

***ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В ДОУ  
В СООТВЕТСТВИИ  
С ФГОС ДО***

**\* Побединская И.Г.**



## Что означает двигательная активность?

- \* **Двигательная активность** - это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня.
- \* **Двигательная активность** – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.

**Приобретение детьми опыта в следующих видах деятельности:**

- \* двигательной (упражнения, направленные на развитие координации и гибкость;
- \* деят-ть, способствующая правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- \* формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- \* становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- \* становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

# \*ФГОС ДО

## \*Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:

- ребенок проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности;
- ребенок владеет разными формами и видами игры;
- у ребенка развита крупная и мелкая моторика;
- он подвижен, вынослив, владеет основными движениями;
- может контролировать свои движения и управлять ими;
- может соблюдать социальные нормы поведения;
- соблюдает правила безопасного поведения и личной гигиены;

\* Развитие нервной системы

\* Психики

\* Интеллекта

\* Физических качеств

\* Формирование личностных качеств

\* Здоровье

\* Психолого-эмоциональное состояние



**Сущность и значимость  
двигательной активности для  
детей?**