

# Презентация

«Неделя здоровья»

МБДОУ №25 «Сувенир» г. Павлово  
в компенсирующей группе «Семицветик»

Воспитатель: Ладоничева Л. Л.

# Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

*В нашем детском саду прошла Неделя здоровья.*

*Неделя здоровья – это такая форма активного отдыха детей, когда отменяются все виды занятий, режим дня наполняется разными играми, упражнениями, развлечениями, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.*

*Важно тщательно продумывать план проведения каждого дня в течение всей недели здоровья, учитывая время года и погодные условия.*

*Заблаговременно в информационный уголок поместили объявление о предстоящей неделе здоровья с приглашением родителей принять участие в некоторых мероприятиях.*

*Каждый день этой недели имел своё название, которое раскрывалось в содержание работы:*

*План недели здоровья составлен по пяти тематикам, направленным на*

# Понедельник

«В гостях у Мойдодыра»

Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.





# Вторник

«Будем спортом заниматься»

Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезно для здоровья человека



# Среда

## «Здоровое питание»

Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании витаминов в овощах и фруктах





# Четверг

«День смеха».

*Цель: создание эмоционального настроения, развитие творческих способностей детей в доступной игровой форме*



# Пятница

«День здоровья».

*Цель: сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья, удовлетворить потребность детей в двигательной активности.*

