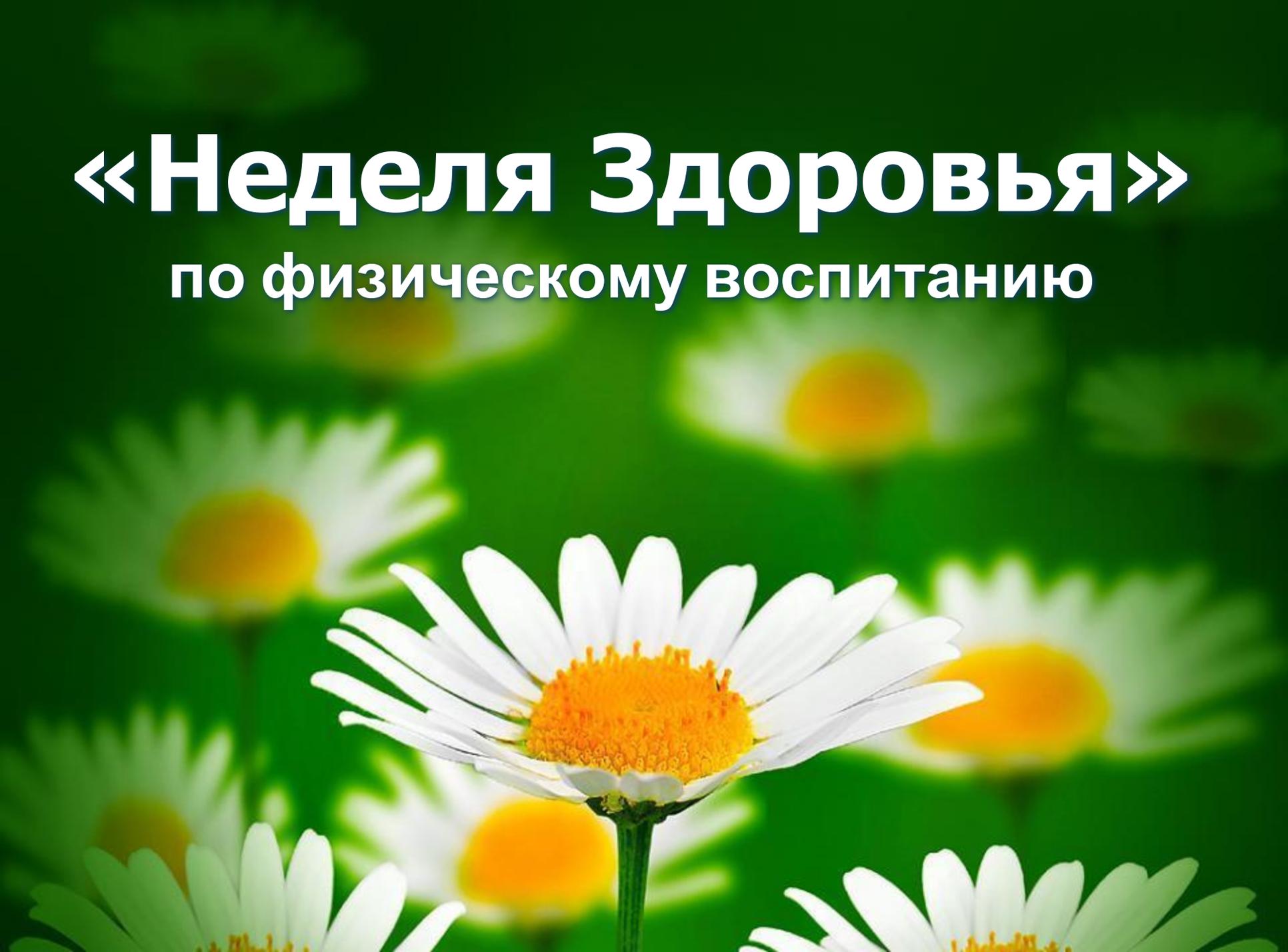


«Неделя Здоровья»

по физическому воспитанию



Цель проекта –

воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.



Содержание проектной деятельности

I этап – подготовительный

(февраль, март)

- Изучение понятий, касающихся темы проекта;
- Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению; создание картотеки дыхательной гимнастики, самомассажа;
- Консультации родителей;
- Разработка физкультурного праздника с привлечением родителей;
- Внедрение в физкультурные занятия дыхательных гимнастик, самомассажа;
- Разработка утренней гимнастики на данную тему;
- Организация экскурсии в спортивную школу.



II этап – практический

(апрель)

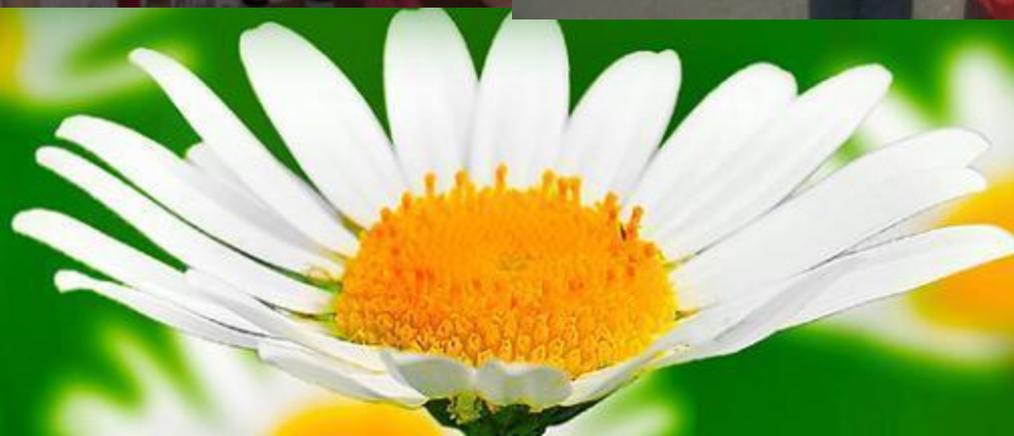
1. Непосредственно образовательная деятельность
Образовательная область «Физическая культура»



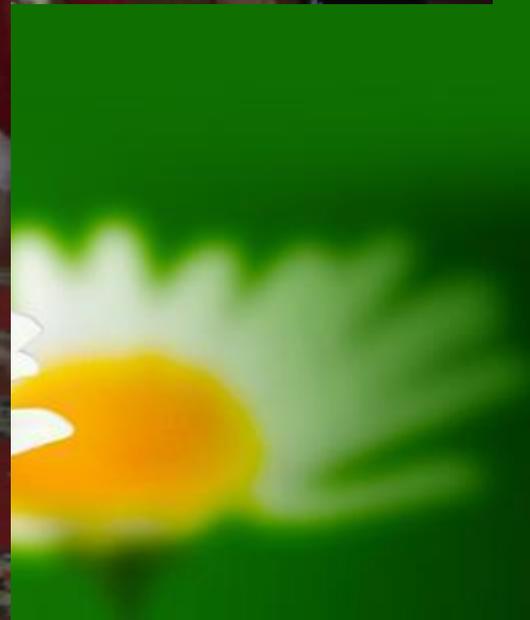




Дыхательная гимнастика



Самомассаж



Оздоровительный бег



2. Утренняя гимнастика «Спортсмены»



5. Экскурсия в спортивную школу



III этап – заключительный

(апрель)

1. Проведение физкультурного праздника с привлечением родителей, сотрудников детского сада.



Результативность:

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков;
- повышение интереса детей и их родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям, проводимых в детском саду.



Спасибо за
внимание

