

*Презентация на тему :
«Нетрадиционное
спортивное
оборудование»*

**Выполнила воспитатель
1 квалификационной
категории
Блинова Людмила
Васильевна**

Интересы ребенка к физическим упражнениям формируется совместными усилиями воспитателей и родителей. На занятиях по физической культуре, на спортивных праздниках, в индивидуальных играх наряду с традиционным оборудованием в моей группе широко используется нетрадиционное. Которое направлено на развитие физических качеств у детей и соответствует гигиеническим требованиям.

Образец № 1 «Массажный коврик»



*Для его изготовления понадобилось:
коврик резиновый 150*70 см; пробки от
пластиковых бутылок разных цветов;
шило (для прокалывания дырок в
пробках); коврик «ежик»- разноцветный;
нитки; игла.*

***Цель этого пособия:** профилактика
против развития плоскостопия у детей;
развитие правильной осанки, ловкости;
поднимает интерес к физической
культуре.*

Образец № 2 «Карусель»



Для изготовления этого оборудования понадобилось: обруч детский; 7 цветов бельевой веревки по 10 м.

***Цель этого оборудования:** использование в подвижной игре «Карусель» (один ребенок встает во внутрь обруча, остальные, взявшись за косички, двигаются вокруг него); развивает двигательную активность, быстроту реакции; ориентировка во времени (закрепление названий дней недели).*

*Подвижная игра «Ловишки» - косички
легко снимаются с обруча,
закрепляются за поясок или ремешок
ребенка.*



Так же пособие можно использовать для профилактики против развития плоскостопия: ходьба по косичкам (в прямом направлении или приставным шагом).



Образец № 3
«С кочки на кочку»

*Для этого оборудования
понадобилось: коврик резиновый
150*50 см; линолеум без основы;
краска для нанесения цифр.*

Цель оборудования:

*совершенствовать виды прыжков;
развивать ловкость, равновесие;
закрепить счет и цифры от 1 до 10.*

*Движение – это основа здоровья.
Нестандартное оборудование – это
всегда дополнительный стимул
активизации физкультурно –
оздоровительной работы. Такие
пособия помогут активизировать
двигательную активность.*