

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 261 городского округа Самара*

**Презентация**  
**Оздоровительная работа в группе**  
**«Сохрани своё здоровье сам»**

Подготовила:  
Калдаева Т.И.

С чего начинается наше утро в группе №6 («Аистёнок»).



Группа без микробов  
( кварцевание)

## Убиваем микробы в раздевалке



Для профилактики болезней – оксолинка всех полезней.



Помоги своему здоровью с помощью точечного массажа.



## Артикуляционная гимнастика.



## Пальчиковая гимнастика.



Ум на кончиках пальцев.

Спорт, закалка, движение - всех целей достижение.





Здоровье в порядке – спасибо зарядке.



Здоровое питание – основа процветания.



Мы восстанавливаем силы с помощью помощью  
кислородного коктейля.



В каждой дольке апельсинки есть витаминка



Пища должна быть разнообразной  
(едим лук и чеснок)



Готовимся ко сну.

Подружись с зубной щёткой



Аромотерапия способствует крепкому сну.



С постели поднимаемся – зарядкой занимаемся.





## Беседа о зимних видах спорта.



Рисуем наши развлечения на участке.



Вот что получилось.



## Упражнения для профилактики плоскостопия.





## Развиваем глазомер.



## Беседа о питании.



Рассматриваем строение тела человека.





## Дидактическая игра за столом.



## Наш спортивный уголок.



Свежий воздух всего полезней - помогает от всех болезней.



Мы на прогулке.

# Будущие хоккеисты.



Труд – тоже спорт.





**Мы спортом занимаемся –  
здоровья набираемся.**