

МДОУ «Детский сад «Светлячок»
п. Калашниково Лихославльского района

Эффективность здоровьесберегающих технологий в дошкольном учреждении

Автор презентации
воспитатель высшей категории

Пантелеева Елена
Анатольевна

Здоровье

- это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

(Всемирная организация здравоохранения).

**«Здоровье не всё, но всё без здоровья –
НИЧТО.»**

Сократ

**Чтобы сделать ребенка
умным и
рассудительным,
сделайте его крепким
и здоровым.**



« Забота о здоровье

**— это важнейший труд
воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои
СИЛЫ»**

В. А. Сухомлинский

Актуальность темы

- Проблема оптимизации здоровья и физического развития детей в условиях дошкольных образовательных учреждений в современных социально-экономических условиях развития общества такова, что серьёзным вопросом является неудовлетворительное состояние здоровья и физического развития значительной части детей дошкольного возраста.
- Реализация здоровьесберегающих технологий в ДООУ становится эффективным средством сохранения и укрепления здоровья детей,
- В современном мире всестороннее развитие детей невозможно без использования современных образовательных технологий. С целью достижения новых образовательных результатов в своей работе с детьми дошкольного возраста я использую здоровьесберегающие технологии.

Здоровьесберегающая

технология

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровьесберегающие образовательные технологии

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса**
- **психолого-педагогические технологии**

Цели использования здоровьесберегающих технологий

- обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Задачи здоровьесбережения

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

Формы организации здоровьесберегающей работы:



Утренняя разминка – специально подбираются физические упражнения, которые основаны на активных двигательных действиях произвольного (сознательного) характера.



Физкультурное занятие - занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение



Подвижные и спортивные игры

подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.



Спортивные досуги и развлечения, спортивные праздники и соревнования, недели «Здоровья» помогают выявлению интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализации их через систему спортивно- оздоровительной работы.



Прогулки, экскурсии, наблюдения, знакомство с лекарственными растениями и их свойствами, акцентируются на повышение мотивации здоровьесберегающего поведения.



Самостоятельная деятельность детей

способствует развитию эмоционально-волевой и интеллектуальной сферы ребенка, общих физических и двигательных качеств дошкольников.



Релаксация -
используется спокойная классическая
музыка (Чайковский, Рахманинов),
звуки природы и колыбельные песни.



Гимнастика бодрящая, закаливание -

форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по дорожкам «здоровья», лёгкий бег из группы в спортзал с разницей температуры в помещениях и другие.



Гимнастика пальчиковая
рекомендуется всем детям, особенно с речевыми
проблемами. Проводиться в любой удобный
отрезок времени.



Гимнастика дыхательная

проводится в проветриваемом помещении, педагог даёт детям инструкции об обязательной гигиене полости носа



Точечный самомассаж

проводится строго по специальной методике, показана детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ.



Занятия из серии «Здоровье»

могут быть включены в НОД в качестве познавательного характера для того, чтобы научить ребенка заботиться о своем здоровье.



Трудовая деятельность детей помогает формировать привычки, связанные со здоровым образом жизни, потому что они воспитываются не столько словами, сколько делами.



Сказкотерапия

используется для психо-терапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, тетрапизованное представление.



Технология музыкального воздействия

используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.



Технологии эстетической направленности
реализуется на занятиях художественно-эстетического цикла,
при посещении музеев, театров, выставок и пр., оформление
помещений к праздникам



Взаимодействие ДООУ с семьей

- Непременное условие успешной работы по здоровьесбережению и здоровьеобогащению дошкольников - активное взаимодействие педагогов с родителями воспитанников. Детский сад и семья – вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Используем информационные стенды для родителей, освещающие вопросы оздоровления без лекарств (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры. А также информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДООУ. Не отказываясь от старых, проверенных, традиционных форм, таких как собрания, консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения, стараемся использовать и нетрадиционные формы организации общения с родителями.

Взаимосвязь с родителями.

- Приобщаем родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья, встречи детей ДООУ с родителями-спортсменами и др.).. Активно привлекаем родителей к совместным мероприятиям с детьми: дни семейного отдыха, участие мам и



Значение взаимодействия с семьей

- Чтобы ребенок понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться, следует решать эту задачу с самых ранних лет жизни ребенка, решать системно и сообща.
Если воспитатели и родители будут взаимодействовать, то мы можем добиться полноценных результатов, сохраним молодое поколение здоровым.
- Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.

Заключение

- Медицинской сестрой и воспитателями ведётся обследование детей по показателям уровней здоровья. Регулярно проводим диагностику здоровья детей. Цель диагностики здоровья детей - способствовать укреплению здоровья ребенка, его гармоничному развитию. В этом направлении проводится работа по профилактике нарушений осанки и плоскостопия.
- С каждым годом диагностика показывает, что увеличивается количество детей, не болевших ни разу, наметилось снижение количества часто болеющих детей. Показатели индекса здоровья выросли с 25% до 40%, что свидетельствует об эффективности проведенной работы. Критерием эффективности лечебно-оздоровительной работы в ДОО служит улучшение состояния здоровья детей.
- В целом положительная динамика результатов свидетельствует о том, что применение здоровьесберегающих педагогических технологий в воспитательно-образовательном процессе с детьми дошкольного возраста укрепляет здоровье детей, способствует формированию культуры здоровья.

**Мы стремимся к полной реализации,
в жизни каждого ребенка, трех
МОМЕНТОВ:**

**достаточной индивидуальной умственной
нагрузки**

**обеспечение условий для преобладания
положительных эмоциональных
впечатлений**

**полное удовлетворение потребности в
движении**

Спасибо за внимание!