



Педагогический проект  
*«Здоровье свыше нам дано,  
учись малыш, ценить его!»*  
для детей подготовительной группы

Сайфетдинова Т.Ю.  
Столярова Н.В.  
Дударева М.К.



## Цель проекта:

Формирование у детей старшего дошкольного возраста самостоятельности и ответственности в вопросах сохранения и укрепления своего здоровья, мотивации к занятиям физической культурой и спортом, основ гражданственности и патриотичности.



# Задачи проекта

1. Формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни;
2. Помочь ребёнку создать целостное представление о своём теле, уметь "слушать" и "слышать" свой организм.
3. Прививать навыки профилактики и гигиены, первой медицинской помощи.
4. Развивать умение предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков для себя и своих близких.
5. Развивать кругозор, креативность, нестандартное мышление у детей старшего дошкольного возраста.
6. Воспитывать уважение к жизни другого человека, умение сочувствовать, помогать, сопереживать чужой боли.



## II этап

- Разработан комплекс определенных занятий, совместный досуг с родителями «Мама, папа, я дружная спортивная семья»;
- цикл бесед с детьми, словесных игр «Знаешь ли ты?», Составь рассказ по картинке на тему: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья», «Это правда или нет?» и дидактических игр «Умею - не умею», «Кто больше знает о себе», «Скорая помощь», «Спасение - 911», экспериментальная деятельность «Свойства воды», «Воздух»
- Изготовила необходимые учебные пособия

# Непосредственно-образовательная деятельность









# Работа с родителями

- Оформление родительского уголка «Правильное питание», «Режим дня – залог здоровья», «Здоровый образ жизни»
- досуг «Мама, папа, я дружная спортивная семья»,
- фотогазету «Мы за здоровый образ жизни».





# Продукты проектной деятельности



# Книжки «малышки» «Азбука моего здоровья»



Будьте ЗДОРОВЫ!!!

