

Путешествие по стране здоровья

презентация



Формула жизни:



**Жизнь = здоровье + семья +
учеба + друзья**



Конкурс 1.

«Народная мудрость»

Объяснить смысл пословиц

- «Здоровый человек-богатый человек»
- «Здоровьем слаб, так и духом не герой»
- «Чистым жить - здоровым быть»
- «В здоровом теле - здоровый дух»
- «Здоровье – дороже золота»

Конкурс 2. «Загадки»

Два соседа-непоседы.
День на работе,
Ночь на отдыхе
(Глаза)

Ношу их много лет,
А счету им не знаю.
(Волосы)

Всю жизнь ходят в обгонку,
А догнать друг друга
Не могут
(Ноги)

Конкурс 2. «Загадки»

Оно много меньше нас,
А работает всякий час
(Сердце)

Между двух светил
В середине я один
(нос)

У пяти братьев
Одна работа
(Пальцы)

Конкурс 3.

«Что? Где? Когда?»

- Что это за лекарство, которое слушают?
(музыка)
- Какие опасные «подарки» солнца мы можем получить?
(Ожоги)
- Что на свете дороже всего?
(Здоровье)

Конкурс 3.

«Что? Где? Когда?»

- Что без языка, а сказывается?
(Болезнь)
- Что никогда не лень делать?
(Дышать)
- Что такое фитотерапия?
(Лечение травами)
- Когда необходимо проводить физкультминутки?
(В период утомления)

Наш девиз:

**Я умею думать,
Я умею рассуждать,
Что полезно для здоровья,
То и буду выбирать!**

1-я остановка.

Проспект «Здоровье человека»

Вам необходимо подобрать верный вариант ответа.

Зачем нужно знать свой организм?

- А) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- Б) чтобы человек мог мыслить, говорить и трудиться;
- В) чтобы умело использовать свои возможности.

А) чтобы сохранять и укреплять здоровье;

1-я остановка.

Перспект «Здоровье человека»

2. В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?

А) сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий;

Б) горбатый, бледный, хилый, низкий;

В) стройный, сильный, ловкий, статный.

В) стройный, сильный, ловкий, статный.

1-я остановка.

Перспект «Здоровье человека»

3. В какой строчке указаны только органы человека?

А) глаза, сердце, желудок, кожа;

Б) сердце, головной мозг, почки, кровь;

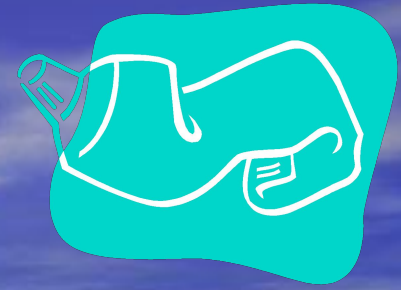
В) печень, селезенка, уши, желчь.

В) печень, селезенка, уши, желчь.

**2-я остановка.
Отдых в парке
«Помоги себе сам»**

Учитесь видеть в жизни прекрасное, радоваться жизни, тогда стресс и болезни обойдут вас стороной.

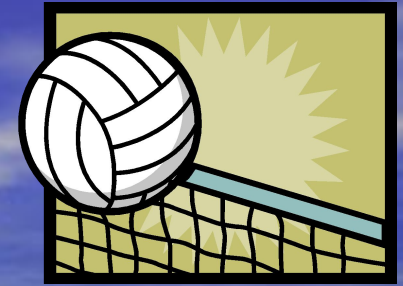
3-я остановка. Площадь Гигиены



Гигиена-это наука о сохранении
здоровья, а также мероприятия,
которые содействуют этому.



«Кто аккуратен, тот людям
приятен».



4-я остановка. Станция «Отдыхай-ка»



5-я остановка.

Кафе

«Приятного аппетита»

- **Полезные для организма продукты.**
- **Правила правильного питания.**
- **Витамины А, В, С.**

6-я остановка. Бульвар «Не болей»

- Детские инфекционные заболевания.
- Как избежать инфекционных заболеваний
- Наша домашняя аптечка.



**«Здоров будешь - все
добудешь».**

Так будьте здоровы!