

The background of the slide is a light gray gradient, decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and scattered. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

ПОДГОТОВИЛИ: КОРНЕВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА
ГРАНКИНА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИОБРЕЛА ОСОБУЮ АКТУАЛЬНОСТЬ. ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НАЛИЧИЕМ БОЛЬШОГО ЧИСЛА ДОШКОЛЬНИКОВ (84,9%) С РАЗЛИЧНЫМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ВОЗРАСТАЕТ ЗНАЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НЕПОСРЕДСТВЕННО В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ (ДОУ), ГДЕ РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЕЖЕДНЕВНО И ГДЕ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБЕСПЕЧИТЬ СВОЕВРЕМЕННОСТЬ И РЕГУЛЯРНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЙ.

В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И
КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В УСЛОВИЯХ ДОУ ОСОБОЕ
ВНИМАНИЕ НЕОБХОДИМО УДЕЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКЕ И
КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ СО СТОРОНЫ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ДЕФЕКТОВ ОСАНКИ,
ПЛОСКОСТОПИЯ), ПОСКОЛЬКУ СРЕДИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ОТКЛОНЕНИЙ ОНИ ИМЕЮТ НАИБОЛЬШИЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС.
ПЛОСКОСТОПИЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИЙ
СТОПЫ, КОТОРОЕ ВНЕШНЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ОПУЩЕНИИ СВОДОВ
СТОПЫ, ЭТО ВЫЗВАНО ОСЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ И РАСТЯЖЕНИЕМ
ЕЕ СВЯЗОК, ЧТО В ДАЛЬНЕЙШЕМ СПОСОБСТВУЕТ И ЯВЛЯЕТСЯ
ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН СКАЛИОТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА ЗА СТОЛОМ



ХОДИМ В ШЛЯПАХ



УПРАЖНЕНИЯ С ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПАЛКОЙ



МАССАЖ ДЛЯ СТОПЫ И СПИНЫ



КАТАНИЕ МЯЧА



ПО КАНАТУ



ПЕРЕЛОЖИ ПРЕДМЕТ НОГОЙ



МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ



**Спасибо за
внимание!**