

# О ЗДОРОВЬЕ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ



Цель: Формирование у детей знаний о значении здоровья, понимания необходимости соблюдения личной гигиены.

# ЗАГАДКА

Я опасный,

Я веселый!

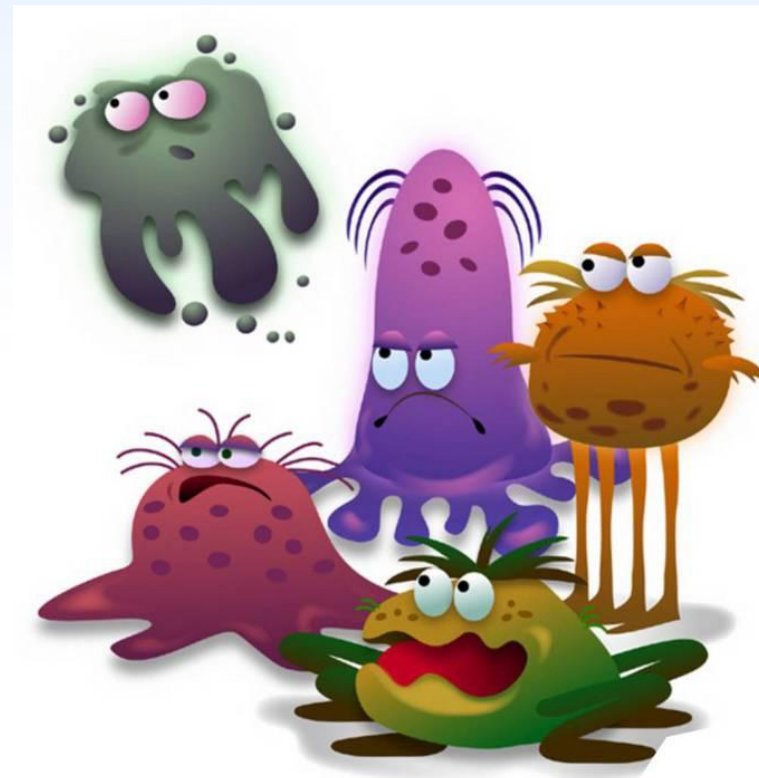
Там, где я, там нет здоровья.

Грязные люблю я руки, вот где я не знаю скуки!

Я в сырой воде из крана и на грязном я стакане.

Если попаду я в рот, сразу заболит живот.

Отгадали, вы, кто я? (Микробы)



# Микроб



Быть нам здоровыми чтобы,  
Нужно бояться микробов.  
Всех болезнями они заражают  
И здоровыми быть нам мешают.



**От микробов бывает грипп,  
От микробов живот болит,  
От микробов чесотка, желтуха  
От микробов бывает худо.**



**Там где грязь, там живут микробы,  
И от них не болеть деткам чтобы,  
Нужно с мылом дружить и водою,  
Ручки с мылом мыть перед едою.**



Фрукты все каждый раз нужно мыть,



Воду сырую из крана не пить!



Пыль в квартире всегда протирать,





**Вещи все в чистоте содержать.**



**Вот! Расти всем здоровыми чтобы,  
Нужно помнить опасны микробы.**

Тетя доктор торопилась  
Наша Таня простудилась,  
У неё температура  
Нужно пить теперь микстуру.  
И уколы ей нужны,  
И компрессы тут важны...  
Почему болеет Таня?  
Догадайтесь, детки, сами.



Для здоровья очень важно.

Для здоровья между прочим,  
Зубы чистить важно очень  
Важно с мылом умываться,  
Перед сном всегда купаться!



Важно очень руки мыть  
Важно чаще ногти стричь,  
Под ногтями в грязи чтобы  
Не выращивать микробы.



Регулярно уши чистить ,  
Ноги, обувь держать чистой,  
Кушать по часам и спать,  
Утром по часам вставать.

## ИГРА «ЗАКОНЧИ ФРАЗУ»

- Ангиной болеет тот,  
Кто воду холодную ....пьет.
- Все цветы роса умыла  
А тебя умоем ....мыло.
- Фрукты моем мы все чтобы,  
Победить водой....микробы.
- У того болит живот,  
Кто из крана воду....пьет.
- Бегал Валентин по лужам  
А теперь малыш ....простужен.

# ЗАГАДКИ

По утрам и вечерам  
Чистит - чистит зубы нам,  
А днем отдыхает,  
В стаканчике скучает (Зубная щетка)

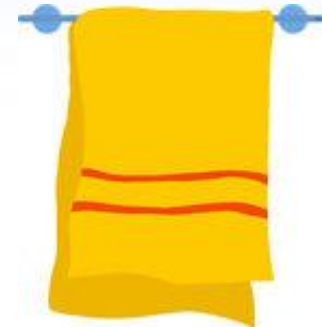


Без нее мы никуда:  
«ни туда и не сюда»,  
Всем для жизни нам нужна  
Очень чистая. ( Вода)

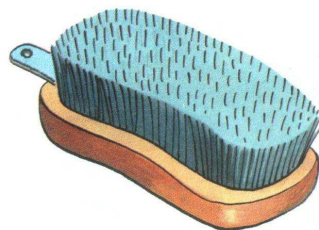
Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне -  
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)



На стене висит, болтается,  
Всяк за него хватается. (Полотенце)



Кто меня назвать не сможет?  
Я на ежика похожа.  
Я от пыли и от пятен  
Охраняю ваше платье.(Щётка.)



КОНЕЦ