

***ОРГАНИЗАЦИЯ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В ДОУ
В СООТВЕТСТВИИ
С ФГОС ДО***

*** Побединская И.Г.**



Что означает двигательная активность?

- * **Двигательная активность** - это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня.
- * **Двигательная активность** – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.

Приобретение детьми опыта в следующих видах деятельности:

- * двигательной (упражнения, направленные на развитие координации и гибкость;
- * деят-ть, способствующая правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- * формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- * становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- * становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

*ФГОС ДО

*Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:

- ребенок проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности;
- ребенок владеет разными формами и видами игры;
- у ребенка развита крупная и мелкая моторика;
- он подвижен, вынослив, владеет основными движениями;
- может контролировать свои движения и управлять ими;
- может соблюдать социальные нормы поведения;
- соблюдает правила безопасного поведения и личной гигиены;

* Развитие нервной системы

* Психики

* Интеллекта

* Физических качеств

* Формирование личностных качеств

* Здоровье

* Психолого-эмоциональное состояние



**Сущность и значимость
двигательной активности для
детей?**