

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 «Рябинушка»

**Экологический проект:
«Овощи и фрукты –
полезные продукты»
младшая группа №2
«Капельки»**

Подготовила Храмова Т.Е

г.о.г.Кулебаки

АКТУАЛЬНОСТЬ

1. Забота о здоровье детей
2. Формирование основ культуры питания
3. Необходимость обратить внимание детей и родителей на правильное питание

Проблема

Определение значения овощей и фруктов для физического и эмоционального здоровья человека

Задачи

- 1.Расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания с целью пропаганды только здоровых продуктов
- 2.Развивать у детей любознательность
- 3.Формировать представления детей о правилах поведения за столом во время еды

Мотивация детей

***быть физически
здоровыми**

***научиться правильно
выбирать продукты
питания**

Тип проекта

познавательно-игровой

Предполагаемый результат

- 1. Формирование основных понятий рационального питания**
- 2. Повышение знаний у родителей по данной теме**
- 3. Снижение уровня заболеваемости детей**
- 4. Формирование интереса к здоровому питанию в семье**

1 этап — подготовительный

- *наблюдение за детьми**
- *организация предметно- развивающей среды**
- *чтение литературы по данному вопросу**

2 этап — практическая часть

- *ввести в игровую ситуацию детей и сформулировать проблему**
- *практическая работа по данному вопросу**

3 этап – заключительный

итоговое мероприятие «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Ежедневная профилактическая работа

1. чтение художественной литературы
2. ситуативные разговоры по культуре поведения за столом и правилам питания
3. дидактические игры вида «Полезное – вредное», «Узнай на вкус», «Разложи по группам»
4. беседы «Овощи на грядке - здоровье в порядке», «Вершки и корешки»
5. активизация словарного запаса детей по данной теме
6. рисование на тему «Мои любимые фрукты»



Главными союзниками в нашей работе по формированию привычки к здоровому образу жизни у малышей являются родители. Самое главное, на что в первую очередь направлена наша работа – это доказать, что без их участия мы не сможем добиться хороших результатов, только они являются самым ярким примером для своих детей.

Работа с родителями:

Даны рекомендации:

- *посетить совместно с детьми овощной или фруктовый отделы магазина***
- *сделать совместно с детьми овощной или фруктовый салат***

Подготовлены консультации:

- *«Шпаргалка для родителей»***
- * «Питание ребенка во время болезни»***

Родители изготовили книжки-малышки о фруктах

Результаты проекта:

- 1) у детей повысился уровень познавательного развития по данной теме, у детей улучшился аппетит, они охотнее стали кушать супы и овощи**
- 2) многие дети освоили правила приема пищи, у них начали формироваться основы культуры поведения за столом**
- 2) дети ежедневно слышат информацию о полезной пищи для здоровья человека, то есть речь идет об овощах и фруктах**
- 3) создана атмосфера взаимопонимания с родителями, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.**

Перспектива

**с целью повышения интереса к здоровому образу жизни
необходимо продолжать систематическую работу в данном
направлении**