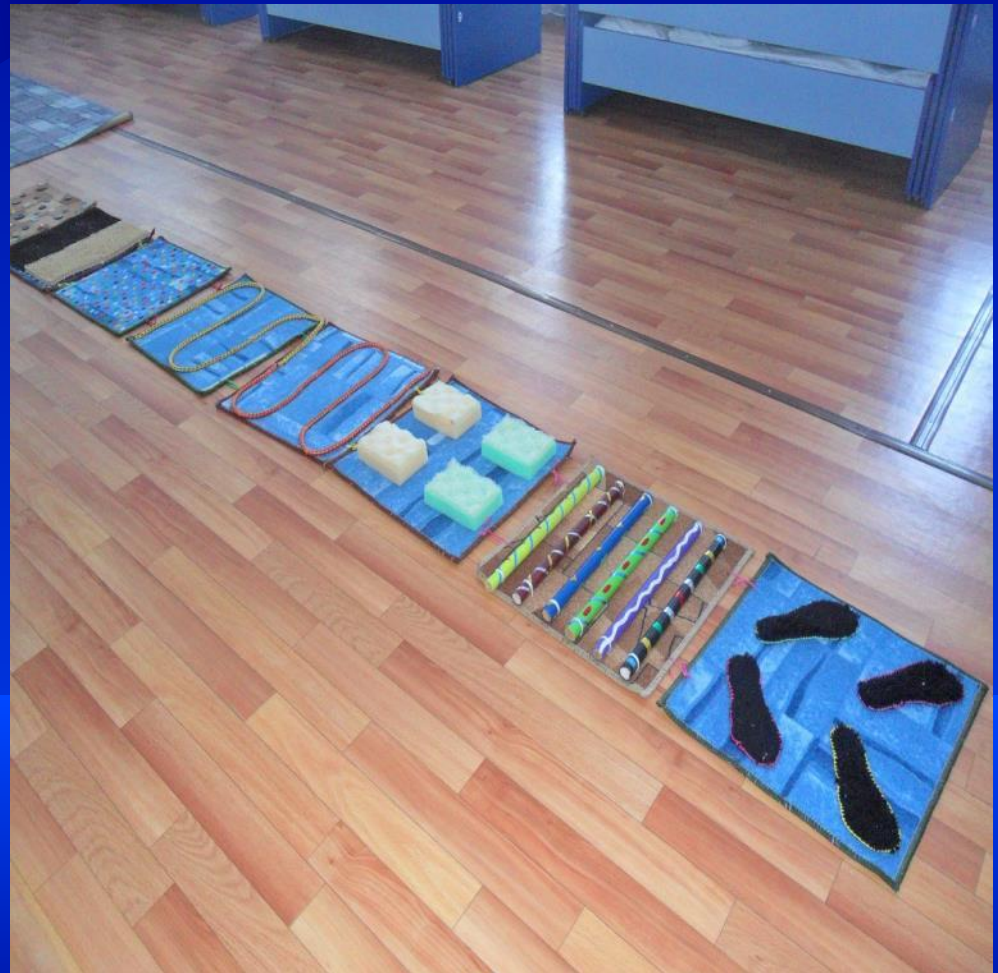


Презентация оборудования физкультурного уголка.

Воспитатель средней группы 2
Варенцова Л.Е.

Массажная «Дорожка здоровья»

Данное оборудование используется для профилактики плоскостопия во время утренней гимнастики или гимнастики после сна.



Ячейки для метания

Развитие
ловкости,
меткости,
координации
движений.



Платочки

Служат
дополнительным
оборудованием
для
профилактики
плоскостопия



Мелкие игрушки

Использование
мелких игрушек
позволяет
успешно вести
работу по
профилактике
плоскостопия в
свободной
деятельности.



