

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 73
Калининского района Санкт - Петербурга

Путешествие в зимний лес

Автор: Носкова Ольга Васильевна - инструктор по физической культуре - 1 категория

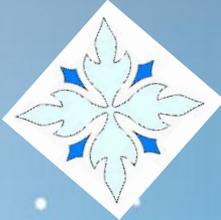


**аспект интегрированной образовательной программы
совместной деятельности по физической культуре
во второй младшей группе**

«Путешествие в зимний лес»

**с использованием технологий
(сохранение и стимулирование
эмоционального здоровья детей,
игротерапия, дыхательная гимнастика,
оригами)**



- 
- **Интегрируемые, образовательные области:** познание, коммуникация, социализация.
 - **Цель:** формирование первичных, элементарных представлений о жизни диких животных зимой.
 - **Задачи образовательной области: «Познание»:**
 - Сформировать систематические знания о месте обитания и питания диких животных (белка, заяц, волк, лиса) в зимний период.
 - Закрепить признаки времени года «Зима» - холодно, снег, холодный ветер.
 - Закрепить первоначальные знания свойств бумаги: мягкая, шуршит, мнётся.
 - **Задачи образовательной области: «Коммуникация»:**
 - Упражнять детей в звукоподражании, содействовать развитию артикуляционного аппарата.
 - **Задачи области: «Социализация»:**
 - Содействовать развитию отзывчивости, желанию помочь другому (белке, зайцу).
 - Обеспечить участие детей в изготовлении коллективного продукта «Фонарики для ёлочки».
- 
- 

□ **Задачи образовательной области: «Физическая культура»:**

✓ **Учить:**

- проходить в обруч головой вперёд;
- ползать по наклонной доске.

✓ **Закреплять:**

- подпрыгивать вверх к подвешенному предмету;
- ловить и бросать мяч в парах двумя руками снизу с расстояния 1м.;
- прыгать из обруча в обруч на двух ногах вместе.

✓ **Совершенствовать умение:**

- выполнять движения в соответствии с музыкой.

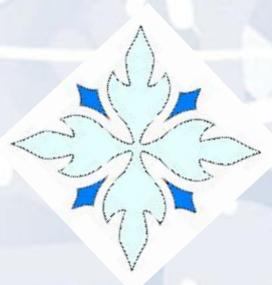
□ **Словарь:**

- дикие животные, хищник, охотник, добыча, дупло, белый, пушистый, разбойница, погоня, теплая, мягкая, длинный, короткий, маленький.



□ **Материал и оборудование:**

- маски и картинки - заяц, белочка, волк, лиса;
- мягкие модули-сугробы, предметы-пенёчки,
- шнур с подвешенными шишками,
- мячи,
- наклонная доска,
- скамейка,
- обручи для подлезания,
- обручи для прыжков;
- картинки с изображением зимнего леса,
- зимний лес – искусственные ёлки;
- цветная двусторонняя бумага;
- музыкальный фон.



□ **Предварительная работа:**

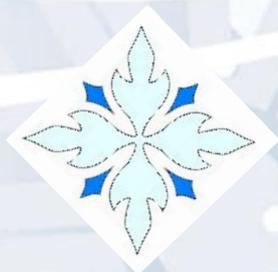
- беседа о диких животных;
- беседа о зиме;
- рассматривание иллюстраций о зиме, о диких животных;
- дидактические игры «Кто, где живет?», «Кто что ест?»;
- пальчиковые игры «Зайке холодно зимой», «Снежок».

□ **Игровая сюжетная линия:** путешествие в зимний лес.

□ **Мотивация:** игровая, познавательная.

□ **Ожидаемый результат:**

- сформируются первичные, элементарные представления о жизни животных зимой,
- изготовление фонариков.



Дорога в лес трудная. Будьте внимательны.



**Наклонимся и пройдём
под низкими ветками
деревьев.**



**Вот мы идём по скользкому
мостику.
Руки для равновесия держим
в стороны**



**Обойдём большие
сугробы.**



Подвижная игра «Греем ручки»



В лесу зимой холодно.

И я предлагаю согреться.



Вы разбежитесь по залу-полянке,
а по моему сигналу «1, 2, 3 – пару
себе найди» - встанете парами и
будете греть друг другу ручки.

А затем снова разбегайтесь
в рассыпную.

Дыхательное упражнение «Сдуем снежинку с ладони»



Посмотрите-ка, ребятки,
Зайка вышел на зарядку:

На носочки поднимается,

Лапкой веточки касается.





