



Очень важен спорт для
всех.
Он - здоровье и успех.

ЛЕТНИЙ БАЛ
г. Кронштадт
2015

Панкова Ксения 5 лет

Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь-
Красоту и пластику
Дарит нам.....

(ГИМНАСТИКА)



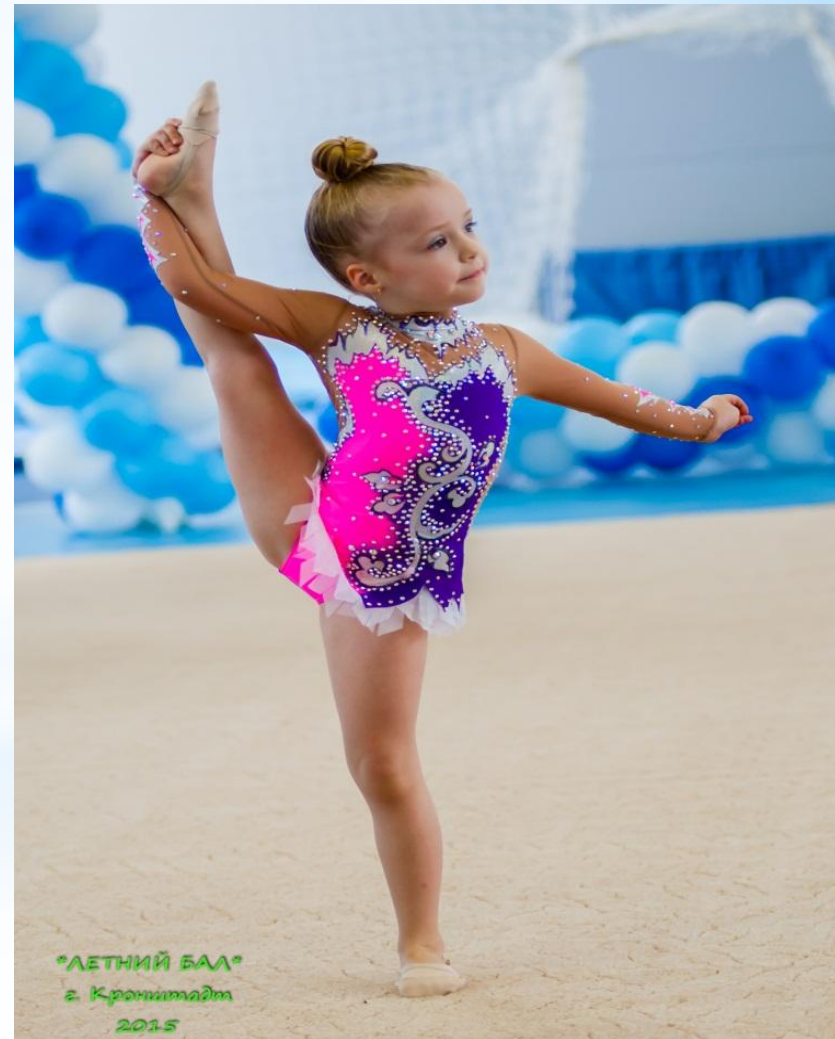
До вздоха все отточены движенья.
Сама - мила, прозрачна и легка;
Но сколько в ней, упорства и
стремленья,
И живости, и сил, и огонька!

Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура.



Станем прямо, ноги шире,
Мяч поднимем - три-четыре,
Поднимаясь на носки.
Все движения легки.

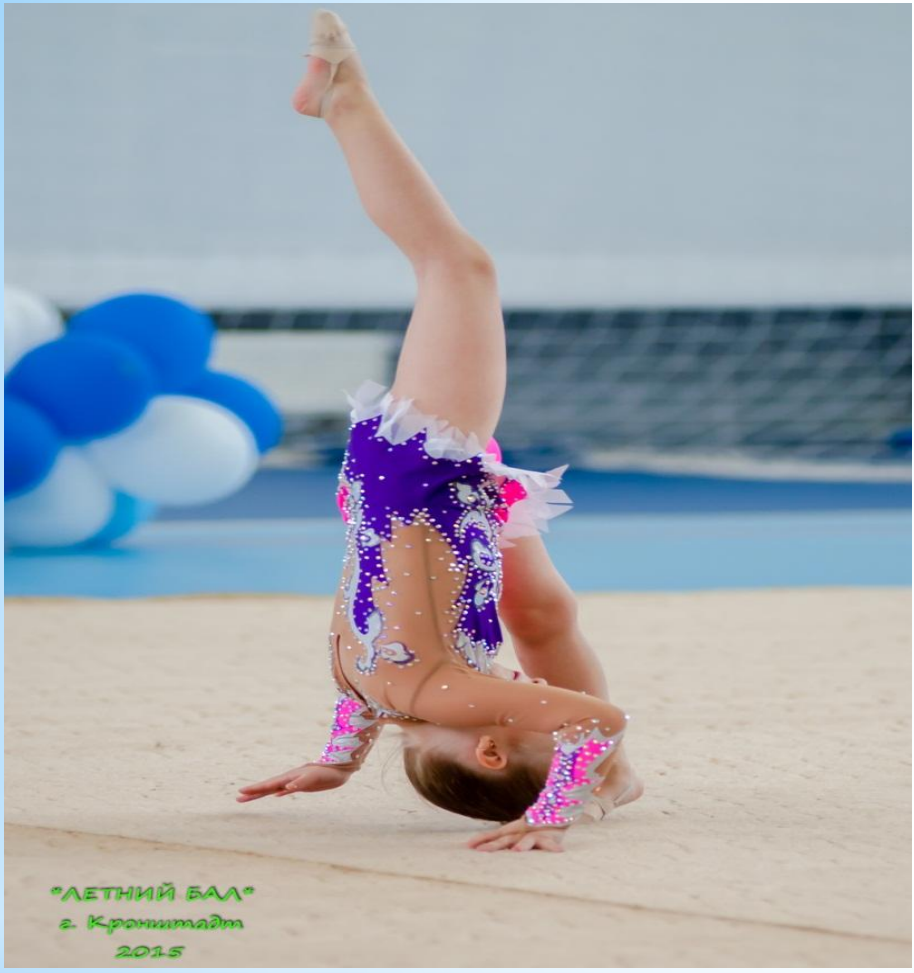
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.
Вот, поэтому, ребятки,
Будем делать мы зарядку



**Труд, терпенье нам помогут
Гибкость нам развить немного.
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.**

**Вот отличная картинка:
Мы как гибкая пружинка!
Пусть не сразу все дается,
Поработать нам придется!**





Раз, два, три, четыре, пять -
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро - не ленись,
На руки ты становись!

А теперь, ребятки, отгадайте - ка загадки!

Я держу в руках 3 раза
Призовую эту вазу.
Ведь к победе я стремилась
И трудом её добилась!



КУБОК

Что за лесенка такая-
Не простая, призовая.
На неё не просто встать-
Нужно в спорте побеждать!

ПЬЕДЕСТАЛ

Этот знак не продают,
А торжественно вручают.
За спортивные успехи
Им лишь лучших награждают!

МЕДАЛЬ





°ЛЕТНИЙ БАЛ°
г. Крайстидит
2015

Нам вчера в спортивном зале
Класс девчонки показали.
Вряд ли кто-то из ребят
Так же сядет на ...

ШПАГАТ

Не легко её добыть
Надо лучшим в сорте быть.
Только тем она даётся,
До последнего, кто бьётся!

ПОБЕДА

