



Мастер-класс

педагога

дошкольного

образования

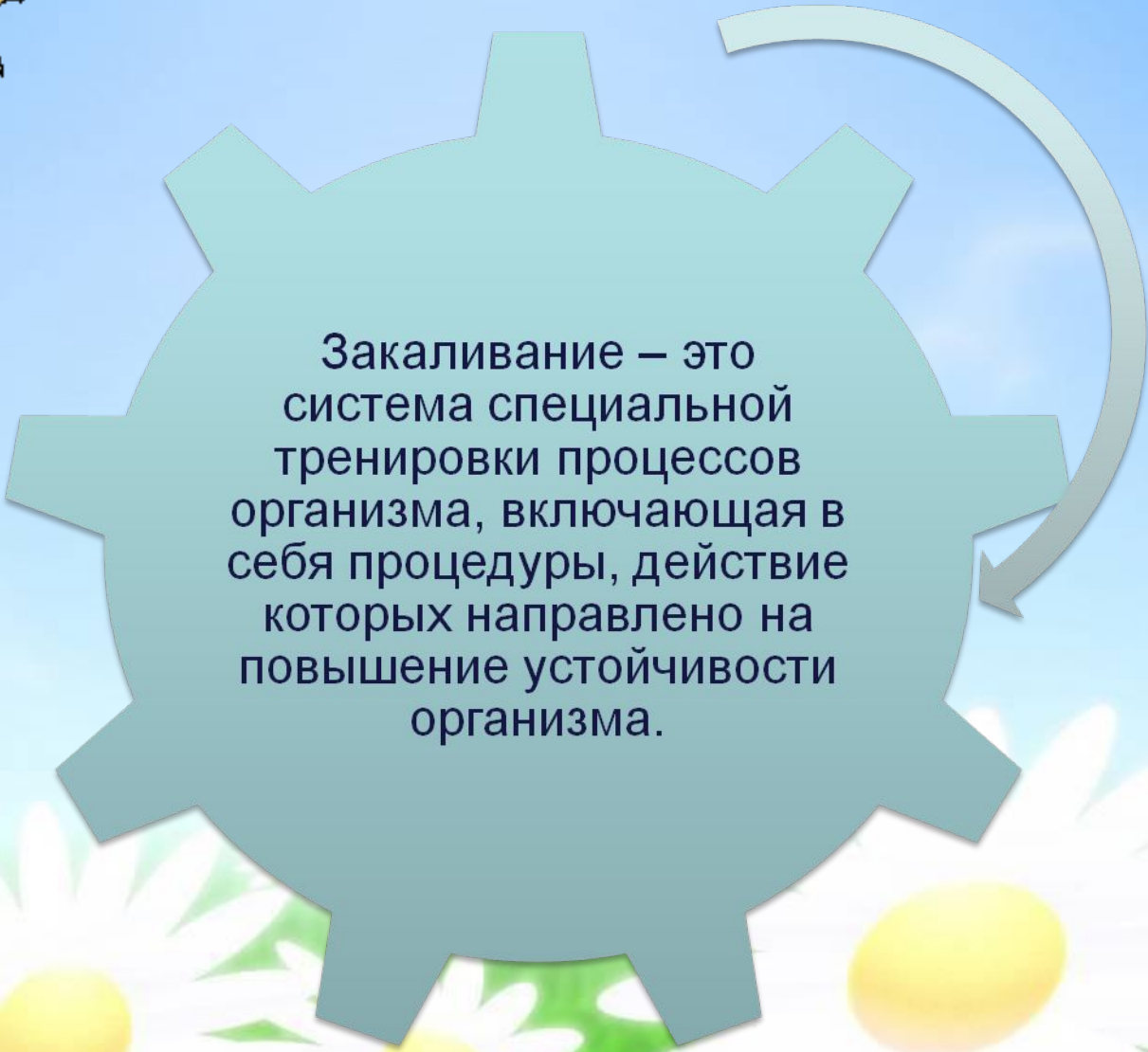
МАУДО «Детский сад №10»

Сафаровой

Юлии Владимировны

«Нетрадиционные методы закаливания в ДОУ»

Методика: Ю.Ф. Змановского

A large, teal-colored gear is centered in the image. A thick, grey, curved arrow starts from the top-right edge of the gear and points clockwise towards the bottom-right edge, indicating a cycle or process. The gear is set against a background of a blue sky with soft white clouds and a field of white daisies with yellow centers at the bottom.

Закаливание – это система специальной тренировки процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма.



