



Ефименко  
Лариса  
Владимировна

Электронное портфолио  
инструктора  
по физической культуре МБОУ  
«Прогимназия№1»

г.Воркута

# Ефименко Лариса Владимировна

инструктор по физической культуре

- Дата рождения – 3 декабря 1970 г.
- Образование – высшее педагогическое, Ревдинское педагогическое училище-1990г, Шуйский педагогический университет-2011г.
- Специальность – дошкольное воспитание, «Логопедия».
- Стаж работы – 24 лет.
- Стаж работы в данном учреждении – 15 лет.
- Квалификационная категория – высшая



# Мое педагогическое кредо

«Дарить ребенку радость, доброту  
И заряжать энергией своей,  
Чтоб ощутить мог мира красоту  
И силу жизни мог увидеть в ней!»



- За добросовестный труд, профессиональное мастерство, большой вклад в формирование нравственных основ детей и в честь Дня работника. (ДСК и ДОУ ).



### 3. Награды и поощрения.

- За помощь в организации и проведении Регионального физкультурно – образовательного фестиваля «Зимние игры» по программе V Всероссийского физкультурно-образовательного фестиваля «Дети России Образованы и Здоровы» (Президент НП «Дрозд», Москва)

# 3. Награды и поощрения.

За добросовестный труд в области образования, достигнутые успехи в обучении и воспитании подрастающего поколения и в честь профессионального праздника «День дошкольного работника» («Прогимназия» №1).



- За организацию и проведение спартакиады «Старты на воде-2011» физкультурно-образовательного фестиваля «Воркутинские звездочки»(ДСК и ДОУ)
- За организацию и проведение спартакиады «Веселые старты-2012» физкультурно-образовательного фестиваля «Воркутинские звездочки»(ДСК и ДОУ)

# 3. Награды и поощрения.



За активное участие в подготовке и проведении спартакиады «Старты на воде-2012» в рамках физкультурно-образовательного фестиваля «Воркутинские звёздочки» (ДСК и ДОУ).

**За развитие физического и интеллектуального уровня подрастающего поколения и поддержания имиджа прогимназии («Прогимназия №1»)**

За активное участие в подготовке и проведении муниципального физкультурно-образовательного фестиваля «Воркутинские звёздочки» («Прогимназия» № 1).

# 3. Награды и поощрения.



**За профессионализм, инициативность, высокие результаты и вклад в развитие системы образования («Прогимназия №1»)**

**За добросовестный труд и активное участие в общественной жизни прогимназии («Прогимназия №1»)**



# 3. Награды и поощрения.



**За организацию и проведение инициативы  
II Всероссийской дистанционной  
олимпиады по физкультуре (Центр  
«СНЕЙЛ», Омск)**

**За подготовку участников II  
Всероссийской  
дистанционной олимпиады по  
физкультуре (Центр «СНЕЙЛ»,  
Омск)**





# 3. Награды и поощрения.



За предоставление своего педагогического опыта на Всероссийском фестивале «Открытый урок»  
(Издательский дом «Первое сентября», Москва)

Сертификат удостоверяет факт публикации в материалах Фестиваля педагогических идей «Открытый урок» 2011/2012 уч.г.:  
Работа с дошкольниками



# 3. Награды и поощрения.



Участнику  
профессионального  
конкурса  
«Педагог-мастер 2012»  
(ДСК и ДОУ)

Всероссийский фестиваль профессионального мастерства



# ДИПЛОМ

№ ПД-216

удостоверяет, что

**Ефименко Лариса Владимировна,**

инструктор по физической культуре  
МБОУ «Прогимназия № 1» г. Воркулы

является **призером 2 степени**  
Всероссийского фестиваля профессионального мастерства  
«Педагогическое достояние России – 2015»  
в номинации «Новатор»

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЖЮРИ:



Н.А. ДОБЫЧИНА

11-25 ДЕКАБРЯ

2015 ГОД

«Педагогическое  
достояние  
России – 2015»

В НОМИНАЦИИ  
«Новатор»

# 4. Повышение квалификации



- Повышение по программе «Обновление содержания дошкольного образования в условиях введения ФГТ» «Институт психолого-педагогических проблем детства» Российской академии образования, г. Москва, май 2012г, №ББ0512-033.

