



ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

ПОДГОТОВИЛИ: КОРНЕВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА
ГРАНКИНА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИОБРЕЛА ОСОБУЮ АКТУАЛЬНОСТЬ. ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НАЛИЧИЕМ БОЛЬШОГО ЧИСЛА ДОШКОЛЬНИКОВ (84,9%) С РАЗЛИЧНЫМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ВОЗРАСТАЕТ ЗНАЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НЕПОСРЕДСТВЕННО В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ (ДОУ), ГДЕ РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЕЖЕДНЕВНО И ГДЕ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБЕСПЕЧИТЬ СВОЕВРЕМЕННОСТЬ И РЕГУЛЯРНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЙ.

В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И
КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В УСЛОВИЯХ ДОУ ОСОБОЕ
ВНИМАНИЕ НЕОБХОДИМО УДЕЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКЕ И
КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ СО СТОРОНЫ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ДЕФЕКТОВ ОСАНКИ,
ПЛОСКОСТОПИЯ), ПОСКОЛЬКУ СРЕДИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ОТКЛОНЕНИЙ ОНИ ИМЕЮТ НАИБОЛЬШИЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС.
ПЛОСКОСТОПИЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИЙ
СТОПЫ, КОТОРОЕ ВНЕШНЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ОПУЩЕНИИ СВОДОВ
СТОПЫ, ЭТО ВЫЗВАНО ОСЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ И РАСТЯЖЕНИЕМ
ЕЕ СВЯЗОК, ЧТО В ДАЛЬНЕЙШЕМ СПОСОБСТВУЕТ И ЯВЛЯЕТСЯ
ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН СКАЛИОТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА ЗА СТОЛОМ



ХОДИМ В ШЛЯПАХ



УПРАЖНЕНИЯ С ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПАЛКОЙ



МАССАЖ ДЛЯ СТОПЫ И СПИНЫ



КАТАНИЕ МЯЧА



ПО КАНАТУ



ПЕРЕЛОЖИ ПРЕДМЕТ НОГОЙ



МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ



**Спасибо за
внимание!**