

**«Организация
развивающей среды,
направленной
на физическое развитие
дошкольников,
в соответствии
с требованиями ФГОС
дошкольного образования»**

Спортивный зал





Стадион



Дидактические игры



Размещение дидактических игр в группах

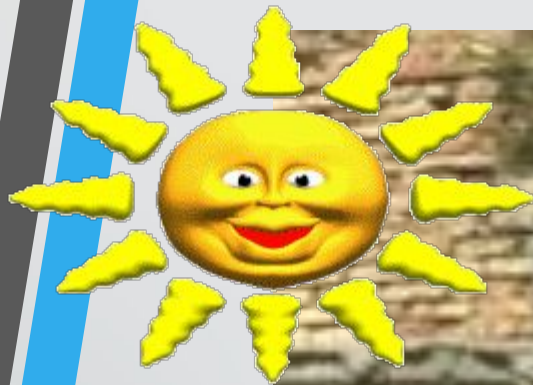


Развивающая предметно-пространственная среда должна быть:

- содержательно-насыщенной,**
- трансформируемой,**
- полифункциональной,**
- вариативной,**
- доступной и безопасной.**

Просмотр презентаций





Пойманные линзой солнечные лучи направляются на факел.

Минута и показывается лёгкий дымок.

Ещё мгновение – и вспыхивает пламя.



