

МДОУ ИРМО
«Уриковский детский
сад общеразвивающего
вида»

Методика непосредственно
образовательной деятельности
формированию культуры
здоровья
с детьми старшего дошкольного
возраста



Малкова Марина Сергеевна,
воспитатель

ГОДОВАЯ ЗАДАЧА ДОУ:

Совершенствовать организацию работы ДОУ по формированию основ культуры здоровья детей дошкольного возраста через интеграцию образовательных областей.

ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ:

Воспитание основ культуры здоровья и безопасности у детей старшего дошкольного возраста в процессе ознакомления с окружающим миром и социальной действительностью.



Цель - формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи.

Задачи:

- Познакомить детей с распорядком дня. Показать важность соблюдения режима в укреплении здоровья каждого человека.
- Закрепить понятие о значимости режима дня.
- Воспитать желания придерживаться правил по его выполнению.
- Развивать память и мышление, умение рассуждать, делать умозаключения.





● «Психогимнастика»

Цель: снятие эмоционального Напряжения.

● Дидактическая игра «Комплименты»

Цель: развитие коммуникативных способностей.



Артикуляционная гимнастика



- **Цель:** подготовка артикуляционного аппарата к коммуникативной деятельности, развитие тонких дифференцированных движений языка.

3. Актуализация ранее изученного материала

- Методы: беседа с опорой на пройденный материал, на наглядность.



Сообщение нового материала

- Тема НОД: С утра до вечера. Режим дня.
- Формы работы: рассматривание и обсуждение иллюстраций.
- Методы: беседа, наглядности.



Закрепление:

- Дидактические игры «Разложи по порядку», «Скажи какой?», «Назови ласково».
- Сюрпризный момент: почтальон.



Динамическая пауза:

- **Раз**- подняться, подтянуться,
- **Два**- согнуться, разогнуться,
- **Три** – в ладоши три хлопка,
Головою три кивка.
- На **четыре** – руки шире,
- **Пять** – руками помахать,
- **Шесть** – на стульчик сесть опять.
- **Семь, восемь** – лень отбросим.



Пальчиковая гимнастика:

Цель: подготовка мелкой моторики пальцев рук к продуктивной деятельности





Продуктивная деятельность

Цель: прививать привычку вести здоровый образ жизни, ценностное отношение к здоровью, через оценку героев.



Рефлексия:

Почему вы нарисовали Здоровяка?





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!