

# Путешествие по стране здоровья

презентация



*Формула жизни:*



**Жизнь = здоровье + семья +  
учеба + друзья**



# Конкурс 1.

## «Народная мудрость»

Объяснить смысл пословиц

- «Здоровый человек-богатый человек»
- «Здоровьем слаб, так и духом не герой»
- «Чистым жить - здоровым быть»
- «В здоровом теле - здоровый дух»
- «Здоровье – дороже золота»

# Конкурс 2. «Загадки»

Два соседа-непоседы.  
День на работе,  
Ночь на отдыхе  
(Глаза)

Ношу их много лет,  
А счету им не знаю.  
(Волосы)

Всю жизнь ходят в обгонку,  
А догнать друг друга  
Не могут  
(Ноги)

# Конкурс 2. «Загадки»

Оно много меньше нас,  
А работает всякий час  
(Сердце)

Между двух светил  
В середине я один  
(нос)

У пяти братьев  
Одна работа  
(Пальцы)

# Конкурс 3. «Что? Где? Когда?»

- Что это за лекарство, которое слушают?  
(музыка)
- Какие опасные «подарки» солнца мы можем получить?  
(Ожоги)
- Что на свете дороже всего?  
(Здоровье)

# Конкурс 3. «Что? Где? Когда?»

- Что без языка, а сказывается?  
(Болезнь)
- Что никогда не лень делать?  
(Дышать)
- Что такое фитотерапия?  
(Лечение травами)
- Когда необходимо проводить физкультминутки?  
(В период утомления)

Наш девиз:

**Я умею думать,  
Я умею рассуждать,  
Что полезно для здоровья,  
То и буду выбирать!**



# 1-я остановка.

## Перспект «Здоровье человека»

Вам необходимо подобрать верный вариант ответа.

Зачем нужно знать свой организм?

- А) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- Б) чтобы человек мог мыслить, говорить и трудиться;
- В) чтобы умело использовать свои возможности.

А) чтобы сохранять и укреплять здоровье;

# 1-я остановка.

## Перспект «Здоровье человека»

2. В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?

А) сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий;

Б) горбатый, бледный, хилый, низкий;

В) стройный, сильный, ловкий, статный.

В) стройный, сильный, ловкий, статный.

# 1-я остановка.

## Перспект «Здоровье человека»

3. В какой строчке указаны только органы человека?

А) глаза, сердце, желудок, кожа;

Б) сердце, головной мозг, почки, кровь;

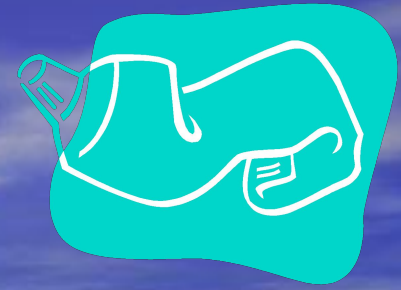
В) печень, селезенка, уши, желчь.

В) печень, селезенка, уши, желчь.

**2-я остановка.  
Отдых в парке  
«Помоги себе сам»**

**Учитесь видеть в жизни прекрасное, радоваться жизни, тогда стресс и болезни обойдут вас стороной.**

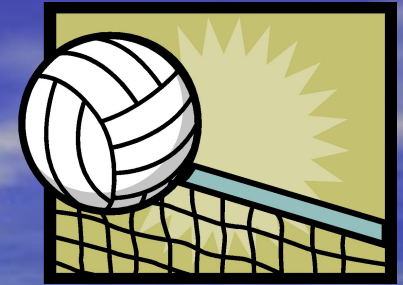
# 3-я остановка. Площадь Гигиены



Гигиена-это наука о сохранении  
здоровья, а также мероприятия,  
которые содействуют этому.



«Кто аккуратен, тот людям  
приятен».



# 4-я остановка. Станция «Отдыхай-ка»



# **5-я остановка.**

## **Кафе**

### **«Приятного аппетита»**

- **Полезные для организма продукты.**
- **Правила правильного питания.**
- **Витамины А, В, С.**

# **6-я остановка. Бульвар «Не болей»**

- Детские инфекционные заболевания.
- Как избежать инфекционных заболеваний
- Наша домашняя аптечка.





**«Здоров будешь - все  
добудешь».**

**Так будьте здоровы!**