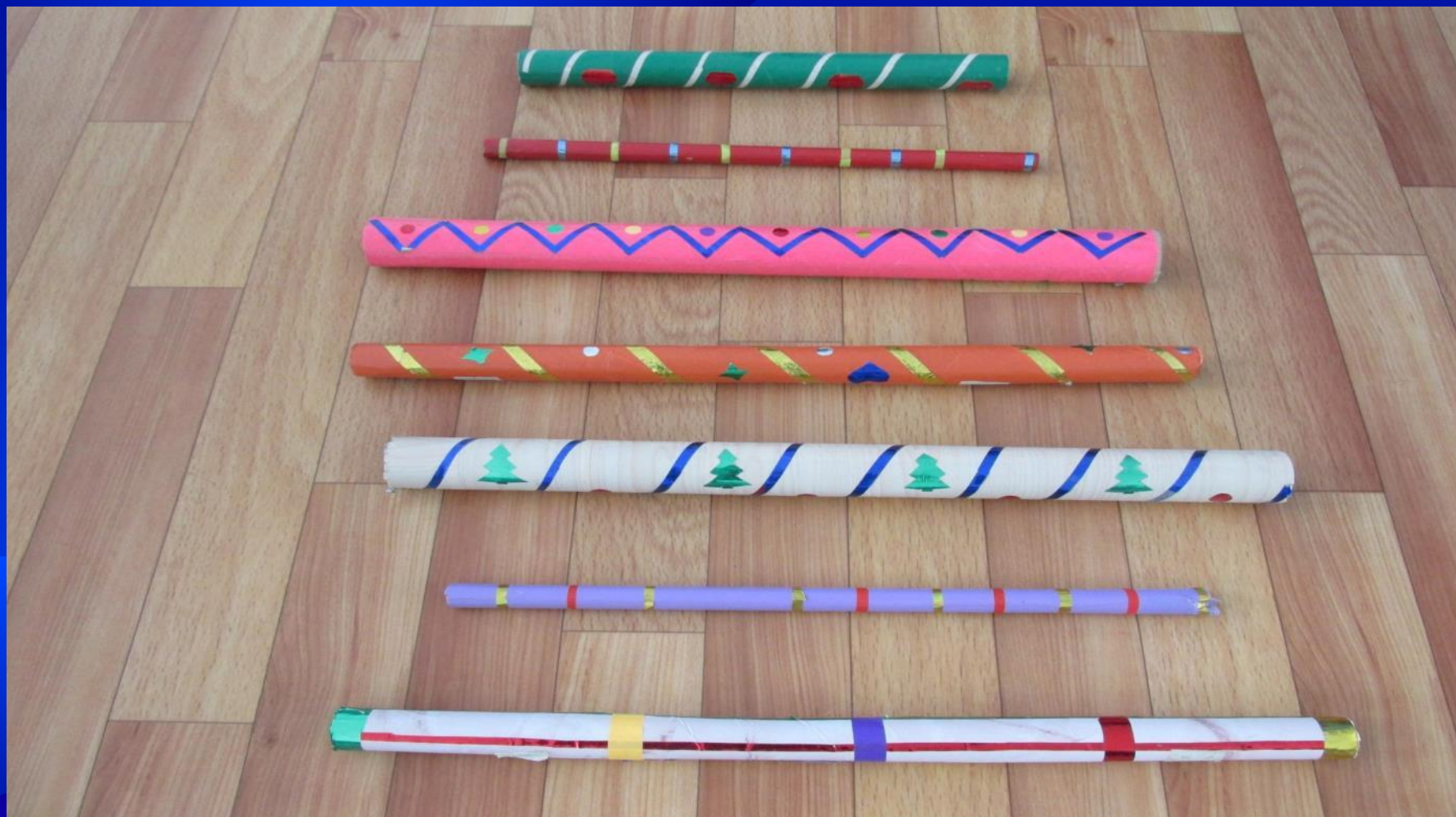
Мягкие самодельные игрушки, наполненные крупами: рисом, гречкой, пшеном предназначены для массажа рук, а также массажные мячики.



Игровое оборудование для развития дыхания



Гимнастические палочки – профилактика плоскостопия.



Подвесные игрушки на потолке, закреплённые на светильнике-для профилактики остеохондроза.



Гимнастика для глаз. С помощью лазерной указки проследить траекторию полёта бабочки.



Игры теннис,
бадминтон,
городки развивают силу,
глазомер, выдержку,
точность движений.



Развивают глазомер, ловкость движений.



Укрепляет боковые мышцы туловища,
мышцы спины и мышцы брюшного пресса.





Футбол, бильярд,
баскетбол
развивают
глазомер.



Методическая литература, наглядные пособия, дидактические игры по здоровьесбережению.