# 4. Повышение квалификации



- Повышение по программе «Современные коррекционно-развивающие технологии. Логопедическая ритмика», Ярославский государственный педагогический университет им.К.Д.Ушинского», г.Ярославль,ноябрь 2009г, № 2900

# 4. Повышение квалификации



- Повышение квалификации по программе «Современное содержание и технологии формирования культуры движений у детей дошкольного возраста» КРИРО и ПК, ноябрь 2007, № 1087.

## 6. Учебно-методическая работа.

### 6.1. Проведение открытых занятий и уроков.

- Ежегодно для студентов Воркутинского педколледжа проводятся открытые занятия в дошкольных группах и начальных классах прогимназии.



## 6.1 Проведение открытых занятий и уроков.



- Занятия для педагогов и родителей с использованием здоровьесберегающих технологий: физкультурно-оздоровительные, сохранения и стимулирования здоровья, обучения здоровому образу жизни, личностно-ориентированного взаимодействия педагога с детьми), апрель 2012г.





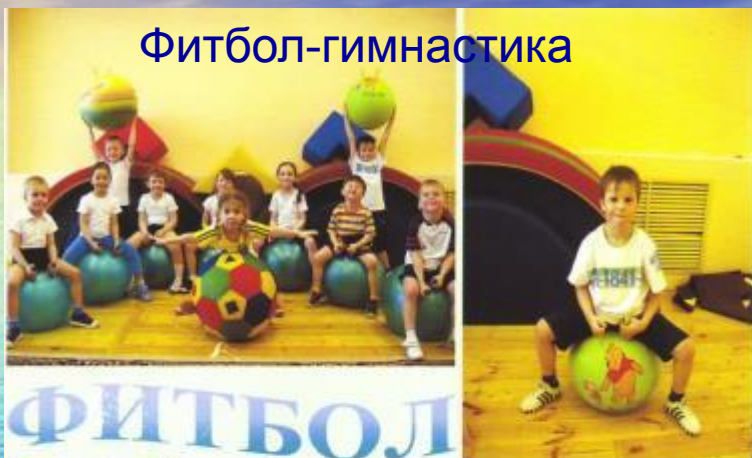
# Проведение открытых занятий

- Открытые занятия физкультурой «Школа мяча» для родителей воспитанников дошкольных групп в рамках недели «Открытых дверей»



# Проведение дополнительных образовательных услуг

## Фитбол-гимнастика



# ФИТБОЛ



*Ваш ребенок остается на летние месяцы в Воркуте, а Вы хотите наполнить его яркими впечатлениями?!*

МОУ «Прогимназия» №1 предлагает воспользоваться дополнительной образовательной услугой «Фитбол»  
Интересное и необычное занятие подарит ребятам массу положительных эмоций.

**Расписание занятий:**  
вторник - четверг  
15.50-16.30

## Фитбол – это

\* веселое, интересное занятие под руководством инструктора по физкультуре

\* координация движений

\* развитие пространственных представлений

\* общее физическое развитие

\* хорошее настроение на все лето



## «Логоритмика»



## «Школа мяча»





## Проведение спортивных праздников «Праздник лета, праздник детства»



## 6.1. Проведение спортивных праздников «Путешествие в страну Спортландию»



# Участие в спартакиадах города «Веселые старты»



# Участие в спартакиадах города «Старты на воде»

физкультурно-образовательного фестиваля «Воркутинские  
звездочки»



# 7. Выступления на мероприятиях различного уровня

- Выступления на родительских собраниях на темы:  
«Профилактика нарушений письменной речи средствами физического воспитания»,  
«Формирование навыков правильной осанки у детей дошкольного возраста».....



# 7. Выступления на мероприятиях различного уровня и обобщение материала

- Выступления на родительских собраниях, педагогических чтениях, презентация опыта работы, обобщение опыта работы и выпуск печатного материала.



- Профилактика психоэмоционального напряжения у детей средствами физического воспитания

- Профилактика нарушений письменной речи средствами физического воспитания



- «Формирование навыков правильной осанки у детей дошкольного возраста»



# 7. Выступления на мероприятиях различного уровня

- 2012

Семинар по теме  
«Здоровьесберегающие  
и здоровьесформирующие  
педагогические технологии,  
используемые педагогами в  
образовательном процессе».

Мастер класс по теме  
«Формирование навыков  
правильной  
осанки у детей дошкольного  
возраста»



# «Олимпийский резерв»

дети посещающие городские спортивные секции,  
участники и призеры муниципальных, региональных,  
федеральных соревнований.



# Динамика освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическая культура» за последние три года (в %)