1

Биатлон



2

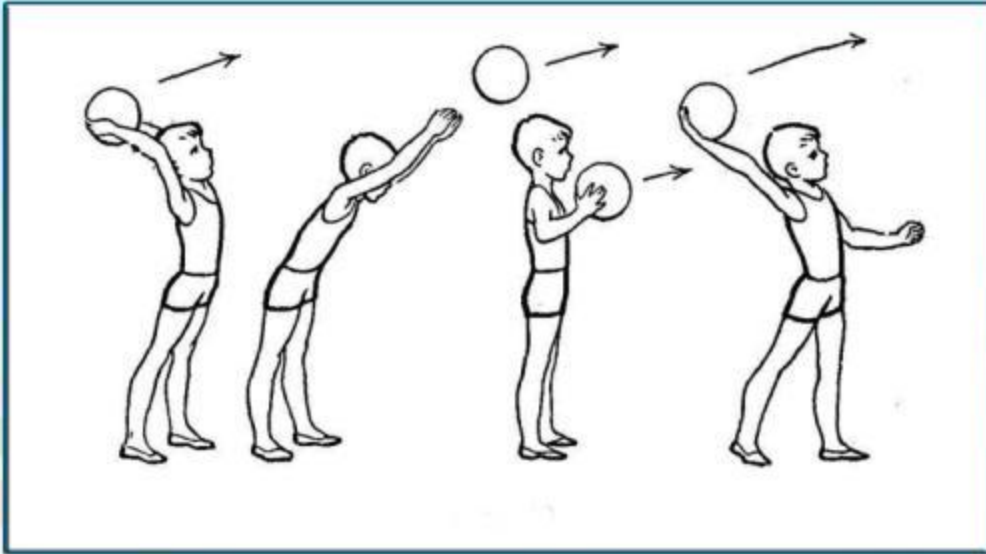


3

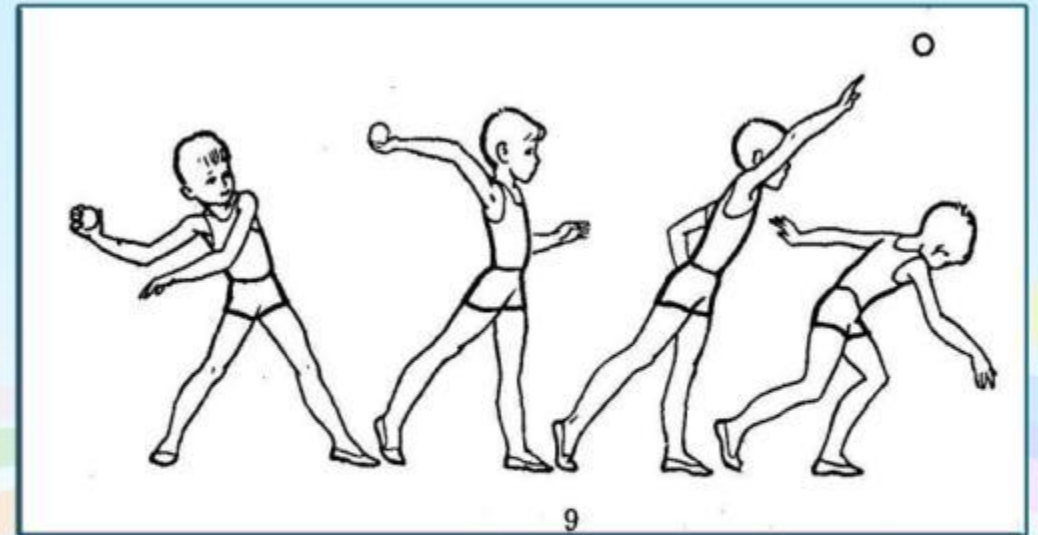


4

Схемы выполнения основных движений

