

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «АБВГДЕЙКа» города Буинска
Буинского муниципального района Республики Татарстан»

Нетрадиционное физическое оборудование



Нестандартное физическое оборудование для детей 1 младшей группы



Нестандартное оборудование- это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей

«Гантели»

Материал: пластиковые бутылки, крупа.

Цель: способствовать развитию силовых качеств, ловкости, быстроты, двигательных реакций, равновесия, выносливости. Упражнения с физкультурным пособием «Гантели» способствуют выработке координации движений, активизирует деятельность анализаторных систем и влияет на речевое и умственное развитие.



«Мини массажер»

Материал: контейнеры киндера .

Цель: развитие мелкой моторики, координации, укрепление мышечного корсета, формирование знаний о форме, цвете.



«Эспандер»

Материал: изготовлены из пятилитровых бутылок, бельевой резинки. Для оформления используется наклейки.

Цель: для развития и укрепления мышц плечевого пояса и силы, можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуре.



«Бильбоке»

Материал: «стаканчик» — из обрезанной литровой п/э бутылки с «шариком».

Цель: развитие глазомера, общей координации движений, моторики, ловкости, настойчивости.



«Кольцеброс»

Материал: картон, цветная бумага.

Цель: учить набрасывать кольца, совершенствовать технику броска, развивать меткость, глазомер, учить творчески подходить к выполнению ОРУ (использовать кольца), можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуре.



«Волшебные дуги»

Материал: ведерки из под майонеза, обруч.

Цель: учить ползанию через препятствия, развивать двигательную активность.



«Султанчики»

Материал: капроновая нить, скотч.

Цель: развивать двигательную активность, , можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуре.

