИНА Н.В.



РИСОВАНИЕ «МИКРОБЫ»

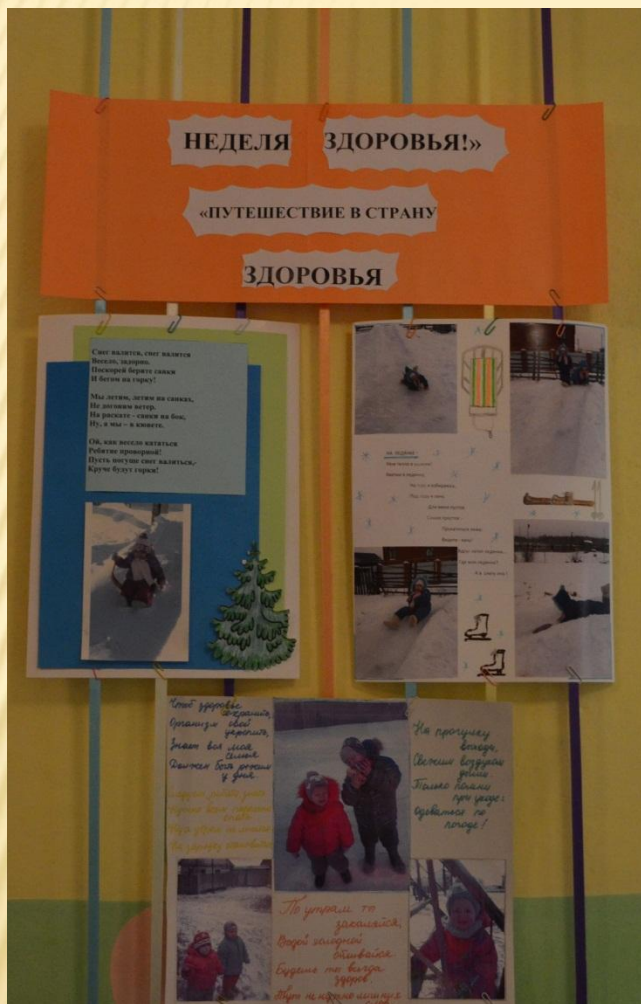
ПЯТНИЦА.

ТЕМА: «ФИЗКУЛЬТ - УРА!»

- ▣ **Цели дня:** формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.



«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ!»



СОЗДАНИЕ СЕМЕЙНОЙ КНИГИ «ВОЛШЕБНЫЙ МИР ЗДОРОВЬЯ!»

ИГРЫ «САДОВНИКИ ЗДОРОВЬЯ»



ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК «В СКАЗКУ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!»





- Мы открыли вам секреты,
- Как здоровье сохранить.
- Выполняйте все советы
- И легко вам будет жить.