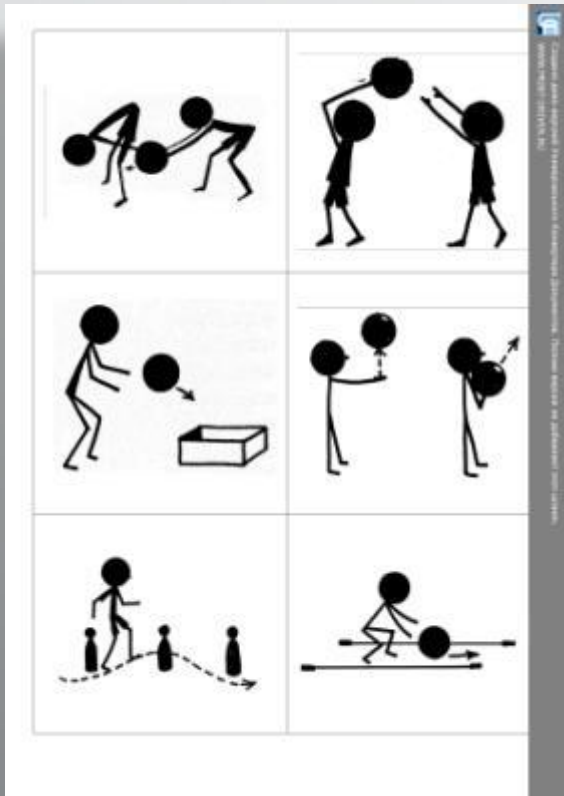


**броски из-за головы,
от груди, от плеча**

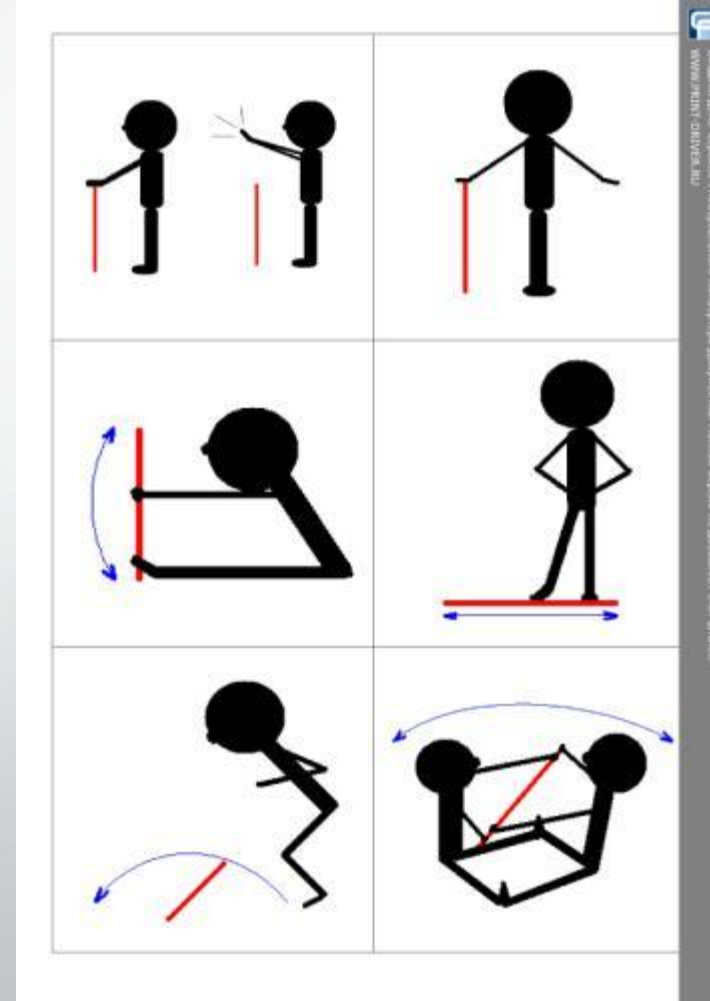
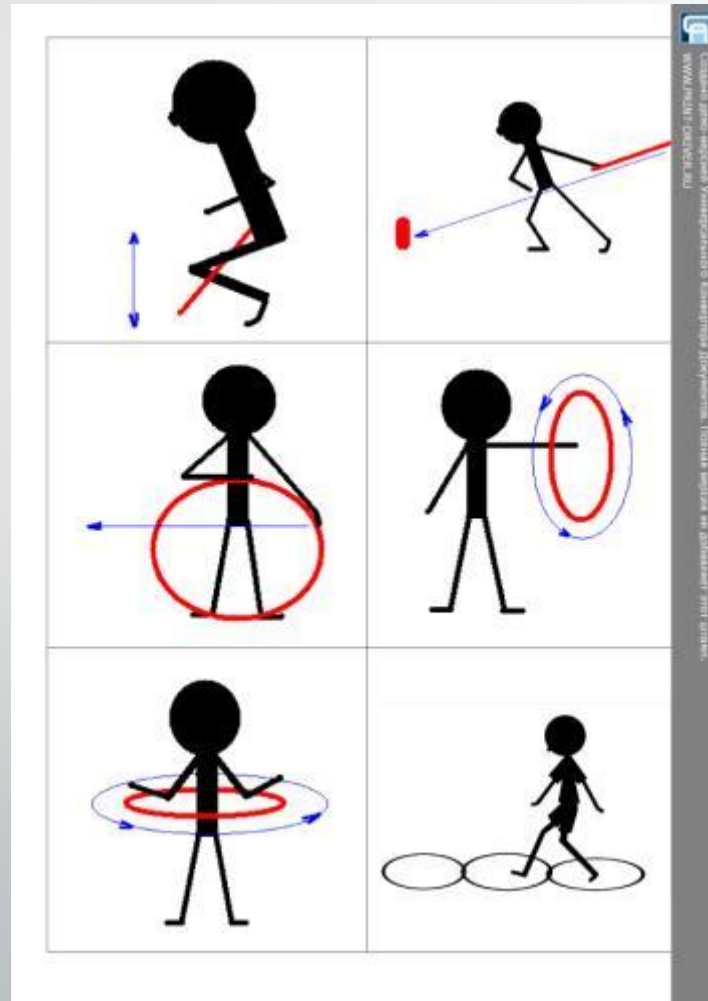