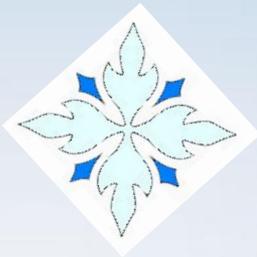
Пришла к деткам

Лисонька-лиса.

И хвостом пушистым

Снежок подмела.





□ Пришёл серенький волчок,
Упёрся лапами в бочок.



□ Наклонился низко,
Возле лапки хлопнул
близко.



В нашем лесу живёт заяц-беляк.

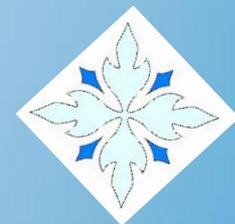
На зиму он меняет свою серую шубку-шерсть на белую – под цвет снега.

Белая шёрстка помогает ему стать незаметным

и прятаться от опасных хищников – волка, лисицы.

Длинные уши зайцев хорошо слышат. Заметив опасность, заяц быстро убегает.

А бегать ему помогают сильные задние лапы.



Бросание и ловля мяча в парах с расстояния 1 метр.



- Но зайцы ещё и любят играть друг с другом.
И сейчас мы поиграем в заячьи снежки.

- Кружатся снежинки,
Летают, наблюдают,
Как зайчики снежки
Друг другу бросают.



В нашем лесу живёт и волк.

Волк – хищник, охотник. Это сильное и быстрое животное.

У него длинные и сильные лапы. Он умеет долго бегать за добычей.

Сначала волк крадётся, принюхивается,

гонит свою добычу и настигает.

Уж очень ему не хочется ходить зимой голодным.



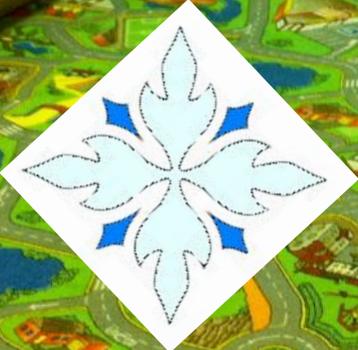
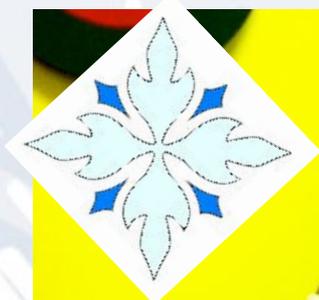
Ползание по наклонной доске и гимнастической скамейке.

Представьте, что волк выслеживает свою добычу.

Вот он осторожно крадётся по сваленному дереву,

плавно переступает лапами по снегу.

А делает он так потому, чтобы не спугнуть свою добычу.



А сейчас отгадайте загадку:

**Кто на ветке шишки грыз
И бросал объедки вниз?
Кто по ёлкам ловко скачет**

**И взлетает на дубы?
Кто в дупле орешки прячет,
Сушит на зиму грибы?**



В зимнем лесу живут белки. Они ловкие верхолазы и прыгуны. Белки цепляются за кору острыми цепкими коготками, а длинным пушистым хвостом держат равновесие и рулят, когда бегают и прыгают по веткам. На зиму белки делают запасы – складывают в своём дупле орехи, семена.



Подпрыгивание вверх с места к подвешенному предмету.

□ Сейчас вы, как белочки, попрыгаете за своими шишками.



□ Белка в гости собиралась,
Шишками запасалась.
Быстро к дереву бежала,
Прыг – и шишку доставала.

Лисица – ловкий и скрытный зверь. Она тоже охотится.

Ведёт погоню и засаду.

Рыжая лисица очень хитрая. Эта разбойница питается мелкими грызунами, птенцами, зайчиной, ягодами. А так же таскает кур.



Подвижная игра «Хитрая лиса»

По сугробам весело
Прыгают зайчатки.

И с лисичкой рыженькой
Они играют в прятки.



Я – лисичка рыжая,
Отыщу зайчат.
Из сугроба белого
Хвостики торчат.

Если зайчиков найду,
То сейчас же догоню!



Дыхательная гимнастика «Ушки»



А сейчас мы отдохнём
Дышим и слушаем
по-заячьи:
«Ушла лиса?»»



В нашем лесу тоже есть ёлочка.
Только её никто не нарядил.
Давайте мы с вами украсим ёлочку
бумажными фонариками.



Под ёлочкой лежат
листья разного цвета.
Возьмите один лист.

Давайте сомнём его в комочек.

Только не очень сильно.

Фонарик должен быть круглым и большим.



Изготовление бумажных фонариков.

Положим фонарик
на веточки.
Какая красивая стала
лесная ёлочка.



Вот и в нашем зимнем лесу будет весёлый Новый год!

