

«ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В УСЛОВИЯХ ФГОС»»

Инструктор по физическому
воспитанию:
Осипова Т.Ю.

БЫТЬ
здоровым
- ЭТО



20/11/2015 10:38

есть
здоровую
пищу



ежедневно
выполнять
физические
упражнения



делать
зарядку



формирование
физических качеств
(ловкости, быстроты,
гибкости, силы и др.)



Игры на свежем воздухе



прыжки,
ходьба



20/11/2015 10:32

20/11/2015 10:27

ежедневные
движения
циклического
характера





Спасибо за внимание!