ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В ДОУ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО

\* Побединская И.Г.



## Что означает двигательная активность?

\* Двигательная активность - это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня.

\* Двигательная активность — это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.

## Приобретение детьми опыта в следующих видах деятельности:

- \* двигательной (упражнения, направленные на развитие координации и гибкость;
- \* деят-ть, способствующая правильному формированию опорнодвигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- \* формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- \* становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- \* становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и лр.).

## \*ФГОС ДО

- \*Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:
- •ребенок проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности;
- •ребенок владеет разными формами и видами игры;
- •у ребенка развита крупная и мелкая моторика;
- •он подвижен, вынослив, владеет основными движениями;
- •может контролировать свои движения и управлять ими;
- •может соблюдать социальные нормы поведения;
- собщения провина бозоновного новоновна и пинной гигион и

- **\***Развитие нервной системы
- \*Психики
- **\***Интеллекта
- **\***Физических качеств
- \*Формирование личностных качеств
- \*Здоровье
- \*Психолого-эмоциональное состояние и значимость двигательной активности для детей?