

# Здоровье

## Средства личной гигиены

гигиена



жилища

гигиена



кожи



личная гигиена

гигиена



питания

гигиена



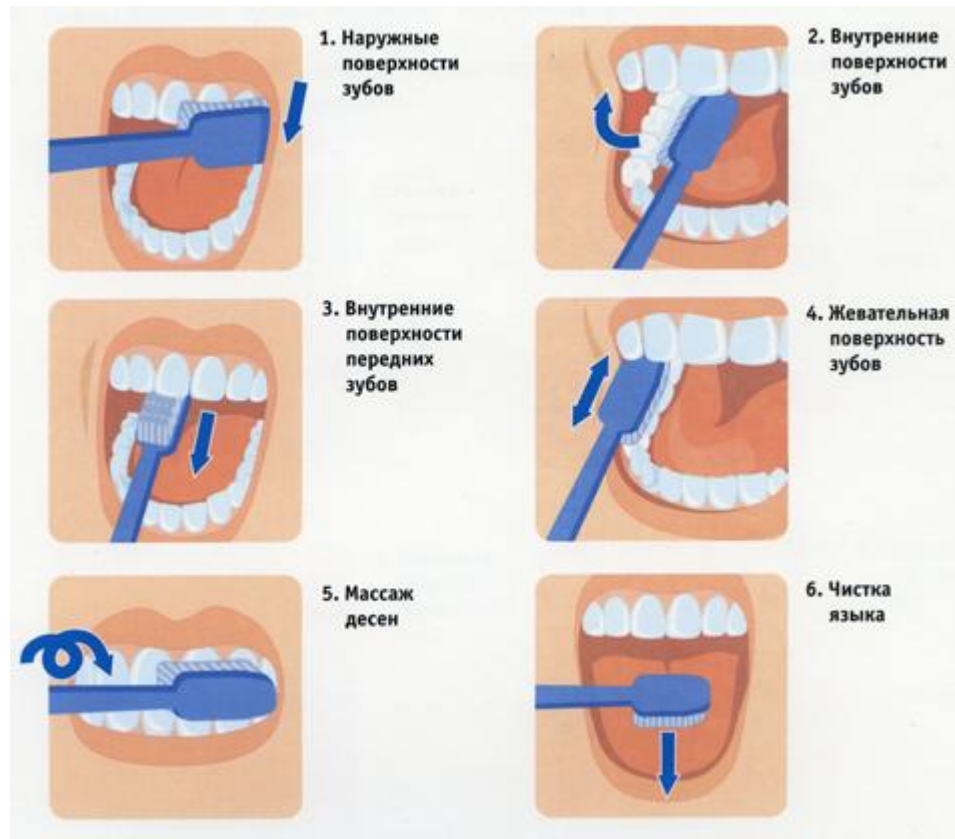
Воды

гигиена

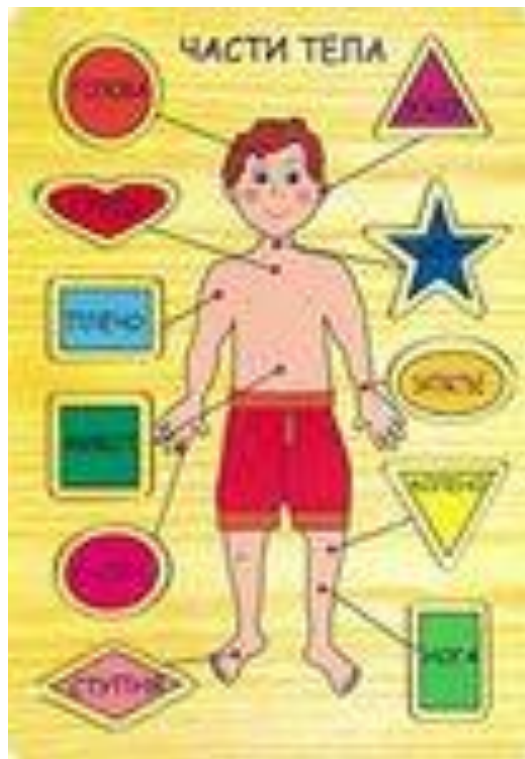


одежды

# Чисти зубы



# Чистота



# Органы чувств

Глаза  
Уши  
Нос  
Язык  
Кожа



# Режим дня



# Умывайся

Что включает в себя личная гигиена:

Соблюдение чистоты тела, белья, одежды, жилища.





# Занимайся спортом



# Закаляйся





# Питание







# Спорт и здоровье





**ЗДОРОВЬЕ  
В ПОРЯДКЕ —  
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**

