

Мы и спорт – друзья.  
Группа № 9 ГБОУ “Гимназия № 1048  
“Новокосино”



**Это знают все вокруг, что режим наш лучший друг,  
Чтоб расти здоровыми, крепкими, веселыми,  
Чтобы утром всем проснуться, надо быстро потянуться**



**На зарядку становись!  
Не зевай и не ленись !**





Команды в сборе ? Все здоровы ?



**Бегать и играть готовы ?  
Тогда ребята не ленитесь,  
В ряд скорее становитесь !**



**Чтоб состязание начать, загадку надо отгадать!  
“Его бьют, а он не плачет,  
Только выше, выше скачет.”**



Начинаем состязанья!





## Веселые соревнования!



**Мы можем мячиком попасть в кольцо.**





Я ловлю красивый мячик !





“Попади мячом в цель.”





**Мы очень любим эстафеты.**







**Настенька любит художественную гимнастику.**



Долго, долго мы играли и, конечно, все устали.



## Организация плавания.



Для начала разомнемся.



**В наш бассейн мы все спешим, быть здоровыми хотим.**



**Дружно будем вместе плавать.**



**Можем плавать на спине.**





Кто самый быстрый на воде ?



**Каждый должен сам решить, как ему здоровым быть!**

