

Чукина В.В., МКОУ СОШ №1, г. Острогожск

Особенности организации здоровьесберегающего
пространства в НОО (с позиций
здоровьесбережения)



ЦЕЛИ РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ШКОЛЬНИКОВ.

- Работа над формированием условий для сохранения и укрепления физического, социально – психологического и духовно –нравственного здоровья детей, обеспечивающих его развитие как личности.
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта.
- Формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- 1. Определение содержания воспитания, его форм и методов с учетом возрастных, индивидуально – психологических особенностей учащихся.
- 2. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью как главной жизненной ценности через внедрение здоровьесберегающего компонента в деятельность учителей и классных руководителей.
- 3. Формирование у учащихся здорового образа жизни, формирование и совершенствование двигательных навыков, развитие склонностей к развитию различных видов спорта.
- 4. Укрепление здоровья учащихся, профилактика наиболее распространенных заболеваний.
- 5. Организация просветительско – воспитательной работы с учащимися и родителями, направленной на формирование ценности здоровья и навыков здорового образа жизни.

Основные принципы:

- Принцип гуманизма и гуманизации.
- Принцип природосообразности.
- Принцип культуросообразности.
- Принцип целостности и единства.
- Принцип непрерывности.
- Принцип позитивного мировоззрения.
- Принцип достаточности.

Приоритетные направления:

- Физическое развитие учащихся и укрепление их здоровья; проблемы зависимости учащихся от образа жизни.
- Взаимосвязь здоровья человека и экологической обстановки; психическая самозащита личности.
- Правильное и здоровое (рациональное) питание.
- Личная гигиена.
- Профилактика вредных привычек.
- Поведение в экстремальных ситуациях.
- Культура здоровья человека.



Рекомендации по использованию комнатных растений в озеленении помещений.

Комнатные растения

Способствуют
звукопоглощению

Увлажняют
воздух.

Улучшают
психо –
эмоциональное
состояние
человека

Насыщают воздух
кислородом.

Очищают от
вредных
примесей и
патогенных

Биогенные вещества,
выделяемые растениями:
-повышает
работоспособность;
-нормализует сон;
-увеличивает адаптивные
способности человека.

микроорганизмов.

Растения, снижающие содержание микробных клеток в воздухе помещений.



Диффенбахи
я







Монстера









Полученные результаты

подготовительного периода:

1. Снижение уровня заболеваемости детей простудными заболеваниями.
2. Сокращение вредных привычек у подростков.
3. Повышение уровня осознания уч-ся и родителями необходимости ведения здорового образа жизни и соблюдения режима дня.
4. Внедрение в учебно- воспитательный процесс здоровьесберегающих