

# "Самый здоровый детский сад"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

*«Большеберезниковский детский сад «Колосок»*

*«Забота о будущих поколениях – это самые надёжные, умные и благородные инвестиции».*

## **«Воспитание будущих поколений самым тесным образом связано с модернизацией системы образования.**

Модернизация осуществляется прежде всего для наших детей. Нам не должно быть стыдно за то, какую страну мы передадим нашим детям и внукам, но не менее важно, в каких руках будет находиться судьба России. 26 миллионов детей и подростков, живущих в нашей стране, они должны полноценно развиваться, расти здоровыми и счастливыми, стать и достойными это задача номер один для всех нас».

Из послания президента

Российской Федерации

Д. Медведева.

30 ноября 2010 г.

# Цели и задачи

**физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском саду:**

Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоническое физическое развитие через решение следующих задач:

# Задачи

- развитие физических качеств
- накопление и обогащение двигательного опыта детей
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

# Формы физкультурно-оздоровительной работы

- Физкультурные занятия
- Музыкальная ритмика
- Утренняя гимнастика
- Физкультминутки
- Гимнастика после сна
- Подвижные игры и физические упражнения на воздухе
- Дополнительные занятия по профилактике плоскостопия и нарушения осанки
- Физкультурные досуги, праздники
- День здоровья
- Неделя здоровья
- Спортивные кружки
- Массаж (точечный, кистей рук, ушных раковин)
- Дыхательная гимнастика, носовая гимнастика, зрительная
- Закаливание

# Физкультурные занятия.

Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.



# Утренняя гимнастика



Чтоб здоровым быть сполна  
физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

Физкультурные минутки широко используют на занятиях воспитатели. Ведь ребёнок дошкольник на занятиях устаёт гораздо быстрее, чем школьник. Поэтому необходимо постоянно менять физкультминутки.



# Гимнастика после сна

Распахнуто окошко  
Нам холод не почём,  
Походим мы немножко  
И сон с себя стряхнём,



Но чтоб совсем проснуться,  
Нам нужно потянуться,  
Начинай, не спеши  
Через нос ровней дыши!

# Гимнастика после сна

Распахнуто окошко  
Нам холод не почём,  
Походим мы немножко  
И сон с себя стряхнём,



Но чтоб совсем проснуться,  
Нам нужно потянуться,  
Начинай, не спеши  
Через нос ровней дыши!

# Дополнительные занятия по профилактике плоскостопия



В руки мы возьмём скакалку,  
Обруч, кубики или палку.  
Все движения разучим,  
Станем крепче мы и лучше.

# **Физкультурные досуги и праздники**

**Физкультурные  
досуги  
проводятся  
1 раз в месяц**



**Физкультурные  
праздники  
проводятся  
2 раза в год**

# Неделя здоровья

Проводится 1 раз  
в год зимой.



**Главная задача:**  
*формирование  
предпосылок  
здорового образа  
жизни!!!*

# СПОРТИВНЫЙ КРУЖОК

## "Малышок - крепышок"



Нелёгкий будет спор за каждый наш рекорд.

В одном мы верим искренне и свято -

Все те, кто любит спорт,

Все те, кто верит в спорт,

Надёжные ребята.

# Массаж

В нашем детском саду  
дети с удовольствием  
используют в оздоровительных целях  
массаж лица, точечный массаж,  
вибрационный массаж тела.



Массаж — метод механического  
воздействия, производимого руками  
на поверхностные ткани тела в  
виде специальных приёмов, улучшающих  
функциональное состояние кожных  
покровов, нервной и мышечной  
систем, а через них и других систем организма.

# Дыхательная гимнастика.



Проводится ежедневно  
всеми педагогами детского  
сада на всех занятиях.

Правильное дыхание –  
залог здоровья.



# Закаливание

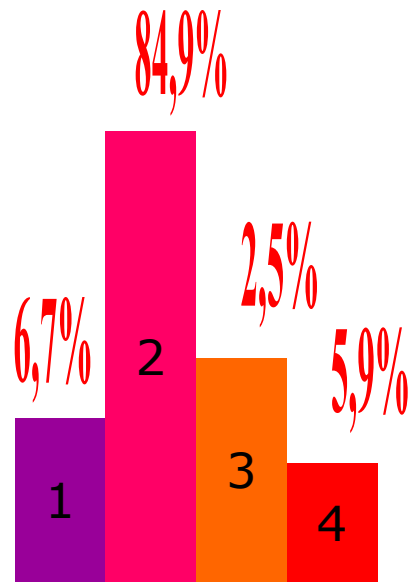


Юное тело своё закалять,  
Больших добиваться высот,  
Отвагу и волю в себе воспитать  
Поможет нам спорт.

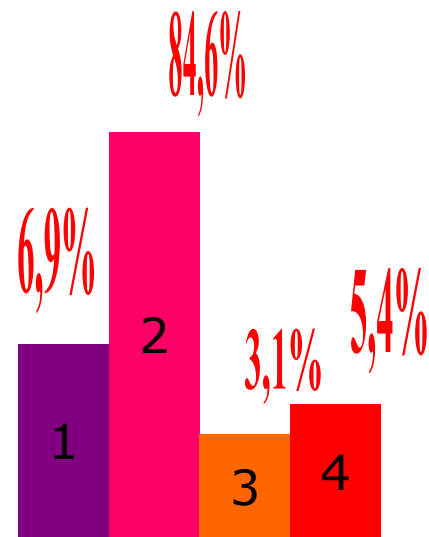


# Физическое развитие

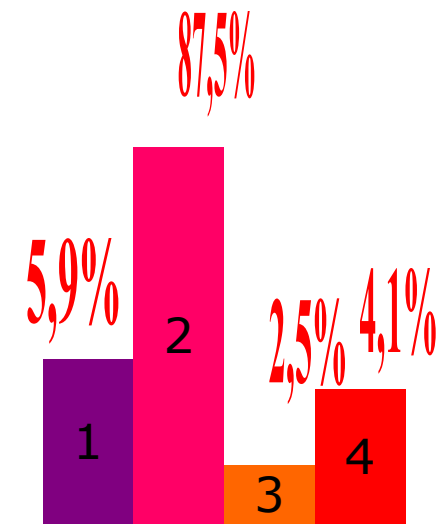
2008 г



2009 г



2010 г



- 1 - низкое**
- 2 - среднее**
- 3 - высокое**
- 4 - атипичное**

# Заключение.

*"Здоровый ребенок дошкольного возраста - это жизнерадостный, активный, любознательный, устойчивый к неблагоприятным внешне - средовым факторам, выносливый и сильный, с высоким уровнем физического и умственного развития".*

**Ю. Ф. Змановский.**

Взяв это за идеал, к которому необходимо стремиться, педагогический коллектив нашего детского сада поставил задачу позаботиться о здоровье детей, обеспечить физическое, психическое и социальное благополучие.