

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 31 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

Неделя здоровья в октябре для
младшего дошкольного возраста
(младшая группа № 2)

Санкт – Петербург
2013

Понедельник « День смеха»

Цель - создать эмоциональное настроение, развивать творческие способности детей в доступной игровой форме.

1. Прослушивание детских песен « Сборник песен из мультфильмов», выполнение танцевальных движений по показу.
2. Словесные игры: « Кто позвал?», « Найди лисичку»



Вторник « Станция массажей биологически активных точек»

Цель – развивать познавательную активность.

1. Тактильная игра « Где же наши ушки, глазки...».
2. Пальчиковая гимнастика « Сорока- белобока», « Наши пальчики»



Среда « День здоровья»

Цель – сформировать интерес к своему организму, самочувствию, настроению, связанными с состоянием здоровья, развитие двигательной активности. 1. Сюжетно - ролевая игра « Доктор», 2. Рассматривание иллюстраций « Настроение», 3. Подвижная игра « Самолёты»



Четверг « День подвижных игр»

Цель – предоставить максимум возможностей для организации подвижных игр. « Пузырь», « Солнышко и дождик», « Воробушки и кот» (упражнять в выполнении движений в круге, развивать реакцию на сигнал, развивать имитационные движения)



Пятница « День питания»

Цель – уточнить знания детей о витаминах, о пользе для здоровья , о содержании витаминов в овощах и фруктах. 1. Игра « Чудесный мешочек» (овощи, фрукты), 2.Игра « Узнай по вкусу» (морковь, капуста, огурец).

