



ПРОЕКТ «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Некомпетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка (не соблюде-ние режима дня, несбалансированное питание, отсутствие закаливания, прогулок и т.д.)
- Недостаточная сформированность детей дошкольного возраста мотивов, понятий о необходимости сохранения своего здоровья и приобщения к здоровому образу жизни.
- Недостаточная взаимосвязь родителей и ДОУ, при решении данного вопроса.

ЦЕЛЬ: Сохранять и укреплять здоровье детей.

- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, играм, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

проект «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Дети 2 младшей группы, воспитатель Айгишева И.Г. МДОБУ детский сад №34, г. Нефтекамск РБ

тип проекта: краткосрочный

СРОКИ: январь 2013 года

ПРОЕКТ «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

- 1. «**Если хочешь быть здоров...**» (физкультурнооздоровительная работа, КГН, закаливание).
- 2. «Я и мое здоровье» (занятия по развитию представлений о себе, о вредных и полезных продуктах для здоровья).
- 3. «Мы творим» (изодеятельность детей).
- 4. «На книжной полке» (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).
- 5. «Веселись, детвора!» (дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).
- 6. «Для мам и пап» (информация, консультации, фотовыставка).

«Если хочешь быть здоров…»

ЗАДАЧИ: Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом.

Методы закаливания во второй младшей группе:

- Утренняя гимнастика.
- Облегченная одежда в группе и на улице (по погоде).
- Прогулки каждый день с подвижными играми.
- Гимнастика и хождение босиком по коврику после сна.
- Воздушные ванны.
- Фитонциды лук, чеснок.
- Физкультурные занятия.
- Гигиенические процедуры.

«Если хочешь быть здоров…»











«Если хочешь быть здоров…»





Пьем сок и ислородный коктель

Спортивные игры







«Если хочешь быть здоров...»

Экскурсии



В медкабинет - как работает медсестра



В прачечную - как стирают прачки



На кухню что полезного готовят повара

«Я и мое здоровье»

- Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности.
- Закреплять принципы здорового питания и здорового образа жизни.
- Формировать положительный настрой к закаливающим процедурам.

«Я и мое здоровье»



Игра «Части тела»



«Загадки от Мойдодыра»





«Мосм, мосм груоо тоста –

Чисто, чисто, чисто!»

«Чем полезны овощи»

«Мы творим"

- Проведение оздоровительной работы с детьми.
- Планирование занятий по изодеятельности.
- Обогащение развивающей среды в группе для развития мелкой моторики рук при взаимодействии воспитателей, детей и родителей.

«Мы творим»





«Что такое - микробы?» вредная еда для

зубов»





«Полезная и

«На книжной полке»

- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
- Использовать русские народные потешки, приговорки при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам.
- Заучивать стихи о здоровье.

«На книжной полке»









«Веселись, детвора»

- Развивать двигательную активность детей.
- Создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.
- Воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью.

«Веселись, детвора»

Зимние игры и забавы











«Веселись, детвора»

Подвижные игры в группе и на прогулке









«Веселись, детвора»

Сюжетно-ролевые, пальчиковые игры











«Для мам и пап»

- Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.
- Активизировать участие родителей в жизнедеятельности группы, в пополнении развивающей среды, в оздоровлении детей.

«Для мам и пап»

Папки-передвижки, консультации, анкетирование:

- «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».
- «Закаливание детей в дошкольном возрасте».
- «Как научить ребенка правильно ухаживать за зубами».
- «Личная гигиена дошкольника».
- «Питание детей зимой» и др.

«Для мам и пап»

Постройка горки и снежных фигур











«Для мам и пап»

Творческая деятельность родителей - обогащение развивающей среды в группе













Результаты:

- Начало формирования навыков здорового образа жизни.
- Формирование гигиенической культуры и потребности в здоровом образе жизни.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья ребенка.
- Активное участие родителей в жизни группы.

ПРОЕКТА

Коллаж «Где живет витаминка?» Фотовыставка «Мы мороза не

боимся!»



