

О ЗДОРОВЬЕ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ



Цель: Формирование у детей знаний о значении здоровья, понимания необходимости соблюдения личной гигиены.

ЗАГАДКА

Я опасный,

Я веселый!

Там, где я, там нет здоровья.

Грязные люблю я руки, вот где я не знаю скуки!

Я в сырой воде из крана и на грязном я стакане.

Если попаду я в рот, сразу заболит живот.

Отгадали, вы, кто я? (Микробы)



Микроб



Быть нам здоровыми чтобы,
Нужно бояться микробов.
Всех болезнями они заражают
И здоровыми быть нам мешают.



**От микробов бывает грипп,
От микробов живот болит,
От микробов чесотка, желтуха
От микробов бывает худо.**



**Там где грязь, там живут микробы,
И от них не болеть деткам чтобы,
Нужно с мылом дружить и водою,
Ручки с мылом мыть перед едою.**



Фрукты все каждый раз нужно мыть,



Воду сырую из крана не пить!



Пыль в квартире всегда протирать,



Вещи все в чистоте содержать.



**Вот! Расти всем здоровыми чтобы,
Нужно помнить опасны микробы.**

Тетя доктор торопилась
Наша Таня простудилась,
У неё температура
Нужно пить теперь микстуру.
И уколы ей нужны,
И компрессы тут важны...
Почему болеет Таня?
Догадайтесь, детки, сами.



Для здоровья очень важно.

Для здоровья между прочим,
Зубы чистить важно очень
Важно с мылом умываться,
Перед сном всегда купаться!



Важно очень руки мыть
Важно чаще ногти стричь,
Под ногтями в грязи чтобы
Не выращивать микробы.



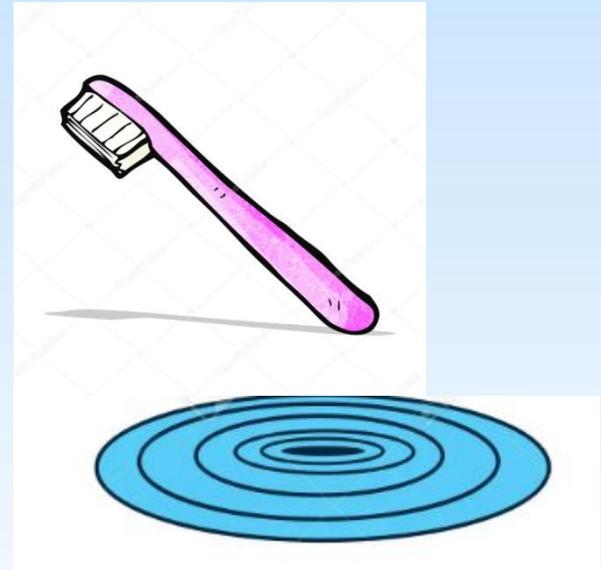
Регулярно уши чистить ,
Ноги, обувь держать чистой,
Кушать по часам и спать,
Утром по часам вставать.

ИГРА «ЗАКОНЧИ ФРАЗУ»

- Ангиной болеет тот,
Кто воду холоднуюпьет.
- Все цветы роса умыла
А тебя умоеммыло.
- Фрукты моем мы все чтобы,
Победить водой....микробы.
- У того болит живот,
Кто из крана воду....пьет.
- Бегал Валентин по лужам
А теперь малышпростужен.

ЗАГАДКИ

По утрам и вечерам
Чистит - чистит зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скучает (Зубная щетка)

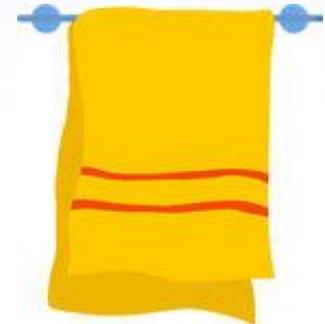


Без нее мы никуда:
«ни туда и не сюда»,
Всем для жизни нам нужна
Очень чистая. (Вода)

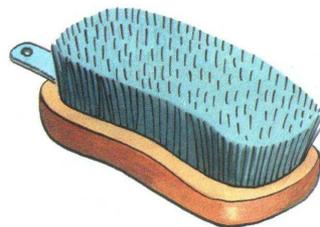
Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне -
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)



На стене висит, болтается,
Всяк за него хватается. (Полотенце)



Кто меня назвать не сможет?
Я на ежика похожа.
Я от пыли и от пятен
Охраняю ваше платье.(Щётка.)



КОНЕЦ