ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

ПОДГОТОВИЛИ: КОРНЕВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА

ГРАНКИНА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИОБРЕЛА ОСОБУЮ АКТУАЛЬНОСТЬ. ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НАЛИЧИЕМ БОЛЬШОГО ЧИСЛА ДОШКОЛЬНИКОВ (84,9%) С РАЗЛИЧНЫМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ВОЗРАСТАЕТ ЗНАЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НЕПОСРЕДСТВЕННО В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ (ДОУ), ГДЕ РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЕЖЕДНЕВНО И ГДЕ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБЕСПЕЧИТЬ СВОЕВРЕМЕННОСТЬ И РЕГУЛЯРНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЙ.

В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В УСЛОВИЯХ ДОУ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НЕОБХОДИМО УДЕЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКЕ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ СО СТОРОНЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ДЕФЕКТОВ ОСАНКИ, ПЛОСКОСТОПИЯ), ПОСКОЛЬКУ СРЕДИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ ОНИ ИМЕЮТ НАИБОЛЬШИЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС. ПЛОСКОСТОПИЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИЙ СТОПЫ, КОТОРОЕ ВНЕШНЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ОПУЩЕНИИ СВОДОВ СТОПЫ, ЭТО ВЫЗВАНО ОСЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ И РАСТЯЖЕНИЕМ ЕЕ СВЯЗОК, ЧТО В ДАЛЬНЕЙШЕМ СПОСОБСТВУЕТ И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН СКАЛИОТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА ЗА СТОЛОМ

ХОДИМ В ШЛЯПАХ

УПРАЖНЕНИЯ С ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПАЛКОЙ

МАССАЖ ДЛЯ СТОПЫ И СПИНЫ

КАТАНИЕ МЯЧА

ПО КАНАТУ

ПЕРЕЛОЖИ ПРЕДМЕТ НОГОЙ

МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ

Спасибо за внимание!