

# **Осторожно, тонкий лед !**

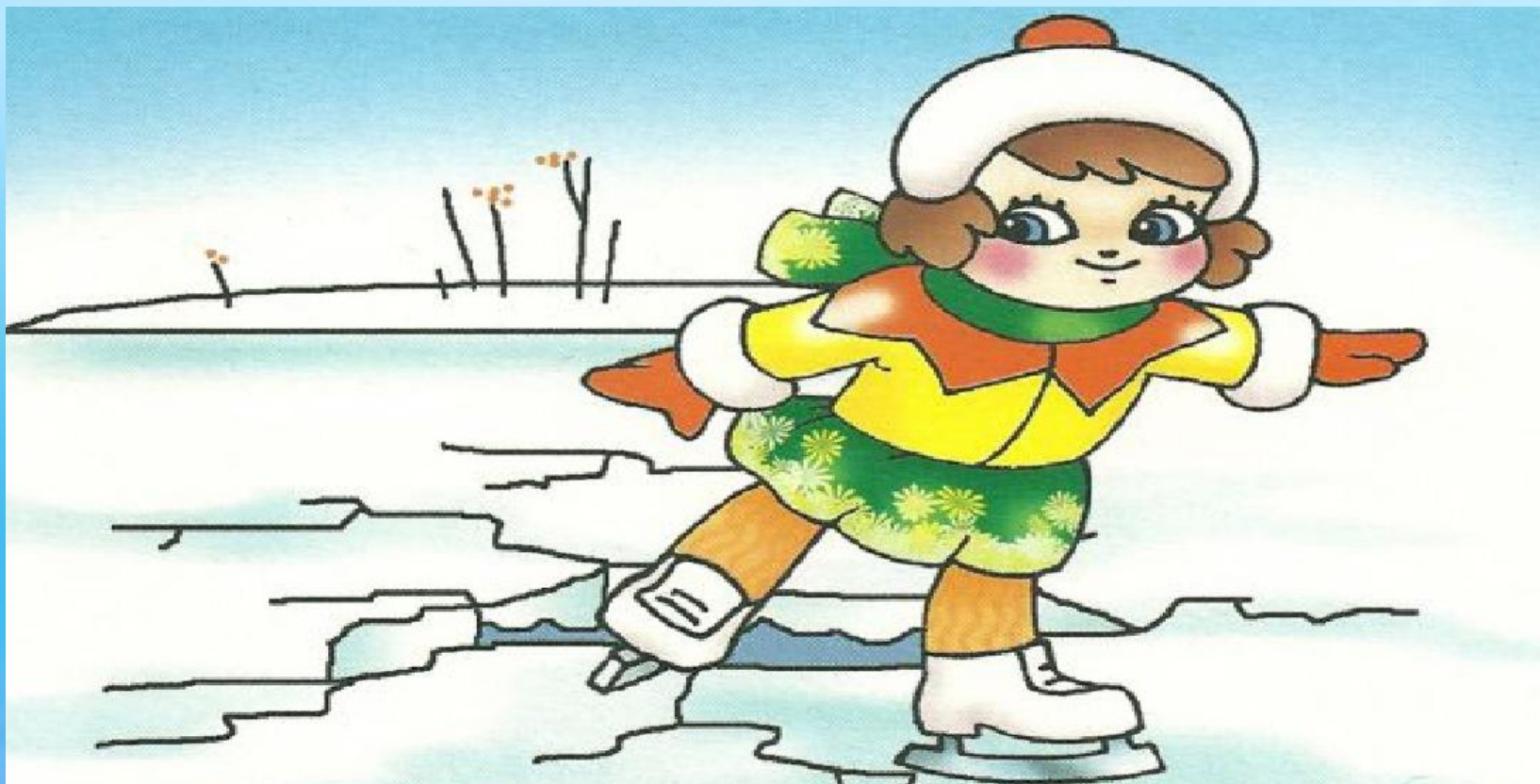
**ИВАНОВА Ф.В.  
МОУ СОШ № 4  
Г. ОЛЕНЕГОРСК**

- **« В конце зимы у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает...**

**Да еще школьники совершенно не считают это за что-то страшное, - ворчал.**



В дни школьных каникул дети отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.





Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.



Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается в 4 раза



# Если случилась беда!

## Что делать, если вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.





## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.







Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,  
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



**Тонкий лёд?  
Иди в обход!**

**При  
чрезвычайных  
ситуациях  
звонить – 112**