**метание
из-за спины через плечо**

Схемы двигательных заданий в спортивном зале



Схемы двигательных заданий со спортивным инвентарем в группе



Карниз для прыжков в высоту



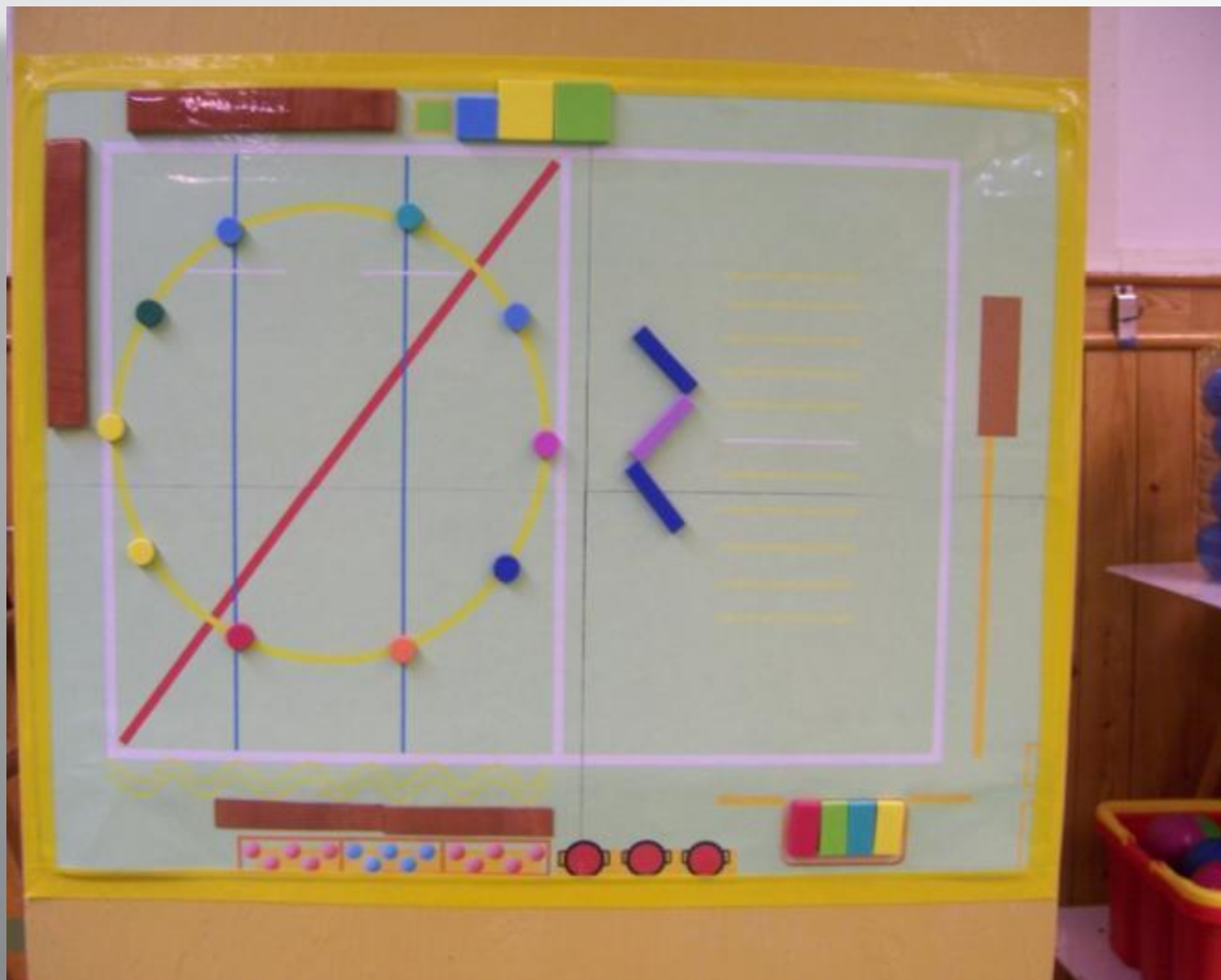
Волейбольная сетка в зале



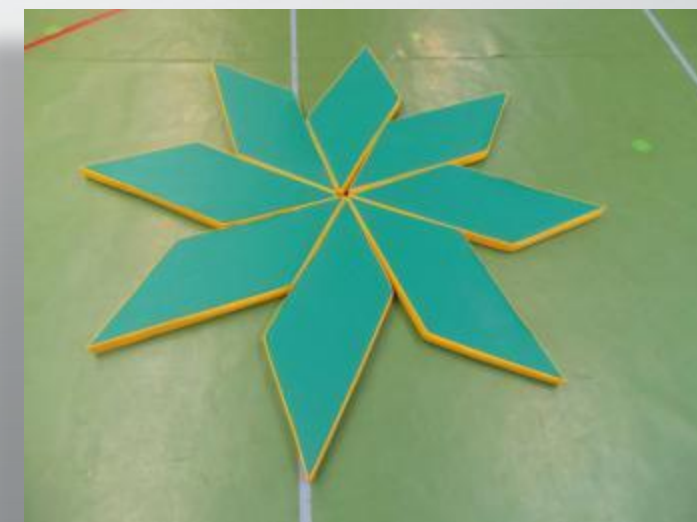
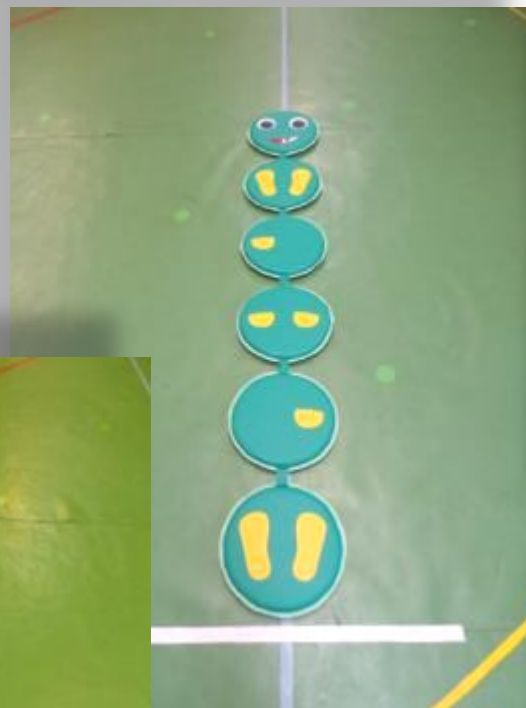
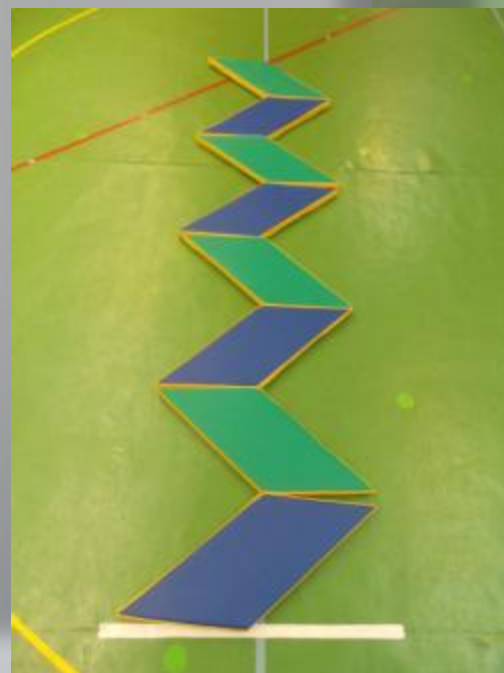
Рамка для подлезания



Магнитная доска



Мягкие модули и маты различных форм



Лестница-стремянка



Спортивные уголки групп



«Мини музей» спортивного зала



Олимпийские кольца



Размещение инвентаря в спортивном зале



Размещение спортивного инвентаря в группах



«Уголки здоровья» в раздевалках групп



Информационные стенды в коридорах ДОО



Материалы с сайта ЦРР-Д/С №111

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №111»
г. Свистывкара

Новости | Контакты | Полезные сайты | Карта сайта | Напишите нам

Телефон
+7 (8212) 22-28-98

- Главная
- Порядок приема детей в дошкольное образовательное учреждение.
- Деятельность пилотной площадки
- Деятельность ресурсного центра
- Группы
- Организация питания
- Медицинское обслуживание
- Закупки
- Платные дополнительные услуги

Росток

Для вас, родители!
Сюжетные утренние гимнастики.

Инструктор по физической культуре - Солярская Светлана Викторовна.

