

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение № 143 –
центр развития ребенка – детский сад «Тулячок»**

- **Презентация образовательной
деятельности в рамках конкурса
«Профессионал - 2015»**
- **подготовительная к школе группа**
- **Воспитатель Баранова Елена Юрьевна**



О САМОМ ГЛАВНОМ...



Основная идея

- **«У кого есть здоровье, есть и надежда, а у кого есть надежда, есть всё»** *арабская пословица*
- Для решения вопросов формирования здоровья детей в ДУ недостаточно просто дополнить образовательный процесс оздоровительными процедурами.
- Как же сделать, чтобы ЗОЖ стал насущной потребностью самого ребенка?



Нужно, чтобы сам ребенок стал неотъемлемой частью здоровьесберегающей системы



ЗДОРОВЬЕ – это состояние полного физического, психического и социального благополучия



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



Цели:

- Формировать представления детей дошкольного возраста о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни;
- Учить детей использовать полученные знания в повседневной жизни.

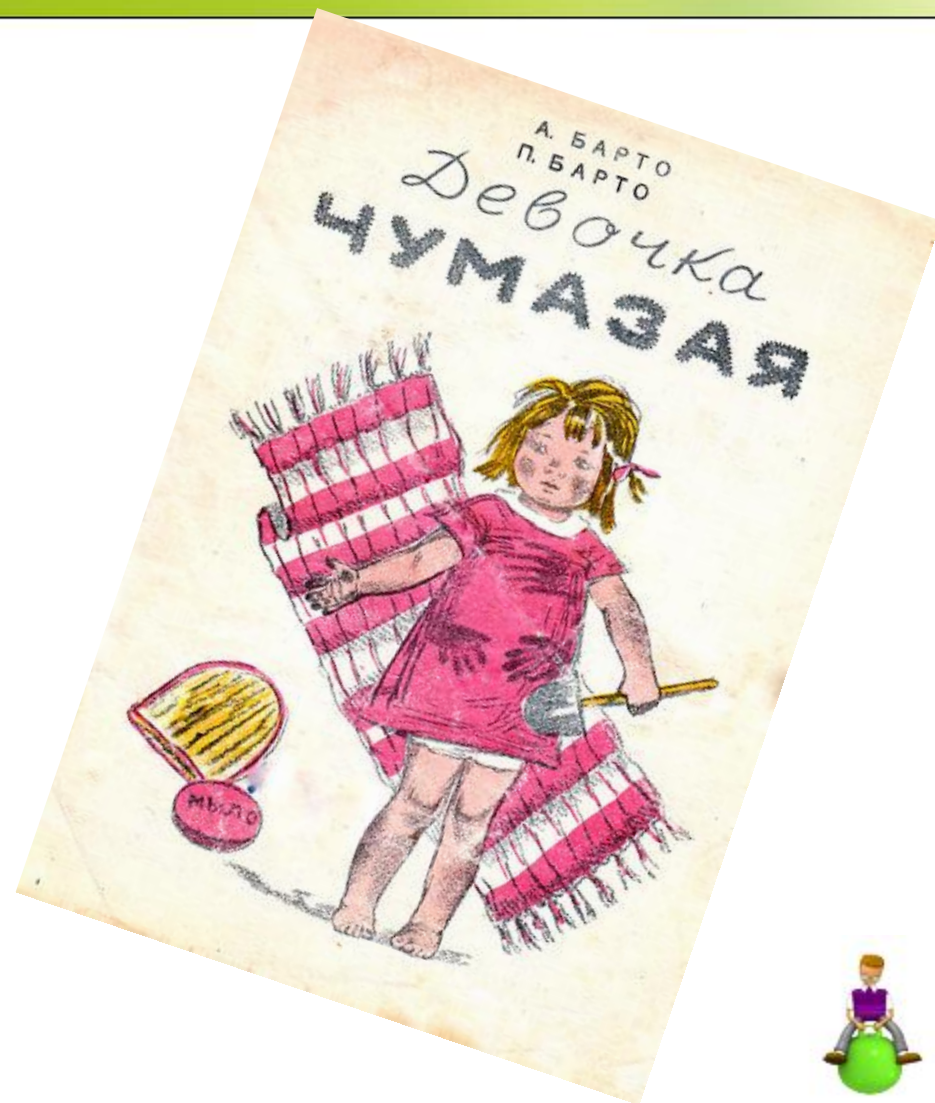


Задачи:

- Закрепить ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья;
- Показать преимущества ЗОЖ, вызвать у детей желание заниматься закаливанием своего организма;
- Воспитывать познавательный интерес, активизировать речевое общение;
- Раскрыть позитивные и негативные факторы, влияющие на здоровье человека.



