МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
”ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №180”

Тема: «Физкультурно – оздоровительная работа во 2 младшей группе№1»

Воспитатель:
Строкатова Т. Ю.

ФОРМЫ РАБОТЫ
обеспечивающие сохранение, укрепление и коррекцию здоровья дошкольников

утренняя г
физкультур
подвижные игры и у
прогулке;

физкультминутки на занятиях;
закаливание (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры);
физкультурный досуг;
физкультурные праздники;
самостоятельная и индивидуальная двигательная деятельность;
гимнастика после сна;
зрительная, дыхательная, звуковая, пальчиковая;
уроки здоровья, направленные на формирование здорового образа жизни;

влажная уборка помещений;
сквозное проветривание ;
обеспечение норм освещения и вентиляции, а также необходимого температурного режима;
подбор комнатных растений, поглощающих вредные химические вещества;
использование игрушек из экологически безопасного материала;
психогимнастика;
каникулы;
музыкальные паузы;
адаптация;

Утренняя гимнастика

«Здоровье в порядке, спасибо зарядке».

На носочки поднимаемся , тянем руки в высь.

Ну-ка солнышка коснись!

На прогулке

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ,
РЫБУ, МОЛОКОПРОДУКТЫ-
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА.

физкультурно-развивающая среда

Физкультурные занятия

Любите! И цените здоровье!
Что может быть его дороже
На этой сказочной земле !

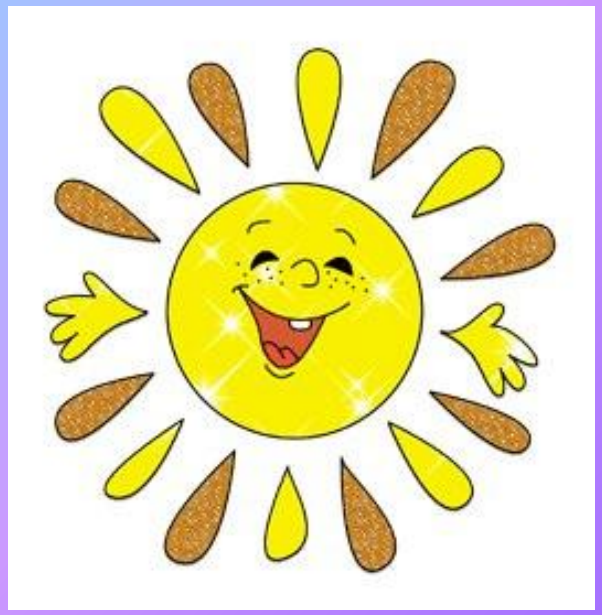
ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Послушные глазки

Закрываем мы глаза, вот какие чудеса.
(закрывают оба глаза)
Наши глазки отдыхают, упражнения выполняют.
(продолжают стоять с закрытыми глазами)
А теперь мы их откроем, через речку мост построим.
(открывают глаза, взглядом рисуют мост.)
Нарисуем букву О, получается легко.
(глазами рисуют букву о)
Вверх поднимем, глянем вниз.
(глаза поднимают вверх, опускают вниз)
Вправо-влево повернем
(глаза смотрят вправо – влево)
Занимаься вновь начнем.
(глазами смотрят вверх, вниз)

Формы работы с родителями

- Рекомендации для родителей в группе,освещающие вопросы оздоровления и развития.
- Консультации, беседы с родителями по вопросам физического воспитания в семье.
- Информационные стенды медицинских работников и инструктора по физкультуре
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.



Спасибо за внимание!