

# Создание условий для самостоятельной двигательной активности в старшей группе «Ягодка».

МБДОУ «Детский сад «Теремок»  
комбинированного вида г.Назарово  
Красноярского края  
Воспитатель: Наседкина И.В.  
2016г.

**Цель:** удовлетворение потребности детей в двигательной активности.

- Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности.
- Увеличить объём двигательной активности детей.
- Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.
- Поднять эмоциональный настрой детей.

# Условия:

- Двигательная среда
- Время в режиме.
- Учет индивидуальных особенностей детей

**Основным видом деятельности в дошкольном возрасте, как известно является игра. Поэтому двигательная среда должна быть насыщена различным оборудованием и спортивным инвентарём, способствующим развитию игры.**

# Центр физического развития



## Правила:

- Играют одновременно не более 4 человек.
- Говори тихо.
- Подумай и возьми, что тебе нужно.
- Соблюдай правила игры.
- Играй дружно.
- Обратись за помощью к взрослому.
- Убери на место.



# «Массажеры»



# «Попади в цель»





# «Шапка - ловушка»



# «Варежки – хваталки»



# «Кольцеброс», «Кегельбан»



# «Ловушки»



# «Гамачок»



# «Моталочки»





# «Рыбалка»





# «Рукоходы»



# «Ходули»



# «Лыжи»



# «Парные лыжи»



# «Классики»



# «Балансир»



# Бруски - качалки







# «Подвижные игры»







«Горизонтальная цель»

«Кочки»





«Мостик»

«Неваляшка»





«Лестница  
для лазания»

«Элементы  
спортивных  
игр»



# «Жираф»

Ходьба по  
ограниченной  
поверхности



Подлезание под  
предметы

# «Чудо - колеса»

Упражнения в  
равновесии



Перешагивание через  
препятствия

# Учет индивидуальных особенностей детей

- Средняя подвижность
- Большая подвижность
- Малая подвижность



## Результаты работы:

- Значительно возрос интерес детей к подвижным играм и упражнениям.
- Творческие игры стали разнообразнее, как бы вобрав в себя подвижные
- Снизилась спонтанная двигательная активность дошкольников
- Повысилась продолжительность и интенсивность движений
- Разнообразнее стали сами движения
- Снизилось количество нарушений поведения детей