НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Подготовительная группа МБДОУ ЦРР №5
Воспитатель высшей категории
Засорина Л. А.

Цель проекта: сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи проекта.

Оздоровительные:

Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой.

Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры.

Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

Воспитательные:

С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.

Создать условия для проявления положительных эмоций.

Образовательные:

Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

Актуальность

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

«МОДЕЛЬ ТРЁХ ВОПРОСОВ»

Что мы знаем?	Что мы хотим узнать?	Как об этом узнать?
Нужно мыть руки, овощи, фрукты, не болеть	Как человек заболевает, микробы какие	От воспитателя, от родителей, Родственников
Если заболел принимать лекарства, мыться каждый день, чистить зубы, есть витамины	Как выглядит скелет у человека	От воспитателя, в книжках
Не чихать и не кашлять на соседа, носовой платок свой иметь, заниматься спортом	как делать массаж, чтобы не болеть	От воспитателей, бабушки с дедушкой
Скелет у человека большой, много костей, надо закаляться, много дышать свежим воздухом	Какие вредные продукты и почему, как помочь, если человек, например порезался	Картины, газеты
Есть много витаминов, чтобы не болеть, делать зарядку, не давать свои личные вещи,	Как устроен мозг человека	От воспитателя, от родителей, книг

Понедельник
«Я и мое здоровье»

Знакомство с изображением Неболейки

Вторник
«Помощники моего здоровья»

Спорт

Закалка

Физкультура

Утренняя зарядка

Зарядка после сна

Игра с мячом
« Какие виды спорта ты знаешь?»

Среда
«Витаминный день»

Лепка
«Витамины на нашем столе»

«Вредная и полезная еда»

Личная гигиена
Гигиена жилища
Гигиена кожи
Гигиена питания
Гигиена одежды
Гигиена воды

Четверг« В гостях у доктора Айболита»

Художественная деятельность
Рисование зимних видов спорта

Пятница «Путешествие в Спортландию»

Игры в спортивном уголке

Наша стенгазета

Рассматривание книг