

# Олимпийское движение. ГТО.



Презентацию создала  
учитель начальных классов ВК  
МКОУ Князевской ООШ  
Мандрикова Людмила Андреевна.



- Согласно Указу Президента Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО — **«Готов к труду и обороне!»** введен в действие с 1 сентября 2014 года.



- В рамках физкультурно- спортивного форума «Готов к труду и обороне» в стране проводится Всероссийская школьная спартакиада ГТО.
- Такое мероприятие продвигает идею ***ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.***



- Участниками спартакиады учащихся по комплексу ГТО станут команды ребят из всех регионов России.

А началось активное спортивное движение в нашей стране в мае 1918 года в Москве на Красной площади, где был проведен первый парад физкультурников.

- Участники парада умели многое, в том числе и прыгать с парашютом, стрелять из винтовки, скакать на коне.

- Спорт стал для каждого гражданина нашей страны.



# ГТО - всегда было дело добровольное.



- Движение ГТО было задумано как альтернатива Олимпийским играм.
- В стране стали проводиться всесоюзные спортивные соревнования на право получения значка ГТО.
- Первый комплекс ГТО 1931 года состоял из I ступени и предполагал выполнение 15 нормативов: подтягивание, прыжки, плавание, бег, лыжные гонки, гребля, велоспорт, стрельба, метание гранаты и др.
- С 1933-го гражданам, решившим сдать ГТО, приходилось также ползать по-пластунски с винтовкой и в противогазе.

Все советские космонавты были обладателями значков ГТО.

**Юрий Гагарин**, еще учась в ремесленном училище, занимался баскетболом и хоккеем и сдал нормативы ГТО на **золотой значок**.

- Мы с вами являемся свидетелями появления нового ГТО.

У каждого из вас, ребята, появится «паспорт школьника», в который будут вписываться ваши творческие и спортивные достижения.

Дальше, для того, чтобы стимулировать занятия физкультурой среди молодежи, Минобрнауки предлагает суммировать резул... и ГТО при поступлении в высшие учебные



# Нормативы ГТО для учащихся в наше время:

• **Первый этап –**

1. Бег на 100м.

2. Прыжок в длину с места.

3. Подтягивание из виса для юношей, сгибание и разгибание рук в упоре – для девушек.

4. Наклоны вперед.

5. Метание снаряда (700гр.) для юношей – (500гр.) для девушек. 6. Стрельба из электронного оружия (дистанция 10м.).





# Нормативы ГТО :

- **Второй этап** – прохождение полосы препятствий (только для юношей).
1. Поднятие по канату из положения стоя на высоту 2, 5 метра;
  2. Не спускаясь с каната ходьба на руках по разному рукоходу;
  3. Ходьба по бревну;
  4. Проход препятствия «лабиринт»;
  5. Пролазание внутри лаза с маскировочной сеткой;
  6. Преодоление «стены» высотой 2 м;
  7. Возвращение бегом на линию старта.





- Спартакиада ГТО прошедшая в Москве в парке Победы на поклонной горе еще раз подтвердила факт серьезного отношения к движению ГТО в нашей стране, где физической культуре и спорту уделяется самое пристальное внимание.

# Спартакиада ГТО – прямой путь к современному Олимпийскому движению.

- Главная цель олимпийского движения — посредством выступлений выдающихся атлетов привлечение внимания общественного мнения, народов и правительств к необходимости создания всех возможностей для вовлечения в спорт как можно большего числа людей.
- Необходимо, чтобы каждые четыре года проведение Олимпийских игр давало молодёжи всего мира возможность радостной и братской встречи, благодаря чему постепенно исчезнет недоверие в отношении друг друга, в котором живут некоторые народы.



# Спасибо за внимание!

- ВСЕМ удачи  
и больших успехов в учебе  
и спорте!

