

НОД по физическому
развитию для детей
подготовительной к школе
группы (на улице)

«Как зимой
нам
поиграть?»»

Цель: развивать двигательную активность детей старшего возраста

Задачи образовательной деятельности:

- Закреплять технику ходьбы и бега колонной по одному с соблюдением дистанции; Обогащать двигательный опыт детей и закреплять умение выполнять знакомые движения в естественных условиях.
- Упражнять детей в разных видах ходьбы с выполнением заданий по сигналу воспитателя; в беге «змейкой» между предметами
- Упражнять в ведении шайбы клюшкой , бросках шайбы в ворота;
- Упражнять в метании снежков в цель
- развивать у детей физические качества: скорость, меткость, ловкость, выносливость и координацию движений.
- Продолжать учить детей следить за дыханием, приучать их дышать на улице через нос.
- Формировать умение играть в спортивные и подвижные игры дружно, согласовывая свои действия с другими детьми.
- координировать речь с движением, обогащать словарь, развивать творческое воображение и двигательную подражательность



I. Организационный момент

Здравствуйтесь, девочки!
Педагог приветственно машет рукой.
-Здравствуйтесь! *Девочки поднимают руку вверх, машут ею.*
-Здравствуйтесь, мальчики!
Педагог приветствует мальчиков.
-Гости здравствуйтесь!
Протягивают прямые руки вперед.
-Здравствуйтесь!
Здравствуйтесь! Хлопают в ладоши.
-Что вы так стоите?
Окоченеть хотите?
Давайте же скорей шагать,
Чтоб морозец отогнать!



II Вводная часть

1. Обычный шаг!



2. И метели не страшны
нам,
На носочках мы
пойдем *(Ходьба на
носочках)*



3. По сугробам мы шагаем
Выше ноги
поднимаем (*Ходьба с
подниманием колен*)



4. Шире-шире-шире шаг
И сугробы нам
пустяк (*Ходьба с широким
шагом*)



5. А по полю с ровным
снегом
Двигаемся легким
бегом (*Легкий бег*)



6 Побежим теперь мы
змейкой
Между елками
Не уколемся колючими
иглками



7. Летят снежинки,
Кружатся, (*Кружатся*)
8. Как бабочки
порхают. (*Останавливаю
тся, становятся лицом в
центр круга, взмахи
руками*)



9. Опустятся,
(Присаживаются на
корточки.)
10. Поднимутся,
(Поднимают руки вверх)
11. А на ладошке – тают. (дуют на «снежинку»,
сдувая с ладони,
медленно, плавно, не
раздувая щек и не
поднимая плеч.)



II. Основная часть

Деление на 2 команды
«Пингвины»,
«Снеговики»



Эстафета «Попади в ворота».



эстафета «Хоккеисты».



эстафета «Попади в цель»
(Метание снежков правой
и левой рукой)



Награждение команд
спортивными кубками



Подвижная игра «Мороз-
Красный нос»

**«Я мороз – красный
нос.**

Кто из вас решится
В путь дороженьку
пуститься?»



Подвижная игра «Мороз-
Красный нос»

«Не боимся мы угроз и не
страшен нам мороз»

III. Заключительная часть



Малоподвижная игра «Как зимой нам поиграть?» Будем мы снежки кидать, (Имитация движений.)
Бабу снежную лепить (Имитация движений.)
И на горку воду лить. (Имитация движений.)
Будем мы на лыжах мчаться, (Ноги пружинят, руки имитируют отталкивание лыжными палками от снега.) На коньках по льду кататься, (Руки убранные за спину. Поочередные скользящие движения то правой, то левой ногой по полу.)
Мы на санках понесемся, (Дети садятся на пол, ноги втянуты вперед. Быстро поочередно приподнимают и опускают колени. Руки «держат веревку, привязанную к санкам».)
А потом домой вернемся. (Встают на ноги.)