

# Здоровый ребенок в детском саду



Система здоровьесбережения  
воспитателя  
Ивановой Елены Борисовны

**«Я не боюсь еще и  
еще раз повторять:  
забота о здоровье  
ребенка – это  
важнейший труд  
родителей»**

**В. Сухомлинский.**

# Зарядка и спорт



**«Да здравствует, мыло  
душистое и полотенце  
пушистое!»**





# Здоровое питание



Лук зеленый на окошке подрастает  
понемножку, наблюдаем мы за ним, а  
потом его съедим.

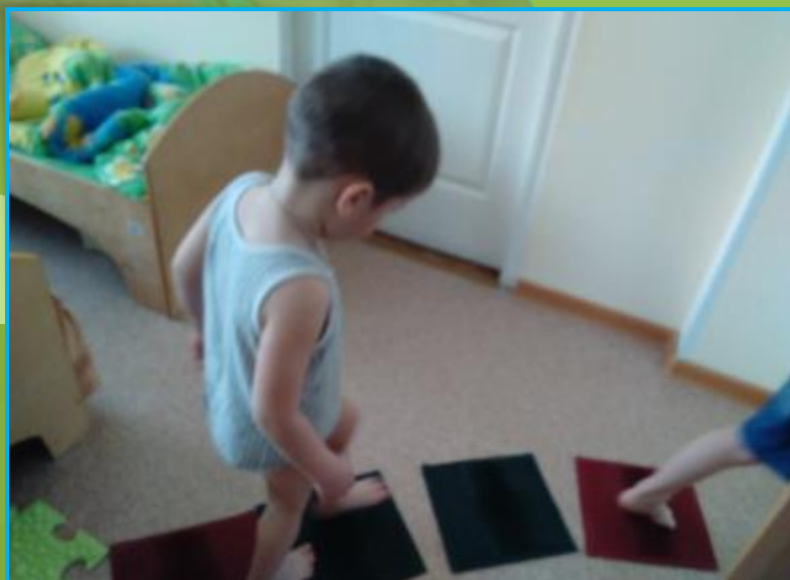


# Просыпательная, бодрящая гимнастика

Мы все  
дружненько  
проснулись,  
улыбнулись,  
потянулись.



**«Если хочешь быть здоров-  
закаляйся!» (хождение по  
коврикам)**







**Очень славно  
погуляли, аппетит  
мы нагуляли.**

**Возвращаемся,  
пора**

**Ждет обед вас  
детвора.**





**Фитонцидный  
участок**





# Приходи ко мне лечиться...



**«Деньги потерял –  
ничего не потерял,**

**Время потерял –  
много потерял,**

**Здоровье потерял –  
все потерял.»**

Спасибо за  
внимание