Предварительная работа :





**ВЗГЛЯНУТЬ В МИКРОСКОП ТЫ НА РУКИ
ПОПРОБУЙ -
УВИДИШЬ ТАМ ПОЛЧИЩА ВРЕДНЫХ
МИКРОВОВ.**

**ОНИ - ВОЗБУДИТЕЛИ РАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ,
ИХ СТЯХИВАТЬ С РУК ВСЁ РАВНО
БЕСПОЛЕЗНО.**

**ОТ ЭТИХ МИКРОВОВ ЕСТЬ СРЕДСТВО
ПРОСТОЕ:**

**ОНИ ПОГИБАЮТ ОТ МЫЛА С ВОДОЮ.
ЗАПОМНИ, ПОЖАЛУЙСТА: ПЕРЕД ЕДОЙ
ТЫ РУКИ СТАРАТЕЛЬНО С МЫЛОМ ПОМОЙ.**



Чтение художественной литературы

Познание

Коммуникация



Ожидаемые результаты:

- Улучшение здоровья детей
- Сформированность у выпускников ДОУ навыков личной гигиены
- Желание вести ЗОЖ (быть на свежем воздухе, заниматься спортивными играми, испытывать чувство радости и удовольствия от состояния быть здоровыми, повышение уровня адаптации к современным условиям жизни)



**Использование в образовательной деятельности и в
ходе режимных моментов
устного народного творчества:**



**КРЕПОК ТЕЛОМ – БОГАТ И ДЕЛОМ
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ**



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ





Рациональное Питание



1. Курение

Искоренение Вредных привычек



Здоровый Образ Жизни.

2. Алкоголь



3. Наркотики



Закаливание и занятия спортом



Правильный Режим труда и отдыха



ШЕСТЬ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЗДОРОВЬЯ

1. Солнце, Воздух и Вода

2. Движение

3. Положительные эмоции

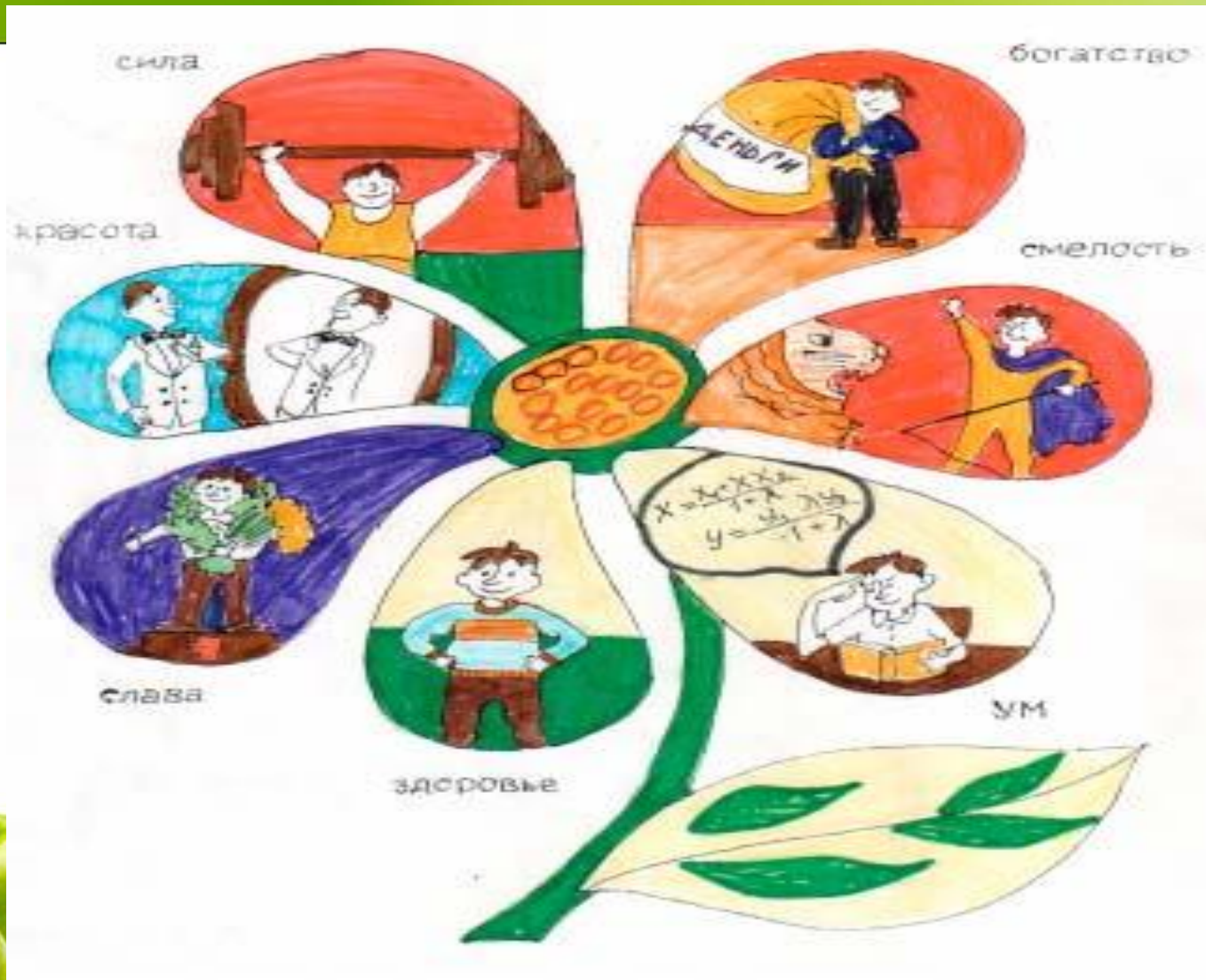
5. Дыхание

4. Правильное питание

6. Сон



А ВЫ СОГЛАСНЫ?...





Спасибо за внимание!