Сюжетная утренняя гимнастика «В ЛЕСУ»

Бег (мелким шагом) Сегодня мы с вами идем в лес! И первыми нам встретились мышки! У мышек лапки маленькие, бегают они быстро, лапки переставляют часто.

Ходьба (перевалку) Что за шум? Медведь из чащи выходит! Большой, косоплечий, идет медленно, с ноги на ногу переваливается.

Бег (попеременно "мышки" "медведь") Увидели мыши медведя и быстро побежали! А медведь подумал, что мыши с ним в "Догонялки" хотят играть, и побежал за ними! У мышек ножки маленькие, бегут, часто переставляя ножки! Медведь большой, шаги большие, широкие!

Наклоны в стороны с выпадами (как бы выглядывая из-за дерева) Спрятались мыши за деревья, выглядывают – слева-справа – нет медведя!!

А медведь-то: бежал, бежал, устал, да и уснул на тропинке. Мыши обрадовались, не догнал их медведь.

Прыжки, хлопки Ура! Прыгают, в ладоши хлопают.

Потягивания вверх Посмотрели мыши на небо – солнышко светит! Протянули они лапки вверх, подставили ладошки солнышку, греют!

Опустить руки Ох, устали лапки, опустили, расслабили.

Ходьба

Бег

Пры

Покачивания Покачались из стороны в сторону, переступая с ноги на ногу.

Замирание Группировка Вдруг где-то ветка хрустнула! Испугались мышата, съездили, сжалась, хотят спрятаться, голову прижали!

Расслабление Пошевели немножко – тишина! Уф! Упали. Расслабились. Лежат, смотрят на небо, на солнышко!

Махи согнутыми руками и ногами Захотелось им побарахтаться на мягкой травке, повертеться!

Ходьба (змейкой) А потом мышки встали, взяли за руки, и пошли гулять между



Создано демо-версией Универсально
WWW.PRINT-DRIVER.RU

Сюжетная утренняя гимнастика „В ПОЛЕ“

Сегодня мы с вами отправимся погулять по полю! А в поле повстречали маленьких мышек... Лапки у них маленькие, и они переставляют их быстро – быстро. А вот из леса медленно вышла лиса! Кралется, мягко ступает, ни одна ветка не хрустнет под её лапами, чтобы мыши её не услышали.

Ходьба (семенящий шаг)

Ходьба (на носочках, крадучись)

Поднять руки вверх, потянуться А мышки и не догадываются, что лиса близко. Подняли лапки кверху, ладошки на солнышке греют.

Расслабление Согрелись! Опустили лапки, расслабили, потрясли ими.

Встать на четвереньки, прогнуть спину Но вдруг лиса увидела мышек! Она замерла, пригнула голову, прогнула спину, внимательно смотрит на мышей.

Ходьба (на четвереньках) Медленно, по несколько шажков, лиса подползает к мышкам.

Группировка Вот она сжалась и комочек и резко бросилась на мышек...

Бег (со сменной направленности) Но мыши разбежались в разные стороны! Бегают то вправо, то влево! Устала лиса бегать за мышами, никого не поймала, и ушла обратно в лес.

Прыжки Обрадовались мыши, прыгают, веселятся!

Перевороты (лежа на полу) А потом улеглись на мягкую травку, барахтаются, переворачиваются из стороны в сторону.

Встать в хоровод, взяться за руки Встали мыши, взяли за руки, и начали хоровод водить.

Хоровод движется в правую сторону Встаньте, мыши, встаньте в круг

Хоровод движется в левую сторону Встаньте в круг, встаньте в круг!

Хлопки в ладоши Ты мой друг, и я твой друг
Добрый, верный друг!

Притопы Не боимся мы лисы –
озорные малыши!

Хлопки, притопы Будем вместе мы играть,
друг – друга защищать!

Молодые мышки, какие вы дружные, не дали друг друга в обиду. Помните, что дружба помогает избежать разных неприятностей!



Создано демо-версией Универсально
WWW.PRINT-DRIVER.RU

Создано демо-версией Универсального Конвертера Документов. Полная версия



Спасибо за внимание