ЦЕЛЬ ЗАКАЛИВАНИЯ

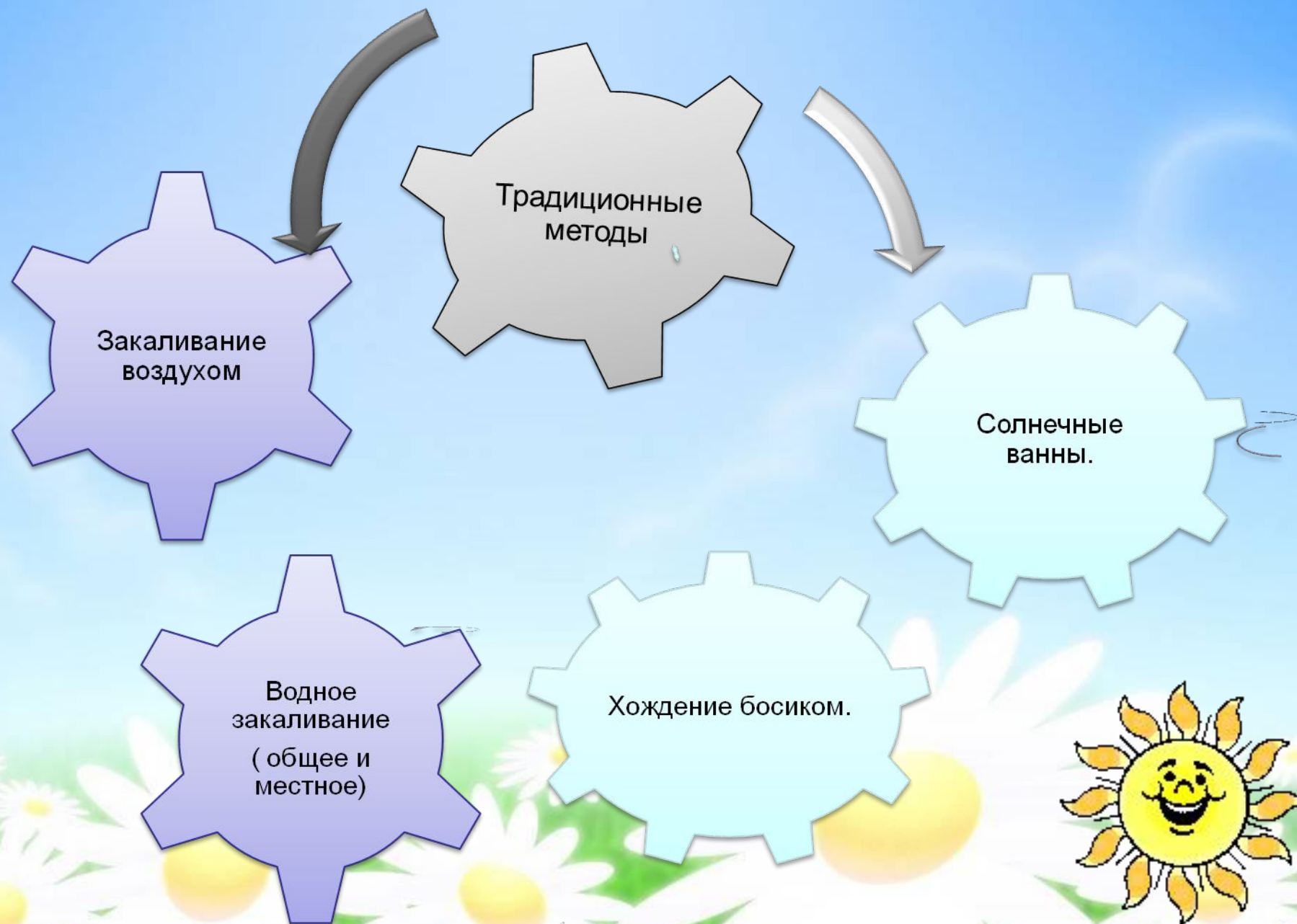
Тренировка
защитных сил
организма,
выработка
способности быстро
адаптироваться к
новым условиям.



ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЗАКАЛИВАНИЯ

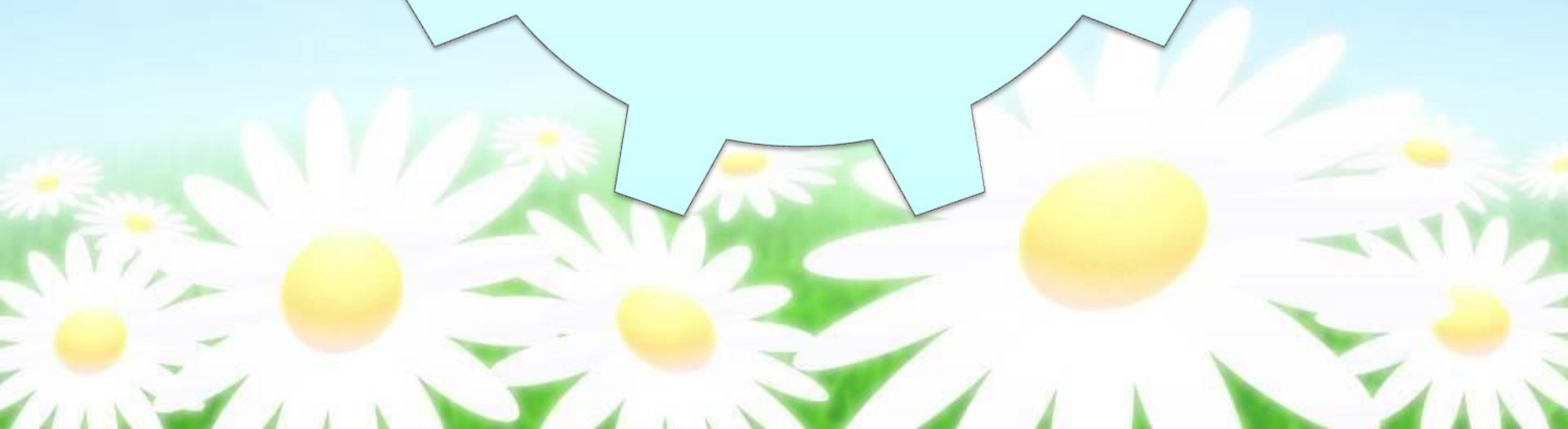
A large teal gear is centered on the slide. A grey curved arrow starts from the top right of the gear and points clockwise towards the bottom right. The gear is set against a background of a blue sky with white clouds and a field of white daisies with yellow centers.

Осуществлять
комплексный подход
к оздоровлению
дошкольника с
учетом уровня его
индивидуального
здоровья.





*Нетрадиционные
методы –
контраст
температур.*





Воздушный душ

Растирание стоп

Водная аппликация

Воздушные контрастные ванны

Лед и вода

Полоскание горла

*Нам зимою снег не
страшен,
Закаляем пальцы наши !*

