

Презентация

«Неделя здоровья»

МБДОУ №25 «Сувенир» г. Павлово
в компенсирующей группе «Семицветик»

Воспитатель: Ладоничева Л. Л.

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

В нашем детском саду прошла Неделя здоровья.

Неделя здоровья – это такая форма активного отдыха детей, когда отменяются все виды занятий, режим дня наполняется разными играми, упражнениями, развлечениями, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.

Важно тщательно продумывать план проведения каждого дня в течение всей недели здоровья, учитывая время года и погодные условия.

Заблаговременно в информационный уголок поместили объявление о предстоящей неделе здоровья с приглашением родителей принять участие в некоторых мероприятиях.

Каждый день этой недели имел своё название, которое раскрывалось в содержание работы:

План недели здоровья составлен по пяти тематикам, направленным на

Понедельник

«В гостях у Мойдодыра»

Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.



Вторник

«Будем спортом заниматься»

Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезно для здоровья человека



Среда

«Здоровое питание»

Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании витаминов в овощах и фруктах



Четверг

«День смеха».

Цель: создание эмоционального настроения, развитие творческих способностей детей в доступной игровой форме



Пятница

«День здоровья».

Цель: сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья, удовлетворить потребность детей в двигательной активности.

